

Corso di Laurea in “ Scienze delle Attività Motorie e Sportive”
Teoria Tecnica e Didattica del Tennis

Traccia programmatica A.A. 2009/2010

Prof. Bari Giulio Maestro Nazionale- Preparatore Fisico F.I.T.

- La storia del tennis
- Cenni sull'organizzazione federale
- Cenni sul regolamento degli ufficiali di gara
- Regolamento tecnico sportivo
- Regole di tennis
- La tecnica di base dei colpi fondamentali (diritto, rovescio, rovescio a due mani, volè, battuta, smash)
- Aspetti metodologici
- Orientamenti teorici e didattici del minitennis
- Fit Ranking Program
- Giochi propedeutici al tennis con regole semplificate
- Le abilità motorie nell'avviamento dei bambini al tennis
- Attività a scuola