



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

PROGRAMMA/PERCORSO DI ORIENTAMENTO

Istituzione: Università degli Studi di Palermo - Centro Orientamento e Tutorato - Dipartimento di Dipartimento Promozione della Salute, Materno-Infantile, di Medicina Interna e Specialistica di Eccellenza "G. D'Alessandro" dell'Università degli Studi di Palermo

Anno scolastico di riferimento: 2023/2024 – 2024/25 – 2025/26

Referente dell'Istituzione per il Programma di Orientamento:

prof. Alberto Firenze

Titolo del Programma/Percorso: Health City Management: la città della salute

Scuole coinvolte: Triennio dei Licei, istituti Tecnici

Numero Alunni partecipanti: 100

N. Ore Orientamento programmate: 15

Orario di svolgimento: Lunedì e Venerdì 9:00 – 12:00

Soglia minima di frequenza del Corso per l'ottenimento del certificato: 70% (11 ore)

Tipologia di formazione erogata: Modalità "Blended" 25% on line e 75% di presenza



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

Comune in cui si svolge: Palermo

Finalità generale del Programma/Percorso:

- 1) Conoscenza delle materie legate alle politiche pubbliche di promozione della salute
- 2) Mettere in campo una strategia efficace che ponga la salute nelle città al centro di una pianificazione strategica e di un'azione inclusiva e resiliente, in grado di ispirare comportamenti, individuali e collettivi, volti a una migliore qualità di vita.
- 3) Comprendere che le città rappresentano un ' enorme potenziale di sviluppo e innovazione per il Paese
- 4) Comprendere che le città e sono al contempo anche i territori in cui più acute sono le sfide relative all'inclusione sociale, alla sostenibilità ambientale, alla rigenerazione urbana e alla salute dei cittadini, anche alla luce degli impatti che la pandemia da COVID-19 ha determinato
- 5) Autovalutare, verificare e consolidare le proprie conoscenze per ridurre il divario tra quelle possedute e quelle richieste per il percorso di studio di interesse.

Data di avvio del Programma/Percorso: da definire

Data di fine del Programma/Percorso: da definire

Luogo di svolgimento: da definire

Contenuto del Percorso:

COT – 3 ore

Piattaforma di pre-orientamento universitario (questionario sulle *soft skills* e sulle aree professionali) e presentazione del mondo universitario/Laboratorio sulle tecniche e strategie di apprendimento (anche per studenti con disabilità o DSA).



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

Dipartimento – 12 ore

Competenze specifiche da acquisire

Maggiore sensibilità ad una vita attiva. Evidenziare i concetti di determinanti della salute e fra questi individuare quelli modificabili. Convergenza tra istruzione ed educazione tra visioni e mondi che esclusivamente nel fare insieme possono dare il contributo al futuro.

Metodologie

L'Attività erogata prevede una prima fase di formazione attraverso didattica semplificata frontale/telematica ed a seguire la metodica di Hackaton Public Health, volta alle nozioni base di:

1. Problematiche di salute legate a sedentarietà, inquinamento e stress o comunque fattori di rischio tipici delle grandi città contemporanee. Determinanti di salute positivi e negativi. Livelli di prevenzione. “Nuova epidemia urbana” e rischio di sviluppare o peggiorare diabete, obesità, ipertensione o altre malattie croniche non trasmissibili(3h);
2. Sostenibilità ed innovazione: urban health, effetti del Radon sulla salute dei cittadini (2h);
3. Inclusione sociale. Sociologia dei fenomeni geopolitici (2h);
4. Sostenibilità ambientale e cambiamento climatico (3h);
5. Incontro finale con sindaco città Metropolitana di Palermo al fine di valutare i programmi in itinere per la rigenerazione urbana e alla salute dei cittadini (2h).

Competenze trasversali

Attitudini al lavoro di gruppo, Capacità decisionali, Capacità di comunicazione, Capacità di organizzare il proprio lavoro, Capacità di problem solving, Capacità di relazioni, Capacità nella visione di insieme.