

FACOLTÀ	Scienze motorie
ANNO ACCADEMICO	2009/2010
CORSO DI LAUREA	Scienze delle attività motorie e sportive
INSEGNAMENTO	Igiene
TIPO DI ATTIVITÀ	Di base
AMBITO DISCIPLINARE	Biomedico
CODICE INSEGNAMENTO	03795
ARTICOLAZIONE IN MODULI	NO
NUMERO MODULI	/
SETTORI SCIENTIFICO DISCIPLINARI	MED/42
DOCENTE RESPONSABILE	Caterina Mammina Prof. associato Università di Palermo
CFU	3
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	51
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE	24
PROPEDEUTICITÀ	Nessuna
ANNO DI CORSO	Terzo
SEDE	Facoltà di Scienze motorie
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	Lezioni frontali
MODALITÀ DI FREQUENZA	Facoltativa
METODI DI VALUTAZIONE	Prova scritta costituita da tre quesiti a risposta aperta
TIPO DI VALUTAZIONE	Voto in trentesimi
PERIODO DELLE LEZIONI	Primo semestre
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	Martedì 12.00-14.00 Giovedì 15.00-17.00
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	Lunedì – Venerdì previo appuntamento telefonico (preferibilmente) ore pomeridiane Presso Dipartimento di Scienze per la promozione della Salute “G. D’Alessandro”, Università degli studi di Palermo

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenza e capacità di comprensione

Adeguata conoscenza della terminologia scientifica e capacità di comprensione teorica di testi e pubblicazioni scientifiche relativamente ai contenuti di seguito specificati.

Capacità applicative e competenze multidisciplinari

Capacità applicative e competenze di tipo metodologico, tali da permettere ai laureati di affrontare problematiche di tipo igienistico, con particolare riferimento a quelle relative alla pratica delle attività sportive e alla prevenzione e promozione della salute basate sull’attività motoria.

Autonomia di giudizio

Autonomia di giudizio e conseguente possibilità di sviluppare considerazioni logiche e deduttive, indispensabili per lavorare autonomamente e per l’inserimento nel mondo del lavoro, con

particolare riferimento a solide basi culturali e collegamenti trasversali delle conoscenze e a valutazione ed interpretazione di dati, aspetti relativi alla prevenzione delle principali malattie infettive e cronico-degenerative e alla promozione della salute.

Abilità nella comunicazione

Abilità nella comunicazione orale, scritta e multimediale con esposizione in modo compiuto del proprio pensiero per scambio di informazioni generali, presentazione dati, dialogo con esperti di altri settori e conseguente capacità di lavorare in gruppo.

Capacità di apprendere

Capacità di apprendere per sviluppo ed approfondimento di ulteriori competenze, con riferimento all'aggiornamento continuo delle conoscenze mediante consultazione di materiale bibliografico, banche dati, etc., utili anche ai fini dell'accesso a lauree magistrali, master di primo livello e altre attività formative post-lauream.

La verifica avverrà durante la prova scritta finale.

OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO

Il Corso di Igiene si propone di fornire allo studente le conoscenze di base dell'epidemiologia, della prevenzione e della promozione della salute e approfondimenti su alcuni contenuti dell'igiene applicata più strettamente attinenti le attività motorie e sportive.

ORE	LEZIONI FRONTALI
2	Presentazione del Corso - Terminologia
2	Concetti di base di demografia – Fonti dei dati – Misure (rapporti, proporzioni, tassi)
2	Nozioni di base di epidemiologia – Principali tipi di studi – L'epidemiologia come chiave di lettura
4	Concetti di prevenzione primaria, secondaria e terziaria – Promozione della salute – Educazione alla salute
3	Epidemiologia e prevenzione della malattie trasmissibili
3	Immunoprofilassi attiva e passiva – Le vaccinazioni negli sportivi
2	Epidemiologia e prevenzione della malattie cronico-degenerative – Definizione ed esempi di screening –
2	Stili di vita e prevenzione - Attività fisica e prevenzione
4	Problematiche igieniche degli impianti sportivi, con particolare riguardo agli impianti natatori
TESTI CONSIGLIATI	Igiene e Sanità Pubblica per Scienze motorie a cura di G. Brandi, G. Liguori, V. Romano Spica, Antonio Delfino Editore W. Ricciardi, Igiene, Idelson-Gnocchi Editore