



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

PROGRAMMA/PERCORSO DI ORIENTAMENTO

Istituzione: Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione

Anno scolastico di riferimento: 2022/2023

Referente dell'Istituzione per il Programma di Orientamento:

Prof. Cristiano Inguglia; prof.ssa Cinzia Cerroni

Titolo del Programma/Percorso: Gli sbocchi occupazionali della laurea in Scienze delle attività motorie e sportive. Un percorso laboratoriale per riflettere su metodologie di apprendimento e consolidare competenze trasversali e riflessive

Scuole coinvolte: Licei, istituti Tecnici, Istituti Professionali

Numero Alunni partecipanti : 20

N. Ore Orientamento programmate: 15

Orario di svolgimento: mattutino (durante orario curricolare)

Soglia minima di frequenza del Corso per l'ottenimento del certificato: 70%

Tipologia di formazione erogata: in presenza o in modalità mista (almeno 2/3 di attività in presenza)



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

Comuni in cui si svolge: Comuni della Provincia di Palermo e di Trapani

Finalità generali del Programma/Percorso:

- 1) Conoscere il contesto della formazione superiore e del suo valore in una società della conoscenza, informarsi sulle diverse proposte formative quali opportunità per la crescita personale e la realizzazione di società sostenibili e inclusive.
- 2) Fare esperienza di didattica disciplinare attiva, partecipativa e laboratoriale, orientata alla metodologia di apprendimento al metodo scientifico.
- 3) Autovalutare, verificare e consolidare le proprie conoscenze per ridurre il divario tra quelle possedute e quelle richieste per il percorso di studio di interesse.
- 4) Consolidare competenze riflessive e trasversali per la costruzione del progetto di sviluppo formativo e professionale.
- 5) Conoscere i settori del lavoro, gli sbocchi occupazionali possibili nonché i lavori futuri sostenibili e inclusivi e il collegamento fra questi e le conoscenze e competenze acquisite.

Data di avvio del Programma/Percorso: Novembre 2022

Data di fine del Programma/Percorso: Giugno 2023

Luogo di svolgimento: Istituti scolastici aderenti; con le scuole di Palermo e sulla base di accordi predefiniti potranno anche essere organizzate visite guidate in Dipartimento (ad esempio, durante l'Open Day)

Contenuto del Programma/Percorso (attività da svolgere, metodologia didattica e obiettivi specifici da raggiungere):

Il percorso previsto si struttura in 3 moduli da 5 ore.

Il primo modulo prevede la collaborazione con il COT ed è preparatorio al lavoro più specifico rispetto ai corsi del Dipartimento. Questo modulo iniziale si focalizza su tre aree tematiche centrali: A) Piattaforma di pre-orientamento universitario (questionario sulle soft skills e sulle aree professionali) e presentazione del mondo universitario (1,5 ore); B) Laboratorio sulle tecniche e strategie di apprendimento (anche per studenti con disabilità o DSA) (1 ora); C) Workshop su come affrontare i test di accesso; Simulazione test, Piattaforma "Orientazione" Prove di posizionamento (2,5 ore).



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

Il secondo modulo si focalizza in modo più specifico sulle competenze trasversali, riflessive e metodologiche necessarie per affrontare i corsi di laurea in Scienze delle attività motorie e sportive e si articola in: A) Attività di gruppo sulle rappresentazioni degli studenti rispetto alla professione e allo studio della Scienze delle attività motorie e sportive (1 ora); B) Laboratorio in piccoli gruppi sulle tecniche di apprendimento e comprensione dei contenuti specifici delle Scienze delle attività motorie e sportive, attraverso la lettura e la comprensione di brani scientifici (2 ore); C) Attività laboratoriale in gruppo per la valutazione delle conoscenze di base e delle abilità possedute dagli studenti in relazione a quelle richieste per affrontare il corso di laurea in Scienze delle attività motorie e sportive (2 ore).

Il terzo modulo si focalizza in modo più specifico sulla conoscenza dei settori lavorativi e gli sbocchi occupazionali connessi alle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive, sottolineando il collegamento fra questi e le conoscenze e competenze acquisite durante l'iter accademico. Tale modulo si avvale del supporto di esperti esterni, professionisti che operano nei diversi ambiti di interesse delle Scienze delle attività motorie e sportive, e si articola in: A) Seminari/workshop di presentazione delle aree professionali connesse ai corsi in Scienze delle attività motorie e sportive (2 ore); B) Attività in piccoli gruppi (simulate, role-playing, discussioni) sulle competenze trasversali necessarie per intraprendere i percorsi professionali considerati nel corso (2 ore); C) Restituzione finale e valutazione partecipata del percorso svolto (1 ora).

Obiettivi specifici da raggiungere:

- Aumentata consapevolezza e conoscenza del contesto della formazione superiore, in generale, e di quella dei corsi in Scienze delle attività motorie e sportive in particolare, riflettendo sulle potenzialità di crescita personale e di sviluppo della società connesse alle professionalità promosse dai corsi in Scienze delle attività motorie e sportive.
- Aumentata consapevolezza e conoscenza delle competenze metodologiche e di apprendimento richieste per lo studio scientifico e universitario delle discipline trattate nei corsi di studio in Scienze delle attività motorie e sportive.
- Maggiore consapevolezza e conoscenza delle proprie competenze trasversali e riflessive.
- Maggiore consapevolezza e conoscenza delle competenze trasversali e riflessive necessarie per costruire un progetto di sviluppo formativo e professionale nelle aree lavorative connesse ai corsi di studio in Scienze delle attività motorie e sportive.
- Possibilità di esperire una modalità didattico/formativa interattiva e partecipativa.