



Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione (SPPEFF)

CORSO DI LAUREA: Scienze e Tecniche Psicologiche – L-24 e LM 85 Scienze Pedagogiche

Comic Relief – Ridere è già resistere

Come possiamo usare l'umorismo per prenderci cura di noi stessi e delle relazioni con chi ci sta intorno?

Da questa domanda nasce **Comic Relief**, un'iniziativa europea che esplora il potere trasformativo del **ridere, creare e condividere** nei contesti educativi e sociali.

L'idea alla base è che l'umorismo non serva solo a "sdrammatizzare", ma possa diventare una **chiave per leggere la realtà**, affrontare lo stress, stimolare l'empatia e rafforzare i legami sociali.

Attraverso attività artistiche, percorsi formativi e momenti di confronto, *Comic Relief* riunisce **educator, artist, giovani e operatori sociali** di diversi paesi europei per sperimentare **metodi creativi** capaci di promuovere benessere, inclusione e partecipazione.

In Italia il progetto è portato avanti da **Per Esempio ETS**, in collaborazione con realtà locali e internazionali, e prevede varie iniziative: laboratori con giovani, workshop esperienziali e spazi di co-progettazione tra il mondo educativo e quello artistico.

Tutte le azioni nascono da un'idea comune: **l'umorismo e la creatività sono un linguaggio serio**, strumenti per affrontare la complessità della salute mentale e aprire nuove possibilità di dialogo, apprendimento e cambiamento.

Il percorso all'Università degli Studi di Palermo

All'interno di questa cornice, il prof. **Cristiano Inguglia** del **Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione (SPPEFF)** organizza presso il corso di studi in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24) un **ciclo di 3 incontri** co-condotti da **Mario Barnaba**, clown, attore e giocoliere, e **Girolamo Di Giovanni**, psicologo e psicoterapeuta analista di gruppo.



Il percorso è rivolto a student³ universitar³, educator³ e operator³ social³ interessat³ a esplorare **approcci educativi e relazionali basati sull'umorismo e sulla creatività**, da applicare nel lavoro con adolescenti e giovani adult³.

Gli incontri offriranno uno spazio esperienziale per riflettere insieme su come ridere, giocare e raccontare possano diventare pratiche di cura, apprendimento e resistenza quotidiana. Si lavorerà in modo interattivo, con momenti seminariali alternati a momenti di scambio, sperimentazione e confronto tra esperienze accademiche e pratiche educative reali.

Durante l'ultimo incontro sarà previsto un momento di valutazione finale attraverso un questionario a risposte aperte al fine di verificare i contenuti appresi e il grado di elaborazione da parte degli studenti intervenuti.

Periodo di svolgimento: 26 Novembre, 3 dicembre e 10 dicembre dalle ore 9.00- 13.00

Per ricevere aggiornamenti e iscriversi, è possibile compilare il form al seguente link:

Modulo di adesione:

<https://forms.gle/tTSz7AZu17cdNsJG6>

Modalità per l'acquisizione dei CFU – valido solo per studenti e studentesse del CdL
Scienze e Tecniche Psicologiche – L-24 e LM 85 Scienze Pedagogiche

È prevista l'attribuzione di 2 CFU agli studenti e alle studentesse che parteciperanno al ciclo di incontri e compileranno un breve questionario di riflessione finale sugli argomenti trattati.

Numero massimo di partecipanti a cui verranno riconosciuti i CFU: 15 (sarà data priorità rispetto all'ordine di prenotazione tramite il form).

Docente referente: Prof.: Cristiano Inguglia prof.ssa Francesca Pedone

Contatti: cristiano.inguglia@unipa.it

Per informazioni: a.valk@peresempionlus.org