



Università
degli Studi
di Palermo

CEIPES



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere

ASSOCIAZIONE
PROVINCIALE
DI PALERMO - APS

18 e 19
MAGGIO 2023
h. 9.30

Plesso delle Scienze Motorie
Via Giovanni Pascoli n. 6

1 Cfu per gli studenti dei Cds in
Scienze Motorie e Psicologia



OACCUs ed i 4 pilastri chiave per la promozione di uno stile di vita salutare

18 maggio 2023 - Aula A

Saluti istituzionali

h. 09.30 Prof. **Antonino Bianco**
Coordinatore del Corso di laurea in Scienze delle attività motorie e sportive dell'Università degli studi di Palermo e Responsabile scientifico del progetto OACCUs per l'Italia

h. 09.40 Dott. **Musa KirKar**
Presidente del CEIPES, Centro Internazionale per la Promozione dell'Educazione e lo Sviluppo, partner del progetto OACCUs

h. 09.50 Dott.ssa **Francesca Glorioso**
Presidente LILT Palermo, Lega Italiana Lotta Tumori, partner del progetto OACCUs

Interventi

h. 10.00 **OACCUs, come guidare le persone a scegliere uno stile di vita sano** a cura della Dott.ssa Sara Vivirito, Psicologa impiegata presso il CEIPES

h. 10.30 **Giovani sopravvissuti al cancro. Analisi del panorama italiano: dalla diagnosi della malattia al follow-up** a cura del Dott. Mario Lo Mauro, Oncologo presso l'Ospedale Buccheri La Ferla di Palermo

h. 11.30 *Coffee break*

h. 12.00 **Sport outdoor ed esercizio fisico: l'incidenza del movimento nel paziente oncologico** a cura di Salvatore Ficarra, Dottorando in Health promotion and cognitive sciences e Luca Di Bartolo, Dottore in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

h. 13.00 Testimonianze di giovani sopravvissuti al cancro e spazio per il confronto

h. 14.00 **Conclusioni prima giornata** a cura del Prof. Antonino Bianco

19 maggio 2023 - Aula Magna

h. 9.30 **Scegliere una dieta equilibrata: l'importanza di una nutrizione sana nella prevenzione e nel mantenimento dello stato di salute** a cura della Prof.ssa Patrizia Proia, Associato di Fisiologia della nutrizione presso L'Università degli studi Palermo

h. 10.30 **Il counselling psicologico durante un percorso terapeutico: dalla scoperta della malattia alla guarigione** a cura del Prof. Gianluca Lo Coco, Ordinario di Psicologia clinica dell'Università degli studi di Palermo e della Dott.ssa Laura Salerno, Ricercatrice in Psicologia clinica dell'Università degli studi di Palermo

h. 11.00 *Coffee break*

h. 11.30 **L'oncologia pediatrica: il racconto di un'esperienza sul campo** a cura del Dott. Teodoro Guzzetta, Pediatra

h. 12.00 **Mindfulness: esercizi per la meditazione ed il benessere mentale** a cura del Dott. Ennio Iannitto, Psicologo psicoterapeuta presso il centro LILT-Palermo APS

h. 13.00 **Presentazione e proiezione del video "#OACCUs Dream it real"** a cura della Dott.ssa Marina Galioto, Responsabile Unipa per la divulgazione e la promozione dei contenuti relativi al progetto OACCUs

h. 13.30 **Somministrazione dei questionari di gradimento e valutazione**

h. 14.00 **Conclusioni** a cura del Prof. Antonino Bianco



Co-funded by
the European Union

OACCUs- Contattaci
<https://oac-connect.eu>



prenotazione il tuo
posto al workshop

SCAN ME

