



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

PROGRAMMA/PERCORSO DI ORIENTAMENTO

Istituzione: Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Dipartimento di Biomedicina, Neuroscienze e Diagnostica Avanzata (Bi.N.D.), Istituto di Biochimica Clinica, Medicina Molecolare Clinica e Medicina di Laboratorio

Anno scolastico di riferimento: 2022/2023

Referenti dell'Istituzione per il Programma di Orientamento:

Prof. Marcello Ciaccio, Dott.ssa Rosaria Vincenza Giglio

Titolo del Programma/Percorso: Il Diabete a scuola: tra inclusione e gestione

Scuole coinvolte: Scuole secondarie di Secondo grado di Palermo

Numero Alunni partecipanti: 25

N. Ore Orientamento programmate: 15 ore

Orario di svolgimento: Incontri di 3 ore. Calendario da concordare

Soglia minima di frequenza del Corso per l'ottenimento del certificato: 70%

Tipologia di formazione erogata: modalità mista (almeno 2/3 di attività in presenza)

Comune in cui si svolge: Palermo



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

Finalità generale del Programma/Percorso: Conoscere il contesto della formazione superiore e del suo valore in una società della conoscenza, informarsi sulle diverse proposte formative quali opportunità per la crescita personale e la realizzazione di società sostenibili e inclusive.

Fare esperienza di didattica disciplinare attiva, partecipativa e laboratoriale, orientata alla metodologia di apprendimento al metodo scientifico.

Autovalutare, verificare e consolidare le proprie conoscenze per ridurre il divario tra quelle possedute e quelle richieste per il percorso di studio di interesse.

Consolidare competenze riflessive e trasversali per la costruzione del progetto di sviluppo formativo e professionale.

Conoscere i settori del lavoro, gli sbocchi occupazionali possibili nonché i lavori futuri sostenibili e inclusivi e il collegamento fra questi e le conoscenze e competenze acquisite.

Data di avvio del Programma/Percorso: Dicembre 2022

Data di fine del Programma/Percorso: Giugno 2023

Luogo di svolgimento: Policlinico Universitario "Paolo Giaccone" di Palermo

Contenuto del Programma/Percorso (attività da svolgere, metodologia didattica e obiettivi specifici da raggiungere):

Il Diabete Mellito di Tipo 1 (DMT1) è una malattia metabolica cronica dovuta a mancata produzione da parte del pancreas di un ormone chiamato Insulina.

L'Insulina è indispensabile perchè gli zuccheri che introduciamo con l'alimentazione vengano messi a disposizione di tutte le cellule per la produzione dell'energia necessaria al loro funzionamento. Il livello degli zuccheri nel sangue viene valutato con la glicemia: L'insulina fa sì che i valori della glicemia (quindi la quantità di "carburante" a disposizione delle cellule) oscillino entro limiti fisiologici e costanti sia a digiuno che dopo i pasti.

In assenza di insulina lo zucchero (il glucosio) circolante non viene utilizzato e inizialmente viene eliminato dai reni, provocando un aumento della frequenza e della quantità di urina emessa (polidipsia) e uno stato di sete intensa che porta ad ingerire notevoli quantità di liquidi (polidipsia). Contemporaneamente le cellule, per produrre l'energia di cui comunque necessitano, sceglieranno vie metaboliche alternative che portano all'accumulo di sostanze acide nel sangue (i chetoni) responsabili di un grave stato di intossicazione e scompenso metabolico.



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

In Italia le persone con DMT1 sono circa 300.000 e l'incidenza di questa condizione è in aumento con una prevalenza soprattutto per la fascia di età giovanile.

Il ragazzo con diabete e la sua famiglia affrontano numerose difficoltà nella vita di tutti i giorni, in particolare nell'ambiente scolastico, difficoltà non solo di tipo psicologico, che possono andare da sentimenti di diversità e condizioni di esclusione, ma anche di tipo pratico come la gestione della somministrazione di farmaci vitali e l'effettuazione dell'autocontrollo glicemico durante l'orario scolastico.

Una scuola preparata ad affrontare queste situazioni permette al ragazzo una migliore e più serena gestione della malattia in classe come anche in altri contesti di vita. Nel caso della gestione del ragazzo con diabete ciò si attua attraverso il coinvolgimento diretto, e in maniera integrata, delle figure del pediatra di libera scelta, del diabetologo pediatrico e della medicina del territorio in generale. Ma non solo, anche il paziente stesso, i familiari e soprattutto le istituzioni scolastiche.

Questo Progetto si pone l'obiettivo di informare e formare le istituzioni scolastiche, inclusi gli alunni, che trascorrono a scuola una parte importante della giornata, al riconoscimento dei sintomi per la diagnosi precoce del DMT1 al fine di evitare la gravità dell'esordio e le complicanze che esso comporta e di essere in grado, in piena autonomia, di gestire, come personale non sanitario, eventuali iperglicemie (aumento di glucosio nel sangue) e ipoglicemie (riduzione drastica di glucosio nel sangue). Inoltre questo Programma si pone l'obiettivo di preparare gli alunni ed il personale scolastico ad essere attori principali nella gestione dei ragazzi e dei familiari con questa problematica, essendo in grado di conoscere come bisogna comportarsi e quali consigli dare per incentivare l'attività motoria, compresa quella sportiva, nelle migliori condizioni possibili e senza alcun tipo di limitazione, promuovere l'inserimento nell'ambito dei campi scuola o delle gite scolastiche per i giovani al fine di facilitare il processo di responsabilizzazione e l'autogestione del diabete e la consapevolezza di scelte alimentari che consentano di correggere comportamenti nutrizionali non adeguati a questa condizione.

Gli alunni ed il personale scolastico di supporto incontreranno diversi figure professionali in ambito sanitario quali l'Endocrinologo, il Medico di Laboratorio ed il Nutrizionista che afferiscono al Policlinico Universitario "Paolo Giaccone di Palermo", per conoscere più da vicino il ruolo professionale di queste figure e fare una esperienza clinica e soprattutto di laboratorio sul campo per la realizzazione degli obiettivi prefissati.

Il Diabete è una malattia da cui non si guarisce ma non preclude la possibilità di perseguire gli obiettivi personali, familiari, lavorativi, sportivi e sociali. Un ragazzo si vede per come si vede riflesso negli occhi di chi ha di fronte: la definizione di un Programma/Progetto di accoglienza e assistenza del ragazzo con diabete a scuola contribuirà a far incontrare al ragazzo con diabete gli sguardi sereni e preparati delle persone che lo circondano. Questo Programma non è solo uno strumento finalizzato alla conoscenza della tematica e delle possibili soluzioni ma vuole essere anche uno strumento di programmazione e che, soprattutto, ispiri impegno ed azione.



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**

NextGenerationEU