



Università
degli Studi
di Palermo

unipa
pariopportunità



PROGETTO Empowerment on the Road di Young Women Network

5 NOVEMBRE 2025

ore 10/13 e 14,30/17,30

**DIPARTIMENTO
DI SCIENZE ECONOMICHE,
AZIENDALI E STATISTICHE (SEAS)**

Edificio 13 | Viale delle Scienze, Palermo

AGENDA DELLA GIORNATA

10-11,30 **SVOLGIMENTO DEL LABORATORIO INTERATTIVO**
**"EMPOWERMENT, FEMMINISMI
E PARITÀ DI GENERE"**

Obiettivo: esplorare il concetto di *empowerment femminile* attraverso la lente dei femminismi e della parità di genere, offrendo strumenti per riconoscere e superare le barriere strutturali e culturali che limitano l'equità. Attraverso un approccio teorico e pratico, approfondiremo il significato di *empowerment individuale* e *collettivo*, le diverse correnti del femminismo e il loro impatto sulla società e sul mondo del lavoro. Analizzeremo inoltre il ruolo delle organizzazioni nel promuovere una *cultura inclusiva* e le strategie per favorire la *parità di genere* in ambito professionale. L'obiettivo è fornire ai/alle partecipanti *consapevolezza, strumenti e azioni concrete* per diventare agenti di cambiamento, sia a livello personale che collettivo.

11,30-13 **SPEED MENTORING**
**COSTRUIRE CONNESSIONI
PER IL FUTURO**

Obiettivo: i/le partecipanti avranno l'opportunità di sperimentare il valore del *networking* professionale attraverso un'attività dinamica di *speed mentoring*. Dopo una breve introduzione al *mentoring* come strumento di sviluppo di carriera, studenti e studentesse entreranno in contatto con professionisti di diversi settori, scambiando esperienze, consigli e prospettive in brevi sessioni di confronto. L'obiettivo è fornire un primo approccio pratico al *mentoring*, aiutando i/le partecipanti a riconoscere il valore delle connessioni professionali e a sviluppare una maggiore consapevolezza delle proprie possibilità di crescita.

13-14,30 **PAUSA PRANZO**

14,30-16 **SVOLGIMENTO DEL LABORATORIO INTERATTIVO**
BIAS E STEREOTIPI DI GENERE

Obiettivo: promuovere una *cultura inclusiva* e *aperta al cambiamento*, approfondendo il ruolo che pregiudizi e stereotipi possono avere sulle nostre decisioni e interazioni quotidiane e imparando a riconoscere *unconscious bias* e stereotipi di genere attraverso l'illustrazione di esempi concreti e strategie per superarli, al fine di creare un ambiente in cui ogni persona possa sentirsi valorizzata e riconosciuta.

16,15-17,30 **SVOLGIMENTO DEL LABORATORIO INTERATTIVO**
**EMOZIONI
E INTELLIGENZA EMOTIVA**

Obiettivo: esploreremo il ruolo cruciale dell'*Intelligenza Emotiva* nella crescita personale e professionale. Attraverso attività esperienziali, riflessioni guidate e momenti di confronto, approfondiremo come le *emozioni* influenzano le nostre *decisioni, relazioni* e *performance*. Scopriremo come sviluppare consapevolezza emotiva, autoregolazione e competenze sociali per migliorare la nostra capacità di gestire le sfide quotidiane con maggiore equilibrio e intenzionalità. L'obiettivo è fornire strumenti pratici per allenare le proprie competenze emotive, sociali e relazionali, trasformando l'*Intelligenza Emotiva* in un vero e proprio alleato nel proprio percorso di crescita.

→ In alternativa: *Speed Mentoring*

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

- 1 Diffondere i temi dell'*empowerment femminile* e della *parità di genere* nelle Università del Sud.
- 2 Decostruire bias e stereotipi di genere, promuovendo una cultura inclusiva e aperta.
- 3 Raccontare l'importanza del *mentoring* nel proprio percorso di crescita personale e professionale.
- 4 Formare le giovani donne su temi chiave come *intelligenza emotiva, leadership, empowerment femminile, parità di genere* e *femminismi*, attraverso workshop interattivi.

unipa.it

f X @ in v