

CUS
PALERMO



CENTRO ESTIVO **MULTISPORT** CUS PALERMO



ESTATE
2025

LE DATE

Il Centro estivo Multisport Cus Palermo inizierà **lunedì 9 Giugno e andrà avanti per tutta l'estate fino a venerdì 8 Agosto**. Dopo una breve pausa riprenderà **l' 1 settembre ed avrà termine il 12 settembre**, per un totale di **11 settimane**.

START MATTUTINO E GRUPPI PER ETÀ

Il momento accoglienza **inizia alle ore 8.00 e termina alle ore 8.45**. L'attività quotidiana prosegue con entusiasmanti e colorate attività che renderanno unica l'esperienza del tuo bambino. I ragazzi, per favorirne l'inserimento e garantire una migliore esperienza, saranno divisi in quattro grandi gruppi per fasce di età:

- **KOALA 5, 6 E 7 ANNI**
- **DRAGONI 8 E 9 ANNI**
- **DELFINI 10 E 11 ANNI**
- **GRIFONI 12, 13, 14 E 15 ANNI**

LE ATTIVITÀ: SPORT, GIOCHI E CREATIVITÀ

Ogni team avrà i propri capogruppo e degli istruttori di riferimento con i quali svolgerà le attività del Centro Multisport, che si articolano in:

Atletica Leggera, Basket, Calcio, Pallamano, Nuoto, Volley

E verranno svolte sotto l'occhio attento dei nostri istruttori.

Confermata a grande richiesta **l'Area dedicata ai giochi da sala** (tornei di ping-pong, calcio balilla, freccette adesive, monopoli, subbuteo, cesti con libri e fumetti a tema sportivo) e da tavolo (scacchi, dama, gioco dell'oca).

E un grande classico molto apprezzato: le coloratissime attività di laboratorio all'aria aperta in cui ogni giorno i ragazzi, divisi per fasce di età, si cimenteranno in sorprendenti creazioni manuali e daranno sfogo alla loro fantasia e creatività.

IL PROGRAMMA GIORNALIERO

Le giornate saranno ben suddivise tra:

- **MOMENTO ACCOGLIENZA**
- **ATTIVITÀ SPORTIVE E DI LABORATORIO**
- **PAUSA PRANZO**
- **ATTIVITÀ LUDICHE**

La struttura fornirà una merenda a sacco ad ora di pranzo, che sarà composta da un pezzo da forno ed un succo di frutta. I bambini dovranno presentarsi in abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica. Sarà necessario avere uno zainetto contenente la bottiglia personale, la crema solare ed un cappellino. Sarà necessario portare con sé anche un borsone contenente costume piscina, accappatoio, ciabatte, cuffia, occhialini e bracciali se necessario.

Le attività del Centro termineranno ogni giorno alle ore 15.00, ma a scelta il bambino potrà continuare fino alle 16.30 partecipando al Corso di Atletica, che si svolge presso il campo di calcio in erba dalle 15.30 alle 16.30.

VI ASPETTIAMO PER VIVERE INSIEME UNA FANTASTICA ESTATE DI SPORT!

Per maggiori info o iscrizioni venite a trovarci in Segreteria, situata all'interno del Palazzetto del Centro Universitario Sportivo (Via Altofonte 80, Palermo), **aperta dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 19.00**; o inviate una mail a **corsi@cuspalermo.it** o chiamate lo **091 422750**.



www.cuspalermo.it