

SALTO IN ALTO

La commissione assegnerà il punteggio corrispondente all'altezza massima superata. Per ogni misura il candidato ha a disposizione tre tentativi.

ALTEZZA IN METRI	PUNTI
≤ 0,85	0
0,90	2
0,95	3
1,00	4
1,05	5
1,10	6
1,20	7
1,30	8
1,40	9
≥ 1,50	10

FLESSIONI DEL BUSTO DALLA POSIZIONE SUPINA

In base alle flessioni effettuate e ritenute valide, la commissione assegnerà il punteggio corrispondente.

N. FLESSIONI	PUNTI	N. FLESSIONI	PUNTI
0	0	16	6,25
1	1	17	6,50
2	2	18	6,75
3	3	19	7
4	3,25	20	7,25
5	3,50	21	7,50
6	3,75	22	7,75
7	4	23	8
8	4,25	24	8,25
9	4,50	25	8,50
10	4,75	26	8,75
11	5	27	9
12	5,25	28	9,25
13	5,50	29	9,50
14	5,75	30	9,75
15	6	≥ 31	10