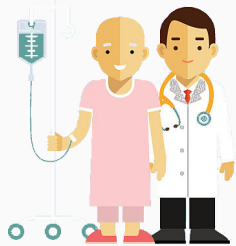




Una mini guida pensata e  
creata per aiutarti a  
**prenderti cura  
della tua bocca**  
durante  
i cicli di chemioterapia



**Azienda Ospedaliera Universitaria  
Policlinico "P. Giaccone"**

**Unità Operativa di Medicina Orale e  
Odontoiatria per pazienti fragili**

**Settore di ricerca clinica "V. MARGIOTTA"  
Dipartimento Di.Chir.On.S. - unipa**

**Resp. Prof. G. Campisi**

### EQUIPE

**Prof.ssa G. Campisi** (odontoiatra)

**Prof. G. Pizzo** (odontoiatra)

**Prof.ssa O. Di Fede** (odontoiatra)

**Dott.ssa M. Bazzano** (borsista, psicoterapeuta)

**Dott.ssa R. Coniglio** (igienista dentale)

**Dott. R. Mauceri** (odontoiatra)

**Dott. D. Montemaggiore** (borsista, informatico)

**Dott.ssa V. Panzarella** (odontoiatra)

**Dott. P. Tozzo** (odontoiatra in comando da A.OO.RR. Palermo)

**Sig.ra F. Spalletta** (infermiere)

**Sig. L. Calà** (infermiere)

**Telefono 091.6554612**

**Email [medicinaorale@odonto.unipa.it](mailto:medicinaorale@odonto.unipa.it)**

**Ricevimento pazienti oncologici (codice  
esenzione 048) e pazienti trapiantati  
(codice esenzione 052)**

**Martedì e giovedì dalle 9 alle 13 previa  
prenotazione**



Azienda Ospedaliera Universitaria  
Policlinico Paolo Giaccone  
di Palermo



Università  
degli Studi  
di Palermo



**PRENDITI CURA  
DI TE  
E DELLA TUA BOCCA**


LA TUA GUIDA PER  
CONTINUARE  
AL MEGLIO LE TERAPIE  
CHEMIOTERICHE



# MANGIARE E BERE

Durante i cicli di chemioterapia, è possibile avere delle alterazioni nel gusto. Chiedi suggerimenti al tuo nutrizionista per aiutarti a gustare meglio il cibo.

Se hai problemi a mangiare o a mantenere il tuo peso inalterato, riferiscilo subito al tuo team sanitario.

- Scegli cibi e liquidi ad alto contenuto calorico e proteico (formaggi, latte, carne, uova, fagioli, yogurt greco, budini e gelati) 
- Scegli cibi morbidi o frullati se hai dolore o difficoltà a masticare o deglutire i cibi normali (zuppe, stufati, pasta, uova strapazzate e purè di patate)
- Aggiungi sale, sughi, olio o burro per inumidire il cibo
- Evita cibi e liquidi acidi come pomodoro e succo di arancia o di pompelmo
- Assumi piccoli pasti o spuntini durante il giorno
- Ingerisci piccoli pezzi di cibo e sorseggia spesso bevande per aiutarti nella deglutizione
- Evita cibi secchi, duri e croccanti come pane tostato, noci, ...
- Evita le sostanze alcoliche

# DEGLUTIRE

In qualsiasi momento, durante i cicli di chemioterapia, è possibile che la deglutizione risulti più difficile a causa degli effetti collaterali dei trattamenti.



- Potresti avere la sensazione di bocca asciutta: porta con te una bottiglia di acqua e sorseggia spesso
- Potresti notare cambiamenti nel gusto e nella percezione degli odori
- Parla con il team sanitario se la bocca o la gola bruciano quando deglutisci.

# CURA DELLA BOCCA

Anche se la tua bocca è dolorante, dovresti cercare di pulirla spesso. Non trascurare la tua igiene orale. È possibile sciacquare con un collutorio anestetico topico. Chiedi al tuo dentista o al tuo oncologo.

## Filo interdentale



- Usa il filo interdentale almeno una volta al giorno se ne hai la possibilità

## Spazzolare



- Usa uno spazzolino morbido
- Ammorbidendo le setole con acqua calda

- Spazzola delicatamente i denti
- Pulisci la lingua utilizzando una garza sterile strisciandola delicatamente da destra verso sinistra



## Collutorio

- Ripeti gli sciacqui più volte al giorno, dopo i pasti, avendo spazzolato i denti e passato il filo interdentale

## Idratazione delle mucose orali e nasali

- Idrata le cavità nasali durante la notte con un deumidificatore sistemato nella tua camera
- Idrata frequentemente le mucose orali con il collutorio e i lubrificanti a base acquosa
- Evita la vaselina e i prodotti a base di glicerina

## Cura delle labbra

- Usa spesso balsami lenitivi e nutrienti a base di cera d'api

## INFORMA SUBITO IL TEAM DI MEDICINA ORALE SE:

- Compaiono ulcere in bocca
- Senti dolore quando deglutisci
- Avverti una sensazione di gonfiore in bocca
- Avverti dolore mentre mangi o bevi