



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

PROGRAMMA/PERCORSO DI ORIENTAMENTO

Istituzione: Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Promozione della Salute, Materno-Infantile e di Medicina Specialistica d'Eccellenza “Giuseppe D’Alessandro” - PROMISE

Anno scolastico di riferimento: 2022/2023

Referente dell’Istituzione per il Programma di Orientamento:

Prof. Giuseppina Novo; Prof. Salvatore Novo

Titolo del Programma/Percorso: Educazione alla prevenzione delle malattie cardiovascolari e della morte cardiaca improvvisa. Apprendimento delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare di base e al Primo Soccorso con l’uso del Defibrillatore semiautomatico esterno (DAE) con parte pratica (BLS-D)

Scuole coinvolte: Studenti maggiorenni delle classi V dei Licei Classico e Scientifico

Numero Alunni partecipanti: 200 (da organizzare in gruppi da 40-80 alunni per la parte pratica)

N. Ore Orientamento programmate: 15

Orario di svolgimento: preferibilmente in orario scolastico (da concordare con le scuole aderenti); disponibilità settimanale: dal lunedì al venerdì

Soglia minima di frequenza del Corso per l’ottenimento del certificato: 70%

Tipologia di formazione erogata: modalità mista (5 ore online e 10 in presenza)



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

Comune in cui si svolge: Palermo

Finalità generale del Programma/Percorso: Acquisizione di attitudini alla discussione di gruppo, capacità di interagire con i Docenti, capacità decisionali, capacità di comunicazione, capacità di diagnosi, capacità di gestire lo stress, capacità di problem solving, capacità di relazioni, spirito di iniziativa.

Data di avvio del Programma/Percorso: dicembre 2022

Data di fine del Programma/Percorso: maggio 2023

Luogo di svolgimento: Aula Ascoli o altre aule didattiche della Scuola di Medicina e chirurgia

Contenuto del Programma/Percorso (attività da svolgere, metodologia didattica e obiettivi specifici da raggiungere): Il progetto è finalizzato alla diffusione delle conoscenze utili alla prevenzione delle malattie cardiovascolari cosiddette “non trasmissibili” ma prevenibili, almeno in parte, come l’infarto del miocardio, l’ictus cerebrale, l’arteriopatia obliterante degli arti inferiori e le altre manifestazioni distrettuali dell’aterosclerosi. Si inizierà dall’evidenziare l’importanza dei corretti stili di vita, dell’alimentazione appropriata, della modulazione in senso positivo dello stress e del grande beneficio derivante dallo svolgimento di attività fisica graduale e costante nel tempo; saranno poi analizzati i fattori di rischio cardiovascolare, tradizionali ed emergenti, e discusso come correggerli in maniera appropriata sia in prevenzione primaria che secondaria. Quindi verranno discusse le principali cause di arresto cardiaco e fornite le nozioni elementari di educazione alla rianimazione cardiopolmonare e come portare il Primo Soccorso. Successivamente verrà svolta una esercitazione pratica con l’uso del manichino e del DAE, per mostrare come mettere in pratica le nozioni teoriche, in presenza di un individuo in arresto cardiaco, sia in assenza che in presenza di un DAE disponibile. Competenze di base: cultura generale semplice in biologia e scienze.

Attività da svolgere

L'Attività erogata prevede una prima fase di formazione attraverso didattica semplificata frontale/telematica con l’acquisizione delle nozioni basali sulle norme di un corretto stile di vita, di una alimentazione adeguata alla cosiddetta “Dieta Mediterranea”, ai benefici per l’organismo dello svolgimento di attività fisica costante, del come gestire al meglio lo stress anche lavorativo. Poi verrà descritto come modulare i fattori di rischio presenti in prevenzione primaria (ossia nella



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

popolazione generale) e in prevenzione secondaria (ossia in quei pazienti che abbiano subito uno o più eventi cardiovascolari).

A questa prima fase seguirà l'attività pratica con l'acquisizione di tutte le nozioni riguardanti l'educazione alla rianimazione cardiopolmonare e come portare il Primo Soccorso con l'esercitazione pratica sul manichino e il DAE.

Metodologia didattica

La parte di didattica teorica verrà erogata online con ampia discussione fra i Docenti e gli Studenti. La parte pratica delle restanti 10 ore di BLS-D verrà svolta in presenza da istruttori certificati per il BLS-D ed esercitazione degli studenti uno ad uno sul manichino.