



Università
degli Studi
di Palermo

Direzione Generale
Formazione del personale dirigente e t.a.

Al personale TAB
e, p.c.:
Ai Responsabili di Struttura

Oggetto: evento formativo “*Wellbeing aziendale – Salute e benessere del lavoratore*”, erogato in modalità telematica.

Gentile Collega,

tra le iniziative intraprese per assicurare una formazione professionale continua finalizzata al raggiungimento degli obiettivi strategici indicati dagli Organi di governo dell’Ateneo, è stato previsto l’evento formativo in oggetto.

Obiettivo del corso sarà aumentare la consapevolezza delle dinamiche individuali, relazionali e organizzative che concorrono al benessere personale e alla “salute organizzativa”; riconoscere e prevenire fenomeni di malessere organizzativo e offrire ai partecipanti conoscenze e strumenti di base per istaurare un clima di lavoro efficace e per gestire situazioni di stress.

Il corso, erogato in modalità *blended* su piattaforma *e-learning*, avrà una durata complessiva di 7 ore e sarà articolato in **un incontro telematico in modalità sincrona e in cinque videolezioni in modalità asincrona**, come da programma allegato.

Al termine del percorso formativo, che si svolgerà nel periodo novembre - dicembre 2022, ai partecipanti che supereranno il test di valutazione finale dell’apprendimento **verrà attribuito 1 credito formativo**.

Nel caso in cui le richieste di partecipazione risultassero superiori al numero dei posti disponibili, verrà data priorità a coloro che nell’ultimo periodo non hanno partecipato ad eventi formativi.

Per procedere all’iscrizione, **il cui termine è fissato al 31 ottobre p.v.**, occorre:

1. collegarsi al seguente link con le stesse credenziali utilizzate per l’accesso all’indirizzo e-mail UniPa: <https://gsa.unipa.it/formazione/IscrizioneCorsi.dll/> ;
2. compilare il modulo on line e “confermare l’iscrizione”.

Il nulla osta, previsto dall’art 7, comma 11, del Regolamento per l’attività formativa del personale, potrà essere rilasciato dal proprio responsabile di struttura **entro il 31 ottobre 2022**, attraverso l’apposita piattaforma informatica *resoweb*.

In virtù della Convenzione AMU, sottoscritta tra l’Ateneo e l’AOUP “Paolo Giaccone” di Palermo il 21 dicembre 2021, la presente nota viene inviata all’Unità di Staff Formazione dell’AOUP per il seguito di competenza.

Ai sensi dell’art. 3, comma 9 del Regolamento per l’attività formativa del Personale tecnico amministrativo dell’Università degli Studi di Palermo, la presente comunicazione verrà pubblicata sulla intranet del Portale di Ateneo www.unipa.it.

Cordiali saluti.

Il Direttore Generale
Dott. Roberto Agnello



Programma evento formativo
“Wellbeing aziendale – Salute e benessere del lavoratore”
- novembre - dicembre 2022 -

N. 1 incontro in live streaming:

Salute e Benessere del personale UniPA.

N. 5 videolezioni in modalità asincrona

(durata circa 60 min. ciascuna, sempre disponibili e visionabili su piattaforma e-learning 24h su 24 e 7 giorni su 7):

MODULO 1: La qualità della vita lavorativa: Benessere organizzativo e Welfare aziendale;

MODULO 2: Efficienza organizzativa e benessere individuale;

MODULO 3: Gli effetti del Mal-Essere organizzativo;

MODULO 4: La natura relazionale del benessere: l’approccio delle neuroscienze alle emozioni;

MODULO 5: I benefici della mindfulness nei luoghi di lavoro.