

PIAZZA VERDI. I dottori spiegano l'importanza di stili di vita sani e della corretta alimentazione. Ed i bimbi «curano» i loro giocattoli

Prevenire le malattie e vivere bene In piazza medici, bambini e... pupazzi

Obiettivo dell'iniziativa dell'Ambulatorio medico universitario è fare in modo che la persona non incontri il medico solo nel momento della malattia ma anche per prevenire le patologie.

Anna Cane

... Una giornata dedicata all'informazione e alla prevenzione sanitaria quella organizzata ieri a piazza Verdi dall'Amu (Ambulatorio Medico Universitario) con il patrocinio del Comune e la collaborazione dei giovani medici del Sign (Segretariato Italiano Giovani Medici) con il nome di «In... prevenzione, salute e sorrisi». Gli specialisti dell'Amu, coordinati dal professore Marcello Mezzatesta e dal dottore Salvatore Zichichi hanno fornito ai cittadini informazioni e consultazioni gratuite sui temi della prevenzione cardiovascolare. In molti si sono sottoposti a screening di misurazione della pressione e della glicemia. Presente anche l'Associazione Medici Diabetologi con la presidente Antonella Costa, l'Associazione Medico-Sportiva con il suo presidente Beppe Virzi, e i medici della clinica Triolo Zancla. Obiettivo della manifestazione è fare in modo che la persona non incontri il medico solo nel momento della malattia ma anche per prevenire le patologie. Ecco perché i medici ieri hanno informato i cittadini dell'importanza di stili di vita sani



I partecipanti della manifestazione per la prevenzione delle malattie che si è svolta a piazza Verdi.

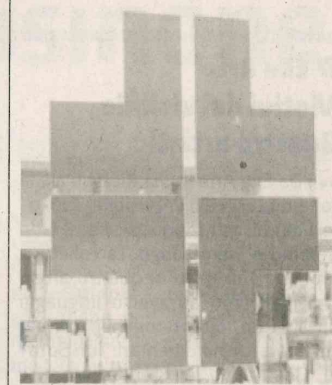
fatti di corretta alimentazione e attività fisica. «Lo sport non è solo per le persone sane - spiega il medico diabetologo Mario Manuta della clinica Zancla - anche per chi ha problemi di salute, anzi soprattutto, perché l'attività, insieme alle cure e alle terapie aiuta a rafforzare il corpo del paziente». Della stessa idea Beppe Virzi presidente dell'associazione medici

sportivi. «Più che di sport noi preferiamo parlare di attività motoria che va bene sempre, a qualsiasi età, anche per le persone anziane affette da patologie». Ma il gazebo più colorato e quello che ha attirato l'attenzione di tanti bambini è stato l'Ospedale dei pupazzi: uno spazio dove i bambini si sono trasformati in medici provetti e hanno «curato» e «operato» i loro

pupazzi. Un modo per avvicinare i bambini al mondo della medicina, un gioco con lo scopo di insegnare loro a non aver paura dei medici ma a considerarli amici. Ed ecco che con i palloncini e i sorrisi dei volontari della clown therapy, i bambini hanno affrontato un percorso terapeutico simulando visite, esami e interventi in sala operatoria con attrezzature rea-

lizzate in cartone e altro materiale da riciclo. «Inizialmente i bambini, soprattutto quelli più piccoli, hanno un approccio diffidente con il camice bianco - spiega la responsabile del progetto Stephanie Alfano -. Alla fine del percorso invece il loro atteggiamento cambia perché prendono consapevolezza della professione del medico». A sostenere l'iniziativa, giunta alla sua seconda edizione, la consiglia comunale Rita Vinci: «Si tratta di un'iniziativa dalla grande utilità sociale - commenta la consigliera - perché informazione e prevenzione stanno alla base di una buona salute». Anche la Croce Rossa Italiana ha dato il suo contributo alla giornata con una campagna di sensibilizzazione sulla sicurezza stradale e i volontari hanno mostrato le manovre di primo soccorso e di distruzione, con simulazioni pratiche per adulti e bambini. Hanno preso parte alla manifestazione anche il Rettore dell'Università, Fabrizio Micari e il sindaco Leoluca Orlando. «La parola esatta è "umanizzazione" - ha detto il primo cittadino - cioè coniugare il rispetto per la persona umana con la scienza e la professionalità medica. Questo il senso di un'iniziativa che vede coinvolta una prestigiosa struttura privata, l'Università degli Studi, i maestri, gli allievi, i bambini, gli anziani, per ricordare che la salute non è una pratica da ospedale o da casa di cura, bensì una pratica quotidiana che richiama alla prevenzione» («ACAN»)

FARMACIE



TURNO DIURNO

AGNELLO MIRELLA

via P. Scaglione, 10 091202821

ANTICA FARMACIA GERARDI

via Sardegna, 25 091527437

CALÌ DONATELLA

via M. di Roccaforte, 108 091361887

FARMACIA CERASOLA

via Don Orione, 28 0916379559

FARMACIA DEL CENTRO

piazza Castelnuovo, 21 091589841

FARMACIA POLICLINICO

via Rocco Jemma, 101 0916165489

FARMACIA PUGLISI

via XXVII Maggio, 32 0916214441

FARMACIA VERGINE MARIA

via Bordonaro, 22 091544858

MANDALÀ FRANCESCA

via Villagrazia, 575 091430168

TERESI MARIA

via Maqueda, 13 0916162179

VALERIO CATERINA

via Cavour, 79 091583195

TURNO NOTTURNO