

ALLEGATO A

N. 100 VOUCHER PER ABBONAMENTI AD ATTIVITÀ SPORTIVE EROGATE NEL I TRIMESTRE 2024 DAL CUS PALERMO, SITO IN VIA ALTOFONTE N. 80 PALERMO

- **Nuoto libero***. Abbonamenti trimestrali da n. 20 ingressi da utilizzare dal lunedì alla domenica secondo i seguenti orari:
lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 7.30 (uscita dalla vasca ore 19.45);
martedì e giovedì dalle ore 8.00 (uscita dalla vasca ore 19.45);
sabato e domenica dalle ore 9.00 alle ore 13.00.
- **Corso di nuoto per principianti**. N. 3 corsi da 12 lezioni, max. 12 partecipanti per ciascun corso.
Giorni lunedì e mercoledì dalle ore 7.30 alle ore 8.30;
- **Sala attrezzi (fitness)***. Abbonamenti trimestrali da utilizzare nei giorni dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 20.00 e sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.30;
- **Pilates**. N. 15 abbonamenti trimestrali da utilizzare nei giorni martedì e giovedì dalle ore 14.15;
Il corso sarà attivato al raggiungimento di minimo n. 8 partecipanti;
- **Ginnastica dolce**. N. 25 abbonamenti trimestrali da utilizzare in giorni e orari pomeridiani in corso di definizione da parte del CUS Palermo;
- **Cross training**. N. 5 abbonamenti trimestrali da utilizzare nei giorni lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 14.00 alle ore 15.00;
- **Corso di avviamento al Canottaggio per principianti** (n. 5 posti) presso il Molo del Bersagliere (giorni e orari da concordare con la Direzione tecnica remiera).

* Il CUS Palermo precisa che gli abbonamenti per il nuoto libero e per la sala attrezzi (fitness) restaranno aperti fino al raggiungimento della quota voucher complessiva prevista pari a n. 100.

N.B. La partecipazione alle attività è subordinata al possesso della certificazione medica per attività sportiva non agonistica.

Le spese assicurative e di segreteria pari a 20 euro richieste dal CUS Palermo sono a carico del partecipante.