



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PALERMO

CONTATTACI

Direttore del Corso:
Prof.ssa Antonella Amato
antonella.amato@unipa.it

<https://qrco.de/bdegwz>



IL CORSO FORMERÀ
ESPERTI NEL SETTORE
DELL'EDUCAZIONE
ALIMENTARE E NELLE
TECNICHE DI
NUTRIZIONE
PREVENTIVA E
CURATIVA CONTRO
SOVRAPPESO, OBESITÀ
E MALATTIE
DISMETABOLICHE.

**EDUCAZIONE
ALIMENTARE E
PREVENZIONE
MALATTIE
DISMETABOLICHE**

**Corso di perfezionamento
Post Lauream**

OBIETTIVI, FINALITÀ E SBOCCHI OCCUPAZIONALI

Attraverso approcci multidisciplinari verranno fornite nozioni su proprietà nutrizionali e funzionali di alimenti e fitocomposti collegati al benessere dell'organismo umano, e verrà dato rilievo allo studio delle alterazioni morfologiche e funzionali dell'obesità e delle malattie ad essa associate; verranno trasmesse le tecniche comunicative attraverso cui divulgare con consapevolezza l'impatto positivo che le corrette abitudini alimentari hanno sul benessere.

La figura professionale che si intende formare è quella di uno operatore competente in nutrizione, che possa proporre le sue conoscenze su tutto ciò che ruota attorno al mondo della sana alimentazione, sia come libero professionista, che presso aziende del settore agroalimentare, nutraceutico, gastronomico, presso enti pubblici in cui è d'obbligo attuare corretti protocolli alimentari (ospedali, mense, asili nido, case per anziani).

IL CORSO È PROPOSTO A ESPERTI DEL SETTORE CHE VOGLIANO APPROFONDIRE TEMATICHE DI NUTRIZIONE TERAPEUTICA CONTRO I DISMETABOLISMI, E A FIGURE PROFESSIONALI VARIAMENTE FORMATE CHE INTENDANO PROMUOVERE COMPORTAMENTI SALUTISTICI ATTRAVERSO UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE.



PIANO DIDATTICO

88 ORE DI LEZIONI FRONTALI

48 ORE DI ESERCITAZIONI

12 ORE DI TESTIMONIANZE DI ESPERTI DEL SETTORE

INFORMAZIONI

COSTO: € 800,00

NUMERO POSTI: (MAX) 70

PERIODO DI SVOLGIMENTO:

31.03.2023-31.12.2023

LEZIONI NEI WEEKEND:

VENERDÌ POMERIGGIO E

SABATO MATTINA