



**Università
degli Studi
di Palermo**

Area Didattica e Servizi agli Studenti
Settore Post Lauream
U.O. Master e Corsi di Perfezionamento

Titolo	SHIATSU SUL LETTINO PER LO SPORT ED IL BENESSERE
Livello	I
Dipartimento	Dipartimento delle Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione (SPPEFF)
Coordinatore e-mail:	Dott.ssa Rosaria Cassaro rosaria.cassaro@unipa.it
Coordinatore Vicario e-mail:	Prof.ssa Marianna Bellafore marianna.bellafore@unipa.it
Master Interateneo Sedi esterne	////
Titolo congiunto o doppio titolo	////
Master Internazionale Sedi esterne	////
Titolo congiunto o doppio titolo	////
Durata: annuale o biennale	Annuale
Crediti formativi per anno	60 CFU
Titolo/i di studio richiesto per l'ammissione	Scienze delle Attività Motorie e Sportive- L-22 o Equipollente; Dietistica (abilitante alla professione Sanitaria di dietista) – L/SNT3; Fisioterapia (abilitante alla professione sanitaria fisioterapia) – L/SNT2; Infermieristica (abilitante alla professione sanitaria di infermiere) – L/SNT1; Ostetricia (abilitante alla professione sanitaria di ostetricia/o) – L/SNT1; Scienze e tecniche Psicologiche – L-24; laureati Vecchio Ordinamento.
Destinatari del Master	Possessori laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive- L-22 o Equipollente; Dietistica (abilitante alla professione Sanitaria di dietista); Fisioterapia (abilitante alla professione sanitaria fisioterapia); Infermieristica (abilitante alla professione sanitaria di infermiere); Ostetricia (abilitante alla professione sanitaria di ostetricia/o); Scienze Biologiche; Scienze e tecniche Psicologiche; laureati Vecchio Ordinamento; Laureati nelle Magistrali di Scienze delle Attività Motorie e Sportive.



**Università
degli Studi
di Palermo**

**Area Didattica e Servizi agli Studenti
Settore Post Lauream
U.O. Master e Corsi di Perfezionamento**

Conoscenza lingua straniera per accesso al Master	No
Obiettivi del Corso	Il progetto formativo si pone l'obiettivo di istruire figure professionali, ad alta qualificazione tecnica- manuale SHI (dito) ATSU (Pressione), in grado di gestire i processi e le dinamiche sottesi all'acquisizione delle abilità manuali tipiche della disciplina in oggetto.
Sbocchi professionali	Il Master mira, pertanto, a fornire le competenze di base relative alla tecnica SHIATSU applicata sul lettino, con l'obiettivo di integrare le varie "expertise di settore" al fine di contribuire significativamente al benessere dell'individuo ed al miglioramento delle prestazioni sportive a livello agonistico e amatoriale.
Articolazione del Piano Didattico	Il piano didattico si articola in n. 4 moduli: anatomia, fisiologia, igiene, promozione della salute, teoria della tecnica shiatsu sul lettino, pratica della tecnica shiatsu sul lettino.
Informazioni sullo stage	////
Numero partecipanti	Min 10 – Max 40
Costo di partecipazione	€ 2.000,00
Eventuali borse di studio	////
Durata di svolgimento delle attività formative	1500 ore
Sito internet	www.unipa.it
Social Network (Facebook, Instagram...)	////
Indirizzo mail dedicato	mastershiatsu@unipa.it
Relazione (breve descrizione sulle precedenti edizioni).	Il Master è alla quarta edizione con una richiesta di partecipazione molto interessata, motivata e sempre più in crescita per l'apprendimento della tecnica Shiatsu specifica per lo Sport ed il Benessere, praticata sul lettino da fisioterapisti, infermieri, professionisti nell'insegnamento delle Attività Motorie sia nel pubblico che nel privato.
Settori di interesse (<i>I Master di I e II livello</i> dovranno riguardare le tematiche di interesse per l'Ateneo, individuate all'interno della piattaforma Almalaurea di seguito riportate - scientifico, giuridico, chimico-farmaceutico, letterario, geo-	BENESSERE, SALUTE, MOVIMENTO E SPORT; Educazione e Formazione, giuridico, letterario-umanistico, medico-sanitario e farmaceutico, comunicazione, psicologico, scienze motorie e sportive.



**Università
degli Studi
di Palermo**

Area Didattica e Servizi agli Studenti
Settore Post Lauream
U.O. Master e Corsi di Perfezionamento

biologico, linguistico, medico, insegnamento, ingegneria, psicologico, architettura, educazione fisica, agraria e veterinaria, difesa e sicurezza, economico-statistico, artistico, politico-sociale - e di altre relative ad ulteriori ambiti di interesse)	
Centro di gestione amministrativo-contabile (Dipartimento/Scuola di Ateneo)	Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione (SPPEFF). Sig.ra Ornella Liberti: ornella.liberti@unipa.it - Tel. +39 091 238.97770