

Corso di Laurea in “Scienze delle Attività Motorie e Sportive”

Teoria Tecnica e Didattica del Tennis

Prof. Bari Giulio: Maestro Nazionale – Preparatore Fisico F.I.T.

Traccia programmatica A.A. 2008/2009

- Fondamentali e forme di gioco con regole semplificate
- Sviluppo della coordinazione attraverso giochi propedeutici
- Orientamenti didattici del minitennis
- Aspetti metodologici
- Gli elementi del gioco
- Il regolamento
- La tecnica di base
- La progressione didattica
- La storia del tennis. Dalle origini ai nostri giorni.

Libro di testo:

- “Professore, di Lei è ‘sta racchetta?”. (Nuova Ipsa Editore)
- 500 Anni di Tennis / di Gianni Clerici. - Mondadori, 2004
- Tennis da Manuale / Stefano Alfonsi. - Casa Ed. Demetra. 2000
- “Materiale didattico distribuito durante le lezioni”

N.B. Per lo svolgimento dell'esame di merito è necessario presentarsi con scarpe, racchetta, palline e abbigliamento da tennis.