



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

PROGRAMMA/PERCORSO DI ORIENTAMENTO

Istituzione: Università degli Studi di Palermo – Polo Territoriale Universitario di Caltanissetta - Centro Orientamento e Tutorato - Dipartimento di Biomedicina, Neuroscienze e Diagnostica avanzata (BiND)

Anno scolastico di riferimento: 2023/2024 – 2024/25 – 2025/26

Referente dell'Istituzione per il Programma di Orientamento:

prof. Prof. Alessandro Pitruzzella

Titolo del Programma/Percorso: Anatomia del canale alimentare: l'importanza dell'alimentazione per la crescita e la salute

Scuole coinvolte: Triennio dei Licei, Istituti Tecnici, Istituti Professionali

Numero Alunni partecipanti: minimo 15 con 70% di presenze

N. Ore Orientamento programmate: 15 ore

Orario di svolgimento: da concordare

Soglia minima di frequenza del Corso per l'ottenimento del certificato: 70% (11 ore)

Tipologia di formazione erogata: in presenza o in modalità mista (almeno 2/3 di attività in presenza)



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

Comune in cui si svolge: Caltanissetta

Finalità generale del Programma/Percorso:

- 1) Conoscere il contesto della formazione superiore e del suo valore in una società della conoscenza, informarsi sulle diverse proposte formative quali opportunità per la crescita personale e la realizzazione di società sostenibili e inclusive.
- 2) Fare esperienza di didattica disciplinare attiva, partecipativa e laboratoriale, orientata alla metodologia di apprendimento al metodo scientifico.
- 3) Autovalutare, verificare e consolidare le proprie conoscenze per ridurre il divario tra quelle possedute e quelle richieste per il percorso di studio di interesse.
- 4) Consolidare competenze riflessive e trasversali per la costruzione del progetto di sviluppo formativo e professionale.
- 5) Conoscere i settori del lavoro, gli sbocchi occupazionali possibili nonché i lavori futuri sostenibili e inclusivi e il collegamento fra questi e le conoscenze e competenze acquisite.

Data di avvio del Programma/Percorso: da definire

Data di fine del Programma/Percorso: da definire

Luogo di svolgimento: aule messe a disposizione dalle scuole aderenti del territorio di Caltanissetta

Contenuto del Percorso:

COT – 3 ore

Piattaforma di preorientamento universitario (questionario sulle *softskills* e sulle aree professionali) e presentazione del mondo universitario/Laboratorio sulle tecniche e strategie di apprendimento (anche per studenti con disabilità o DSA).

Polo Territoriale Universitario di Caltanissetta – 12 ore

Gli studenti saranno guidati in un percorso formativo di tipo teorico-pratico che porterà alla conoscenza dell'apparato digerente, formato da un insieme di organi cavi che nel loro insieme, presiedono all'introduzione degli alimenti, alla loro successiva digestione, all'assorbimento delle sostanze nutritive che contengono e all'eliminazione di quelle inutili o in eccesso. L'obiettivo è



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

quello di comprendere l'importanza della corretta alimentazione nella vita quotidiana e di conoscere i rischi legati ad una alimentazione sbagliata, per acquisire una presa di coscienza individuale in materia di salute e benessere.