

TTD delle attività motorie per l'età evolutiva 2010/2011

ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	Prof. Traina: martedì, ore 10,00-11,00 Prof. Carmina: lunedì, ore 9-11
---	---

MODULO 1 – CFU 5	TTD delle attività motorie per l'età evolutiva 2010/2011
ORE FRONTALI	Attività didattica frontale
4	Il Movimento
2	Capacità senso-percettive.
2	Schemi posturali
2	Schemi motori di base
4	Capacità coordinative.
2	Capacità condizionali.
2	Attività motorie nella scoliosi
2	Attività motorie nell'obesità e nel diabete tipo 1
	Attività teorico pratica
4	Esercizi per sviluppare le capacità senso-percettive
4	Esercizi per gli schemi posturali
4	Esercizi per sviluppare le capacità coordinative
4	Esercizi per sviluppare le capacità coordinative
4	Esercizi per sviluppare le capacità condizionali
4	Attività da svolgere nelle scuole elementari
4	Attività da svolgere nelle scuole elementari
2	Metodi di insegnamento motorio-sportivo
TESTI CONSIGLIATI	Attività motorie e processo educativo – Sotgiu, Pellegrini - disponibile nella Biblioteca della Facoltà di Scienze Motorie

MODULO 2 – CFU 5	TTD delle Attività Motorie per la età adulta ed anziana
ORE FRONTALI	Attività didattica frontale
4	Nozioni generali sulle modifiche dei vari organi ed apparati con l'età adulta ed anziana
4	Funzione ed alterazioni metaboliche ed ormonali con l'età adulta ed anziana
4	Funzioni ed alterazioni del sistema cardiovascolare con l'età
4	Funzioni ed alterazioni del sistema muscolo-scheletrico con l'età
4	Organizzazione di un programma di modifica dello stile di vita
	Attività teorico pratica
2	Il ruolo sociale delle attività motorie; le attività motorie nell'età della pensione.
2	Organizzazione dello intervento didattico; nozioni di tecnica e movimento ginnastico
2	Attività ludica per le persone anziane
4	La ginnastica in acqua nei soggetti anziani
4	I gesti motori nei soggetti con ipertensione arteriosa
2	I gesti motori nel soggetto cardiopatico
4	I gesti motori nei soggetti con diabete tipo II
4	I gesti motori nel soggetto obeso adulto od anziano
4	I gesti motori nel soggetto con osteoporosi od osteoartrosi
2	I gesti motori nel soggetto con problemi respiratori
TESTI CONSIGLIATI	Attività motoria, Fitness e Salute nell'adulto e nell'anziano – Macchi, Lova, Cecchi-Maggioli Editore – Firenze 2007