

FACOLTÀ	Scienze Motorie
ANNO ACCADEMICO	2009/2010
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE	Scienze Motorie e Sportive
INSEGNAMENTO	Endocrinologia
TIPO DI ATTIVITÀ	Caratterizzante
AMBITO DISCIPLINARE	Biomedico
CODICE INSEGNAMENTO	02993
ARTICOLAZIONE IN MODULI	NO
NUMERO MODULI	
SETTORI SCIENTIFICO DISCIPLINARI	MED13
DOCENTE RESPONSABILE	Enrico Carmina Professore Associato Università di Palermo
DOCENTE COINVOLTO	
CFU	3
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	51
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE	24
PROPEDEUTICITÀ	Fisiologia umana
ANNO DI CORSO	Terzo
SEDE	Aula 1, Facoltà di Scienze Motorie
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	Lezioni frontali Esercitazioni in aula
MODALITÀ DI FREQUENZA	Facoltativa
METODI DI VALUTAZIONE	Prova Orale
TIPO DI VALUTAZIONE	Voto in trentesimi
PERIODO DELLE LEZIONI	Primo semestre
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	Lunedì 8-10
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	Prof. Carmina Lunedì Ore 9-11

<p>RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI</p> <p>Conoscenza e capacità di comprensione Acquisizione delle conoscenze per la comprensione del sistema endocrino. Comprensione dell'importanza dell'esercizio fisico per la riduzione delle complicanze cardiovascolari e metaboliche conseguenti a malattie endocrine quali il diabete e l'obesità. Conoscenza delle problematiche e delle complicanze connesse all'uso improprio (doping) degli ormoni nello sport. Capacità di utilizzare il linguaggio specifico proprio di queste discipline specialistiche.</p> <p>Capacità di applicare conoscenza e comprensione Capacità di riconoscere le principali alterazioni endocrine capaci di alterare la prestazione sportiva. Capacità di indicare allo sportivo affetto da malattie endocrine (esempio diabete) la maniera opportuna di affrontare l'attività sportiva e l'esercizio fisico in generale. Capacità di predisporre programmi di attività sportiva per i soggetti con sindrome metabolica od obesità. Capacità di organizzare un programma antidoping.</p> <p>Autonomia di giudizio</p>

Essere in grado di valutare in modo autonomo le implicazioni endocrine ed i risultati metabolici dell'attività sportiva. Essere in grado di organizzare autonomamente programmi di esercizio fisico in relazione alle esigenze metaboliche e di prevenzione delle malattie cardiovascolari nel soggetto con sindrome metabolica, obesità o diabete.

Abilità comunicative

Capacità di esporre l'importanza dell'attività fisica per la prevenzione delle malattie cardiovascolari anche ad un pubblico non esperto. Essere in grado di guidare il giovane sportivo ad un'attività sportiva senza l'uso improprio di sostanze od ormoni.

Capacità d'apprendimento

Capacità di aggiornamento con la consultazione delle pubblicazioni scientifiche proprie del settore. Capacità di seguire, utilizzando le conoscenze acquisite nel corso, sia master di secondo livello, sia corsi d'approfondimento sia seminari specialistici nel settore dell'esercizio fisico e dello sport nella prevenzione delle malattie endocrine e metaboliche e nella prevenzione delle malattie cardiovascolari.

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO

Obiettivo del modulo è l'acquisizione delle conoscenze riguardanti l'importanza del sistema endocrino nell'attività sportiva e nell'esercizio fisico in generale. In particolare, vengono fornite le informazioni necessarie per comprendere come svolgere l'attività sportiva o motoria nel soggetto affetto da malattie endocrine (soprattutto diabete) o da malattie del metabolismo (obesità e sindrome metabolica). Uno scopo fondamentale del corso è quello di illustrare l'importanza dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie cardiovascolari legate a problematiche di estrema frequenza quali l'obesità e la sindrome metabolica. Infine, una parte delle lezioni è dedicata alla conoscenza degli ormoni usati nel doping sportivo (ormone della crescita, eritropoietina e steroidi) e alla comprensione delle conseguenze negative del loro uso.

MODULO 1	ENDOCRINOLOGIA
ORE FRONTALI	LEZIONI FRONTALI
1	Nozioni generali sul sistema endocrino
4	Funzione dei principali ormoni
5	Conoscenza delle principali malattie endocrine incluso diabete mellito tipo I e tipo II, malattie della tiroide, obesità, sindrome metabolica, malattie del metabolismo del calcio, malattie ovariche associate a resistenza insulinica (PCOS).
5	Attività sportiva in soggetti affetti da malattie endocrine.
5	Programmi di esercizio fisico in soggetti con diabete tipo II, obesità e sindrome metabolica
6	Conoscenza degli ormoni implicati nel doping (GH, steroidi, eritropoietina) e motivi del loro utilizzo
5	Conseguenze negative dell'impiego degli ormoni nel doping sportivo e metodiche per l'individuazione del doping da ormoni.
	ESERCITAZIONI
4	Preparazione di programmi di attività fisica per soggetti con sindrome metabolica ed obesità.
TESTI CONSIGLIATI	Endocrinologia ed Attività motorie. Lenzi,Lombardi,Martino,Trimarchi. Elsevier-Masson 2008.