

SCUOLA	MEDICINA E CHIRURGIA
ANNO ACCADEMICO	2016/2017
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE	MEDICINA E CHIRURGIA
INSEGNAMENTO/CORSO INTEGRATO	Corso monografico (Nutrizione, stile di vita e invecchiamento)
TIPO DI ATTIVITÀ	ADO
AMBITO DISCIPLINARE	Biomedicina, medicina interna e specialistiche
CODICE INSEGNAMENTO	Da definire
ARTICOLAZIONE IN MODULI	NO
NUMERO MODULI	-
SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE	MED/09
DOCENTE RESPONSABILE	Prof. Ligia Juliana Dominguez Rodriguez Ricercatore Confermato Università Ente Azienda Ospedaliera
CFU/ORE	3
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	51
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE	24
PROPEDEUTICITÀ	Nessuna
ANNO DI CORSO	Tutti
SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI	Complesso Aule Nuove (aula da definire)
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	Lezioni frontali
MODALITÀ DI FREQUENZA	Obbligatoria
METODI DI VALUTAZIONE	Test scritto a risposte multiple
TIPO DI VALUTAZIONE	Idoneità
PERIODO DELLE LEZIONI	Secondo semestre
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	Da definire
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	Giovedì, ore 12-14

OBIETTIVI FORMATIVI DELL'ADO	Acquisire conoscenze specifiche circa l'influenza della nutrizione, dell'attività fisica e mentale, e della gestione dello stress sui diversi tipi di invecchiamento. In particolare, conoscenza sui diversi tipi specifici di cibo, pattern alimentari e livello di attività fisica come fattori generatori o protettivi delle malattie croniche e della disabilità associate all'invecchiamento.
-------------------------------------	--

Dettagliare le ore per argomenti	PROGRAMMA
1	• Concetti generali sulla transizione demografica e sulla geragogia
1	• Fattori nutrizionali come determinanti dell'invecchiamento sano e dello sviluppo di malattie croniche associate all'invecchiamento
2	• Alimenti funzionali; diversi tipi di grassi alimentari
2	• Vite, vino e alcol
2	• Sale, cereali

<p>1 1 2 1 1 1 2 2 1 2 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Frutti rossi • Pesce • Noci, semi, erbe e aromi • Vegetali e modelli alimentari vegetariani o provegetariani • Legumi • Latticini • Miele, caffè, tè, cacao • Attività fisica come determinanti dell'invecchiamento sano e dello sviluppo di malattie croniche associate all'invecchiamento • Ambiente e accessibilità, inclusione sociale e partecipazione • Stress e invecchiamento • Lavoro, opportunità di formazione continua, nuove tecnologie
<p>TESTI CONSIGLIATI</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology. Eds. Howard M. Fillit, Kenneth Rockwood, Kenneth Woodhouse • Pathy's Principles and Practice of Geriatric Medicine. Eds. MS John Pathy, Alan Sinclair, John E. Morley • Senin U. Paziente Anziano e Paziente Geriatrico • Appunti delle lezioni e stampati delle diapositive • Selezione di articoli della letteratura scientifica