

# Programma di Biochimica del Prof. A.Bellavia AA 2008/2009

Nelson e Cox
Introduzione alla Biochimica di Lehninger, Zanichelli, 2003 , 3° ed in italiana
Cap.4 l'acqua
Cap. 5 amminoacidi , peptidi e proteine
Cap 6 struttura delle proteine
Cap.7 funzioni delle proteine
Cap.8 enzimi
Cap 9 carboidrati
Cap.10 nucleotidi e acidi nucleici
Cap.11 i lipidi
Cap.14 bioenergetica
Cap.15 glicolisi
Cap.16 ciclo dell'ac. Citrico
Cap.17 ossidazione degli ac grassi
Cap.18 ossidazione degli amminoacidi
Cap.19 fosforilazione ossidativi
Cap.20 biosintesi dei carboidrati
Cap.21 biosintesi dei lipidi
Cap.22: biosintesi degli amminoacidi, dei nucleotidi e delle molecole correlate
cap.23 regolazione ormonale
cap.27 Metabolismo delle proteine

Dall'Arienti e Fiorilli
Biochimica dell'attività Motoria
Piccin , 2007
Cap.1: La composizione del corpo umano in vivo
Cap.2 : Spesa energetica legata all'attività fisica
Cap.3 : il catabolismo ossidativo e la sintesi di ATP
Cap.4: Meccanismo della contrazione muscolare
Cap.5 : Tipologia delle fibre muscolari e allenamento
Cap.6: ATP e fosfocreatina
Cap.7 : metabolismo glucidico durante l'esercizio

Cap.8: metabolismo dei grassi durante l'esercizio
Cap.9: amminoacidi e proteine
Cap.10: introduzione agli ormoni
Cap.11: trasporto dei gas ed equilibrio acido-base
Cap.12 : sesso ed età in relazione all'attività fisica
Cap.13 : biochimica della fatica
Cap.14: stato nutrizionale, risposte metaboliche all'esercizio e implicazioni per la prestazione
Cap.15: integratori alimentari e nutrizionali
Cap.16: esercizio, stress e radicali liberi
Cap.17 effetti benefici e non dell'attività fisica : le due facce di una stessa medaglia

libri consigliati:

1.

Nelson e Cox
Introduzione alla Biochimica di Lehninger, 2000 ed in inglese
Zanichelli, 2003 , 3° ed in italiana

2.

Arienti e Fiorilli
Biochimica dell'attività Motoria
Piccin , 2007

Argomenti da approfondire:
1. proteine plasmatiche
dal Corso, F.: Patologia Clinica - cap.7 e 8 da consultare in biblioteca
2. immunoglobuline
Pier, G.B.- Lyczak, J.B.- Wetzler L.M.: Immunologia Infezione Immunità- Piccin : Cap.6 da consultare in biblioteca
3. Lipoproteine
nei libri di Biochimica quali il:
Voet-Voet-Pratt: Fondamenti di Biochimica
Zanichelli
da consultare in biblioteca

