



Titolo	NUTRIZIONE E SALUTE
Dipartimento/i Proponente	Dipartimento di Scienze e tecnologie Chimiche e Farmaceutiche (STEBICEF) dell'Università degli Studi di Palermo.
Direttore del Corso e-mail:	Prof.ssa Antonella Amato antonella.amato@unipa.it
Titolo di studio richiesto per l'accesso:	<ul style="list-style-type: none">• Laurea di primo livello triennali rilasciata ai sensi del D.M. 270/2004 di una delle seguenti Classi: L-2 biotecnologie, L-13 scienze biologiche, L-19 scienze dell'educazione e della formazione, L-20 scienze della comunicazione, L-22 scienze delle attività motorie e sportive, L-24 scienze e tecniche psicologiche, L-25 scienze e tecnologie agrarie e forestali, L-26 scienze e tecnologie agro-alimentari, L-27 scienze e tecnologie chimiche, L-29 scienze e tecnologie farmaceutiche, L-32 scienze e tecnologie per l'ambiente e la natura, L-34 scienze geologiche, L-38 scienze zootecniche e tecnologie delle produzioni animali, L-39 servizio sociale, L-40 sociologia, 2172-Infermieristica.• Laurea Magistrale o Magistrale a ciclo unico rilasciata ai sensi del D.M. 270/2004 di una delle seguenti Classi: LM-41 medicina e chirurgia, LM -46 odontoiatria e protesi dentaria, LM -13 farmacia e farmacia industriale, LM -42 medicina veterinaria, LM -6 biologia, LM -7 biotecnologie agrarie, LM -8 biotecnologie industriali, LM -9 biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche, LM -11 conservazione e restauro dei beni culturali, LM -47 organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie, LM -51 psicologia, LM -54 scienze chimiche, LM -55 scienze cognitive, LM -57 scienze dell'educazione degli adulti e della formazione continua, LM -60 scienze della natura, LM -61 scienze della nutrizione umana, LM -68 scienze e tecniche dello sport, LM -69 scienze e tecnologie agrarie, LM -70 scienze e tecnologie alimentari, LM -71 scienze e tecnologie della chimica industriale, LM -73 scienze e tecnologie forestali ed ambientali, LM -74 scienze e tecnologie geologiche, LM -75 scienze e tecnologie per l'ambiente e il territorio, LM -76 scienze economiche per l'ambiente e la cultura, LM -85 scienze pedagogiche, LM -86 scienze zootecniche e tecnologie animali, LM -87

	<p>servizio sociale e politiche sociali, LM -91 tecniche e metodi per la società dell'informazione, LM -92 teorie della comunicazione.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laurea o Laurea Specialistica conseguita ai sensi del D.M. 509/1999 (Classi: equivalenti); Triennale: Biotecnologie, Scienze del Servizio Sociale, Scienze Biologiche, Scienze della Comunicazione, Scienze della Terra, Scienze dell'educazione e della Formazione, Scienze e Tecnologie Agrarie, Agroalimentari e Forestali, Scienze e Tecnologie Chimiche, Scienze e Tecnologie Farmaceutiche, Scienze e Tecnologie per l'ambiente e la Natura, Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Scienze e Tecniche Psicologiche, Scienze Sociali per la Cooperazione, lo Sviluppo e la Pace, Scienze Sociologiche, Scienze e Tecnologie Zootecniche e delle Produzioni Animali. • Specialistica: 46/S medicina e chirurgia, 14/S farmacia e farmacia industriale, 47/S medicina veterinaria, 52/S odontoiatria e protesi dentaria, 6/S biologia, 7/S biotecnologie agrarie, 8/S biotecnologie industriali, 9/S biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche, 53/S organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie, 55/S progettazione e gestione dei sistemi turistici, 56/S programmazione e gestione dei servizi educativi e formativi, 57/S programmazione e gestione delle politiche e dei servizi sociali, 58/S psicologia, 59/S pubblicità e comunicazione d'impresa, 61/S scienza e ingegneria dei materiali, 62/S scienze chimiche, 63/S scienze cognitive, 67/S scienze della comunicazione sociale e istituzionale, 74/S scienze e gestione delle risorse rurali e forestali, 75/S scienze e tecnica dello sport, 76/S scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative, 77/Scienze e tecnologie agrarie, 78/S scienze e tecnologie agroalimentari, 79/S scienze e tecnologie agrozootecniche, 82/S scienze e tecnologie per l'ambiente e il territorio, 87/S scienze pedagogiche, 89/S sociologia. • Laurea Vecchio Ordinamento conseguita secondo gli ordinamenti in vigore anteriormente all'applicazione del D.M. 509/1999 (Classi: equivalenti): Biotecnologie, Chimica, Farmacia, Medicina e chirurgia, Medicina veterinaria, pedagogia, psicologia, Scienze Biologiche, Scienze Agrarie, Scienze ambientali, Scienze Motorie, Scienze Naturali.
<p>Obiettivi del Corso</p>	<p>Il Corso propone approfondimenti su conoscenze, tecniche e metodologie in campo nutrizionale al fine di acquisire competenze adeguate per la corretta valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici nelle diverse fasi della vita. Fornisce conoscenze di base sulle proprietà nutrizionali, funzionali e</p>

	avverse dei diversi alimenti e affronta e approfondisce tematiche di grande attualità in campo nutrizionale quali il ruolo del microbiota intestinale, la nutrigenomica, la nutraceutica e la funzionalizzazione di alimenti. Un punto di grande attrattività del Corso già istituito e che si intende far divenire ulteriore punto di forza del rinnovo, risiede nella possibilità di eseguire esercitazioni personalizzate con moderne tecniche antropometriche quale l'impedenziometria, e l'utilizzazione di software di recentissima elaborazione per programmare diete o piani alimentari in condizioni patologiche o determinare diete ottimali per collettività o gruppi sportivi. Il corso è diretto ai Biologi, Medici e Dietisti, ai laureati in ambito educativo, psicologico, sportivo, farmacologico, veterinario e agroalimentare.
Sbocchi professionali	Nutrizionista non-medico; consulente nell'ambito della formazione professionale, consulente nutrizionale presso strutture pubbliche o private.
Durata del Corso (n. mesi)	9 mesi
Monte ore complessivo delle attività didattiche (lezioni, esercitazioni, laboratori, stage, studio individuale, etc.)	450 ore
Se previsto, numero di crediti che è possibile acquisire con la partecipazione al Corso di Perfezionamento:	non prevista acquisizione di crediti.
Articolazione del "Piano Didattico"	Il "Progetto formativo" prevede: <ul style="list-style-type: none"> • Lezioni frontali – ore: 100 • Laboratori, esercitazioni, seminari – ore: 30 • Incontri di studio, convegni – ore: Non previsti • Studio individuale – ore: 320 • Esame finale o altra forma di verifica del profitto – ore: stesura di una tesina senza riconoscimento di CFU.
Informazioni sullo stage/tirocinio (se previsto)	Non previsto
Numero partecipanti	Min. 5 – Max. 50
Costo per partecipante (euro)	€ 1.200,00
Eventuali borse di studio	////////
Periodo di svolgimento delle attività formative	Gennaio 2020 – Ottobre 2020