

FACOLTÀ	SCIENZE MOTORIE
ANNO ACCADEMICO	2009/2010
CORSO DI LAUREA (o LAUREA MAGISTRALE)	SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE
INSEGNAMENTO	TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA
TIPO DI ATTIVITÀ	CARATTERIZZANTE
AMBITO	Discipline motorie e sportive
CODICE INSEGNAMENTO	09421
ARTICOLAZIONE IN MODULI	NO
SETTORI SCIENTIFICO DISCIPLINARI	M-EDF/01
DOCENTE RESPONSABILE	Daniele Zangla Ricercatore Università degli Studi di Palermo
CFU	4
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	60
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE	40
PROPEDEUTICITÀ	Anatomia Umana
ANNO DI CORSO	Terzo
SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI	Da stabilire in funzione della disponibilità degli spazi
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	Lezioni frontali, Esercitazioni in aula, Esercitazioni in campo
MODALITÀ DI FREQUENZA	Facoltativa
METODI DI VALUTAZIONE	Prova Pratica e/o Scritta e Prova orale
TIPO DI VALUTAZIONE	Voto in trentesimi
PERIODO DELLE LEZIONI	Secondo semestre
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	Da stabilire in funzione della disponibilità degli spazi
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	Giovedì, ore 10:00 - 12:00

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenza e capacità di comprensione

Conoscenze di base della teoria delle attività motorie preventive e compensative. Conoscenza delle strategie di programmazione per la presentazione delle attività motorie.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Capacità di applicazione delle conoscenze acquisite in diversi ambiti motori e sportivi in qualunque fascia di età. Capacità di interazione con altri profili professionali della rieducazione motoria.

Autonomia di giudizio

Individuazione degli obiettivi a breve, medio e lungo termine e delle modalità di rilevamento dei dati per la valutazione del raggiungimento degli obiettivi stessi.

Abilità comunicative

Capacità di descrivere e commentare le conoscenze acquisite, adeguando le forme comunicative agli interlocutori.

Capacità d'apprendimento

Capacità di aggiornamento attraverso la consultazione di pubblicazioni scientifiche specifiche del settore. Capacità di proseguire compiutamente gli studi, utilizzando le conoscenze acquisite nel corso.

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO

Al termine del corso lo studente dovrebbe avere acquisito le basi per la programmazione ed il controllo delle attività motorie preventive e compensative nelle varie componenti, posizioni e dinamiche esecutive, dimostrando di avere acquisito altresì la capacità di progettare un percorso pratico e tecnico per l'organizzazione di singole unità didattiche o più unità strutturate e connesse tra di loro per programmazione a breve, medio e lungo termine.

MODULO	DENOMINAZIONE DEL MODULO
ORE FRONTALI	LEZIONI FRONTALI
1	Attività fisica, benessere e qualità della vita
1	Acquisizione e controllo delle attività motorie
2	L'attività motoria Preventiva e compensativa
2	Postura e Movimento
2	Ginnastica Respiratoria
4	Paramorfismi e Dismorfismi (Cifosi, Lordosi, Scoliosi)
4	Rachide, Bacino e Ginnastica Addominale
	ESERCITAZIONI
24	Attività Motoria Preventiva e Compensativa per il raggiungimento e il mantenimento di adeguato equilibrio psicofisico in tutte le fasce di età. Attività Motoria Preventiva e Compensativa in paramorfismi della età prescolare e scolare. Giochi Antiparamorfici.
TESTI CONSIGLIATI	F. Tribastone, P. Tribastone – Compendio di Educazione Motoria Preventiva e Compensativa – Società Stampa Sportiva P. Raimondi – O. Vincenzini – Teoria e Metodologia e Didattica del movimento compensativo, rieducativi e preventivo – Margiacchi Galeno C. Descovich, A. Savorelli, G. Bernardini – Giochi antiparamorfici – Società Stampa Sportiva