



MASTER DI I LIVELLO  
POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA

posturaLAB<sup>®</sup>  
ITALIA



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PALERMO



SCIENZE PSICOLOGICHE  
PEDAGOGICHE ESERCIZIO  
FISICO E FORMAZIONE



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PALERMO

SEMINARIO TEORICO - PRATICO

# PSICOLOGIA E POSTUROLOGIA DELLO SPORT NELL'ALLENAMENTO DELLA PERFORMANCE IN SPORTIVI AGONISTICI

Coordinatore Scientifico Prof. Giuseppe Messina

1 CFU

## PROGRAMMA

- 08:30 - 09:00 *Registrazione partecipanti*
- 09:00 - 09:15 *Saluti delle autorità*  
**Prof. G. Lavanco, Prof. A. Palma**
- 09:15 - 09:45 *Postura e Sport*  
**G. Messina**
- 09:45 - 11:15 *L'Assessment iniziale per la definizione degli obiettivi*  
**S. Cammarata**
- 11:15 - 11:30 *Break*
- 11:30 - 12:00 *Performance cognitiva e motoria: indicazioni operative per una programmazione di qualità - A. Bianco*
- 12:00 - 12:30 *Il ruolo della famiglia nella gestione dell'ansia da prestazione sportiva*  
C. Novara
- 12:30 - 13:00 *Il Biofeedback visivo nell'educazione dell'appoggio plantare*  
**G. Messina / V. Giustino / J. Brusa**
- 13:00 - 14:00 *Pausa*
- 14:00 - 17:30 *La gestione dell'atleta in campo: processi di autoregolazione e livelli di attivazione*  
**S. Cammarata**
- La posturografia in ambito sportivo: case report*  
**A. Patti / V. Giustino / J. Brusa**

**PALERMO, 29 NOVEMBRE 2019**  
**ORE 8:30/13:00 - 14:00/17:30**

**POLO DELLE SCIENZE MOTORIE**  
**VIA GIOVANNI PASCOLI, 6**  
**AULA MAGNA**

### ISCRIZIONI E ACCREDITAMENTO CFU:

Seminario gratuito riservato agli studenti del Master in Posturologia e Biomeccanica e agli iscritti dei Corsi di Studio L22, LM67, LM68, L24, LM51

Il seminario prevede l'attribuzione di **1 CFU** per gli iscritti dei Corsi di Studio Triennale e Magistrale in Scienze Motorie e Tecniche Psicologiche.

Iscrizione Obbligatoria al seguente link: <https://bit.ly/2koqiQU> - MAX 100 posti.

### SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE:

