



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PALERMO

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Sede Amministrativa: Palermo - Sedi Aggregate: Catania, Messina

Coordinatore Prof. Arcangelo Benigno

PROGRAMMA DI: Biomeccanica.

Parte generale: Principi di biomeccanica alla base dell'applicazione delle conoscenze morfo-funzionali degli apparati direttamente e indirettamente implicati nelle attività motorie e sportive.

Parte speciale: Aspetti biomeccanici dei tessuti molli con particolare riferimento alla cartilagine, ai dischi intervertebrali, ai legamenti e ai tendini.

Parte pratica: I principali movimenti articolari da un punto di vista artrocinematico.

Testo consigliato: Dvir, Z. Clinical biomechanics New York: Churchill Livingstone. 2000.