

Obiettivi Formativi del corso di Laurea Magistrale in Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana

Obiettivi specifici: Nel rispetto degli obiettivi formativi qualificanti della classe di Laurea LM-61, il corso si propone di formare la figura del Biologo Nutrizionista.

Il laureato magistrale in Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana sarà dotato di una solida formazione scientifica interdisciplinare nell'ambito dell'alimentazione e della nutrizione umana; sarà in grado di svolgere compiti avanzati e attività complesse di valutazione, coordinamento, controllo, programmazione, indirizzo, gestione e formazione in vari contesti professionali mirati al mantenimento e alla promozione dello stato di salute umana.

A tal fine il percorso formativo ha l'obiettivo di fornire le seguenti competenze:

- Conoscenze approfondite sul controllo di qualità degli alimenti, delle filiere di trasformazione e distribuzione degli alimenti per quanto attiene agli aspetti nutrizionali e ai potenziali rischi per la salute.
- Capacità di valutazione dello stato nutrizionale, delle abitudini alimentari e dei fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi o condizioni di vita di individui e popolazioni
- Conoscenza delle politiche alimentari nazionali ed internazionali
- Capacità di progettazione di piani nutrizionali rivolti ad individui e gruppi di popolazione nelle diverse età o in condizioni fisiologiche e patologiche
- Formazione, educazione e divulgazione in tema di qualità nutrizionale e corretti stili di vita
- Ricerca scientifica di base e applicata nel campo della nutrizione

Il percorso formativo è così indirizzato: durante il primo anno gli studenti approfondiranno le conoscenze in discipline caratterizzanti. Il secondo anno è finalizzato principalmente allo studio delle metodologie dell'analisi nutrizionale, alimentazione nelle varie condizioni fisiologiche e patologiche e della sindrome metabolica. Il secondo anno prevede inoltre un tirocinio da svolgere sia in ambito universitario sia presso aziende pubbliche e private convenzionate con l’Università di Palermo, nonché la preparazione della Tesi di Laurea.

Sbocchi occupazionali

Il Biologo Nutrizionista potrà svolgere la sua attività professionale presso:

AZIENDE DEL SETTORE AGRO-ALIMENTARE (nella valutazione delle caratteristiche nutrizionali di materie prime, prodotti alimentari, alimenti funzionali e biodisponibilità dei nutrienti e composti bioattivi)

LABORATORI DI CONTROLLO DEGLI ALIMENTI con competenze riguardanti il controllo e la sicurezza alimentare nelle filiere di trasformazione e distribuzione degli alimenti

ORGANISMI PREPOSTI ALL’ETICHETTATURA, ALLE INDICAZIONI NUTRIZIONALI DEGLI ALIMENTI e ALLA FORMULAZIONE DEGLI HEALTH CLAIMS

SANITA' PUBBLICA E PRIVATA con le seguenti competenze:

- Valutazione dello stato nutrizionale, delle abitudini alimentari, e dei fabbisogni nutrizionali in individui nelle diverse fasi e condizioni di vita e in gruppi di popolazione
- Alimentazione e salute: interventi nutrizionali per la prevenzione delle malattie a livello di popolazione ed individuale. Collaborazione con altre figure professionali nella gestione degli aspetti nutrizionali di specifiche patologie (es. DCA, malnutrizione dell'anziano, ecc.)

EDUCAZIONE NUTRIZIONALE

INSEGNAMENTO SCOLASTICO (previa l'acquisizione dei CFU in SSD di area pedagogica e psicologica come previsto dalla normativa attuale). Classi di concorso: A-15 - Discipline sanitarie; A-28 - Matematica e scienze; A-31 - Scienze degli alimenti; A-50 - Scienze naturali, chimiche e biologiche

LIBERA PROFESSIONE con le seguenti competenze:

- Elaborazione di programmi nutrizionali personalizzati ed interventi di educazione alimentare finalizzati al benessere e al mantenimento dello stato di salute (previa iscrizione all'Ordine Professionale dei Biologi). Formulazioni di piani alimentari personalizzati in condizioni fisiologiche e patologiche.