



**Università  
degli Studi  
di Palermo**



**Finanziato  
dall'Unione europea**  
NextGenerationEU

## **PROGRAMMA/PERCORSO DI ORIENTAMENTO**

**Istituzione:** Università degli Studi di Palermo – Centro Orientamento e Tutorato - Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione

**Anno scolastico di riferimento:** 2023/2024 – 2024/2025 – 2025/2026

**Referente dell'Istituzione per il Programma di Orientamento:**

prof. Alessandro Di Vita

**Titolo del Programma/Percorso:** Costruisci il tuo progetto di vita professionale

**Scuole coinvolte:** Triennio del Licei, istituti Tecnici, Istituti Professionali

**Numero Alunni partecipanti:** 30

**N. Ore Orientamento programmate:** 15

**Orario di svolgimento:** da concordare

**Soglia minima di frequenza del Corso per l'ottenimento del certificato:** 70% (11 ore)

**Tipologia di formazione erogata:** in presenza

**Comune in cui si svolge:** Palermo



**Università  
degli Studi  
di Palermo**



**Finanziato  
dall'Unione europea**  
NextGenerationEU

### **Finalità generale del Programma/Percorso:**

- 1) Conoscere il contesto della formazione superiore e del suo valore in una società della conoscenza, informarsi sulle diverse proposte formative quali opportunità per la crescita personale e la realizzazione di società sostenibili e inclusive.
- 2) Fare esperienza di didattica disciplinare attiva, partecipativa e laboratoriale, orientata alla metodologia di apprendimento al metodo scientifico.
- 3) Autovalutare, verificare e consolidare le proprie conoscenze per ridurre il divario tra quelle possedute e quelle richieste per il percorso di studio di interesse.
- 4) Consolidare competenze riflessive e trasversali per la costruzione del progetto di sviluppo formativo e professionale.
- 5) Conoscere i settori del lavoro, gli sbocchi occupazionali possibili nonché i lavori futuri sostenibili e inclusivi e il collegamento fra questi e le conoscenze e competenze acquisite.

**Data di avvio del Programma/Percorso:** da definire

**Data di fine del Programma/Percorso:** da definire

**Luogo di svolgimento:** locali messi a disposizione dalle scuole aderenti

### **Contenuto del Percorso:**

Con il progetto “Costruisci il tuo progetto di vita professionale”, si intende proporre un percorso formativo articolato con tre tipi di attività da svolgersi nei locali della Scuola aderente. Queste attività sono finalizzate a promuovere alcune delle abilità non cognitive degli studenti/studentesse liceali (la capacità decisionale, l'immagine del sé attuale e l'autoefficacia generale percepita) considerate fondamentali per costruire il proprio progetto di vita professionale, nonché per effettuare con efficacia la scelta formativo-professionale post-liceale.

COT – 3 ore

Piattaforma di pre-orientamento universitario (questionario sulle *soft skills* e sulle aree professionali) e presentazione del mondo universitario/Laboratorio sulle tecniche e strategie di apprendimento (anche per studenti con disabilità o DSA).



**Università  
degli Studi  
di Palermo**



**Finanziato  
dall'Unione europea**  
NextGenerationEU

Dipartimento – 12 ore

#### PRIMA ATTIVITÀ

In primo luogo, si vuole svolgere un training di scrittura espressiva (4 sessione di 30 minuti ciascuna con cadenza mensile – da novembre 2023 a marzo 2024) per aiutare lo/a studente/studentessa liceale a chiarire lo stato attuale dei suoi interessi, attitudini, competenze, motivazioni, posizione lavorativa preferita, limiti, e a formulare i propri obiettivi formativo-professionali e le modalità concrete con cui egli/ella pensa di raggiungerli. Totale ore: 2 per ogni studente.

#### SECONDA ATTIVITÀ

In secondo luogo, si vogliono mettere gli studenti liceali in condizione di confrontarsi con uno studente/studentessa universitario/a che attualmente frequenta il Corso di Studi Magistrale in "Scienze Pedagogiche" presso l'Università degli Studi di Palermo, con il fine di renderli consapevoli di che cosa vorrebbero e potrebbero fare dopo la maturità liceale: questo confronto si svolgerà nel contesto di quattro colloqui mensili di "cross-age tutoring" di 60 minuti ciascuno (da svolgersi da novembre 2023 a marzo 2024), in cui lo/la studente/studentessa universitario/a orienterà lo/a studente/studentessa liceale a partire dai significati emersi dai testi di scrittura espressiva da loro prodotti nella prima attività. Totale ore: 4 per ogni studente.

#### TERZA ATTIVITÀ

In quarto luogo, ogni studente/studentessa liceale, facendo uso del proprio PC portatile o di quello messo a disposizione dal liceo di appartenenza, costruirà *a scuola* un proprio portfolio digitale in ambiente CANVA (servizio gratuito di progettazione grafica) sull'esperienza fatta nel progetto "Costruisci il tuo progetto di vita professionale" con l'aiuto di uno studente universitario (*cross-age peer tutor*). Totale ore: 6 per ogni studente.