

SELF-COMPASSION MINDFULNESS E NATURA

GIOVEDÌ 9 LUGLIO
16:30-19:30



Orto Botanico | Evento speciale

Con Cinzia Orlando.
Un pomeriggio immersivo
pensato per imparare a
trasformare lo stress e l'ansia
in risorse per noi stessi
e chi ci sta accanto



Università
degli Studi
di Palermo

