



**Università  
degli Studi  
di Palermo**



**Finanziato  
dall'Unione europea**  
NextGenerationEU

## **PROGRAMMA/PERCORSO DI ORIENTAMENTO**

**Istituzione:** Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Promozione della Salute, Materno-Infantile e di Medicina Specialistica d'Eccellenza "Giuseppe D'Alessandro" - PROMISE

**Anno scolastico di riferimento:** 2022/2023

**Referente dell'Istituzione per il Programma di Orientamento:**

Prof. L. Abbene; Prof. Elio Lopresti

**Titolo del Programma/Percorso:** Salute, corpo ed emozioni

**Scuole coinvolte:** Classi IV e V delle Scuole secondarie di secondo grado

**Numero Alunni partecipanti:** -----

**N. Ore Orientamento programmate:** 15

**Orario di svolgimento:** da definire

**Soglia minima di frequenza del Corso per l'ottenimento del certificato:** 70%

**Tipologia di formazione erogata:** da definire

**Comune in cui si svolge:** Palermo



**Università  
degli Studi  
di Palermo**



**Finanziato  
dall'Unione europea**  
NextGenerationEU

**Finalità generale del Programma/Percorso:**  
Sostenere, rafforzare i giovani e renderli capaci di determinare autonomamente la propria sessualità e le proprie relazioni nelle varie fasi dello sviluppo e di gestire la propria sessualità in modo responsabile, sicuro e appagante, far conoscere i luoghi e attori della promozione e prevenzione alla salute.

**Data di avvio del Programma/Percorso:** gennaio 2023

**Data di fine del Programma/Percorso:** giugno 2023

**Luogo di svolgimento:** da definire

**Contenuto del Programma/Percorso (attività da svolgere, metodologia didattica e obiettivi specifici da raggiungere):** L'educazione sessuale si colloca al secondo posto tra le discipline che gli adolescenti vorrebbero approfondire in ambito scolastico, a seguire altro tema importante e fortemente sentito dai giovanissimi: il tema del rispetto di genere e delle minoranze. Gli adolescenti sono ben coscienti di quanto necessario sia affrontare il tema della sessualità e dell'affettività e quanto utile sia affrontarlo in chiave multidisciplinare poiché ancora oggi tema ricco di infondati preconcetti, falsi miti, ed erronee convinzioni che possono compromettere la salute, il benessere sessuale e il rapporto individuale con la sessualità sin da giovanissimi. L'educazione sessuale oggi è demandata ai coetanei, a fonti di informazione come il web, con il risultato di ricevere informazioni fuorvianti, incomplete, inattendibili e senza fornire le giuste indicazioni per vivere una vita sessuale sicura e protetta, appagante e serena. Individuando la scuola luogo di approfondimento e di formazione mirata; come afferma l'80% dei giovani intervistati nell'indagine nazionale sugli stili di vita degli adolescenti di Laboratorio Adolescenza e Istituto di Ricerca IARD. Alla luce del bisogno espresso dai ragazzi e da quanto rilevano le istituzioni che stanno a stretto contatto con le realtà degli adolescenti, diverse urgenze educative, fra tutti interventi nell'ambito dell'educazione alla salute sessuale e alla affettività, al modo di vivere il rapporto con sé stesso e con l'altro, attraverso il corpo e l'intimità e più in generale la relazione. L'attività prevede:

- Incontri e tematiche nell'ambito della salute sessuale/ riproduttiva e all'affettività della durata di 8 incontri con impegno orario complessivo di 15 ore
- Sportello d'ascolto individuale in house
- Sportello d'ascolto con esperti a distanza



**Università  
degli Studi  
di Palermo**



**Finanziato  
dall'Unione europea**  
NextGenerationEU

### **Attività da svolgere**

- Incontro di presentazione progetto docente/ famiglie /Studenti
- 1° Incontro: l'uomo e la donna: conoscenze anatomo/fisiologiche dell'apparato sessuale riproduttivo
- 2° Incontro : Identità e ruoli sessuali
- 3° Incontro: Le malattie sessualmente trasmesse
- 4° Prevenzione del Papilloma Virus: la vaccinazioni
- 5° La protezione della fertilità futura
- 6° Incontro: La contraccezione
- 7° Spazio Aperto
- Sportello d'Ascolto individuale con gli Esperti in House e a distanza
- Conoscenza dei luoghi della promozione e prevenzione della salute (virtuale o in presenza), spazio di riflessione conclusiva.

### **Metodologia didattica**

- Role playing
- Braistorming
- Briefing e Navigazione guidata
- Risposta/Discussione a domanda segreta
- Spazio di affermazione Vero Falso

### **Obiettivi specifici**

Prevenire le malattie a trasmissione sessuale, patologie e comportamenti scorretti che possano compromettere la fertilità futura, prevenire le gravidanze in età giovanile, rispetto dei diritti umani e della parità tra i sessi, Prevenire il disagio giovanile, Conoscenza di luoghi.