

Università degli studi di Palermo

FACOLTA' DI SCIENZE MOTORIE

PROGRAMMA DI

TTD ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA ADATTATA

PROF. Raimondo La Rosa

Terzo anno A.A. 2007-2008

Parte teorica :

1. Cenni storici Paraolimpiadi estive-invernali
2. La tutela sanitaria delle attività sportive per disabili;le certificazioni
3. Lo sport giovanile
4. Lo sport femminile
5. Organismi nazionali ed internazionali
6. Classificazioni I.C.D.H. / I.C.F.
7. Lesioni midollari
8. lesioni cerebrali
9. amputazioni
10. Les autres
11. Classificazioni funzionali
12. Disabilità sensoriali (vista e udito)
13. Deficit intellettivi e relazionali
14. Obiettivi dell'attività motoria e sportiva dei disabili:
 - . Apprendimento
 - . Allenamento (aspetti sociali, pedagogici e psicologici)
15. Presupposti metodologici e principi generali dell'allenamento
16. L'attività sportiva nei rapporti con disabilità:
 - . fisico-motoria;
 - . sensoriali;
 - . intellettive e relazionali

Parte pratica:

1. elementi di Pallacanestro in carrozzina
2. studio analitico del giocatore in carrozzina
3. tecnica di spinta
4. fondamentali individuali di attacco con palla e senza palla
5. dall' uno vs uno al cinque vs cinque
6. difesa sui tagli
7. principi della difesa a zona, attacco alla zona
8. principi della difesa pressing, attacco al pressing
9. il contropiede

10. metodologia dell' allenamento:

- preparazione fisica generale
- preparazione tecnica individuale
- preparazione tecnica di squadra
- preparazione psicologica
- rapporto allenatore-giocatore
- rapporto allenatore assistente
- rapporto allenatore dirigente
- rapporto con gli arbitri
- programmazione dei piani di allenamento
- organizzazione della squadra
- rapporti con la stampa
- regolamento tecnico del basket in carrozzina
- la classificazione del basket in carrozzina I.W.B.F.

11. Progettazione e Conduzione di attività motorie e sportive adattate
rivolte ad atleti che praticano le varie discipline paraolimpiche.

12. Test di valutazione e lavori di gruppo

13. Sviluppo di un piano di lezione curriculare ed extracurriculare

Il Corso Ufficiale è integrato da seminari con la partecipazione attiva degli Studenti sulla organizzazione e gestione di particolari attività sportive adattate.

prof. La Rosa Raimondo

Libri di testo consigliato:

Testo : ATTIVITA' SPORTIVE ADATTATE

Autore : Luigi Bertini

Editore : Calzetti Mariucci editore

Testo: UNO SGUARDO VERSO L'ALTO

Autore : Marco Calamai

Editore: Franco Angeli

Collana: STRUMENTI PER IL LAVORO PSICO-SOCIALE ED EDUCATIVO