

PROGRAMMA:

20 OTTOBRE 2022 - ORE 15.00-17.00, Ed. 12, aula "D"

Elisabetta di Stefano (Università di Palermo), *L'Estetica quotidiana e l'arte del vivere una vita bella*

27 OTTOBRE 2022 - ORE 15.00-19.00, Ed. 12, aula "D"

Salvatore Tedesco (Università di Palermo), *Riflessione estetica e coscienza del corpo*

Dana Svorova (Università di Palermo), *Pratiche corporee di tipo esperienziale; Practice Session*

3 NOVEMBRE 2022 - ORE 15.00-17.00, Ed. 12, aula "D"

Giuseppe Messina (Università di Palermo), *I modelli interpretativi della postura umana*

17 NOVEMBRE 2022 - ORE 15.00-19.00, Ed. 12, aula "D"

Dana Svorova (Università di Palermo), *Il potere del simbolismo, potenzialità della mente*

Caterina Forte (Centro Forte Feldenkrais, Milano-Palermo), *Principi di Feldenkrais; Practice Session*

24 NOVEMBRE 2022 - ORE 15.00-19.00, Ed. 12, aula "D"

Patrizia Turriziani (Università di Palermo), *L'embodiment, Embodied Cognition, neuroplasticità*

Dana Svorova (Università di Palermo), *Percorso esperienziale: Practice Session*

1 DICEMBRE 2022 - ORE 15.00-17.00, Ed. 12, aula "D"

Antonella D'Amico (Università di Palermo), *Intelligenza Emotiva*

15 DICEMBRE 2022 - ORE 15.00-17.00, Ed. 12, aula "D"

Richard Shusterman (Florida Atlantic University), *Somaesthetics and Art of Living*

22 DICEMBRE 2022 - ORE 15.00-17.00, Ed. 12, aula "D"

Cinzia Orlando (Centro Mindfulness, Palermo), *Principi di Mindfulness; Practice Session*

12 GENNAIO 2022 - ORE 15.00-19.00, Ed. 12, aula "D"

Pietro Di Fiore (ASP Palermo, Scienze dell'Alimentazione e Medicina dello Sport), *Ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e nel conseguimento del benessere*

Dana Svorova (Università di Palermo), *Percorso esperienziale: Practice Session*

PROVA FINALE