

SVILUPPARE AUTOSTIMA E AUTOCONSAPEVOLEZZA

Seminario del prof. **Sandro Formica**
Florida International University

10 dicembre 2019, ore 11:00-13:00

Dipartimento SEAS, Aula Magna “V. Li Donni”
Ed. 13 – Viale delle Scienze

INTRODUCONO

ANGELO MINEO - Direttore del Dipartimento SEAS

GIANNA AGRÒ - Docente del Dipartimento SEAS



*In una società fluida e complessa,
piena di cambiamenti poco prevedibili
a lungo termine, ogni persona
necessita di strumenti di adattamento
adeguati al contesto.*

*Non solo quindi competenze specifiche
e contenuti disciplinari raffinati, ma
anche abilità trasversali per affrontare
l'ambiente (la vita) dal punto di vista
pragmatico e sociale.*



INTELLIGENZA EMOTIVA

COMUNICAZIONE EFFICACE

EMPATIA

RELAZIONI EFFICACI

PENSIERO CREATIVO

PENSIERO CRITICO

PRENDERE DECISIONI

RISOLVERE PROBLEMI