

## Attività sportive in ambienti straordinari

1. **Adattamenti respiratori**
  - scambi gassosi alveolari
  - trasporto dei gas nel sangue
  - adattamenti respiratori all'attività fisica
2. **Risposte cardiovascolari all'attività fisica**
  - PA e attività fisica
  - regolazione della FC
  - regolazione della GC
3. **Valutazione strumentale dell'attività cardiaca e respiratoria**
  - ECG
  - Spirometria
4. **Alimentazione ed attività fisica**
  - Fabbisogno nutrizionale
  - Carboidrati, lipidi, proteine e attività fisica
5. **Muscolo scheletrico, tono muscolare e attività fisica**
  - struttura del muscolo scheletrico
  - contrazione muscolare
6. **Omeostasi idroelettrolitica**
  - acqua corporea e compartimenti idro-elettrolitici
  - funzioni del rene, VFG, Clearance, Carico, Multipl. Osmotica
7. **Attività fisica e temperatura**
  - Processi di termo dispersione
  - Adattamenti circolatori
  - Disidratazione
  - Reidratazione
  - Ipertermia
  - Sudorazione
8. **Attività fisica ad alta quota**
9. **Fisiologia dell'attività fisica in ambiente subacqueo**
10. **Attività fisica in assenza di gravità**