



F.I.Ba.
Delegato Provinciale
PALERMO

“Il badminton, sport olimpico per tutti”

SEMINARIO INFORMATIVO RISERVATO AGLI STUDENTI DEL CORSO DI
STUDIO IN “SCIENZE DELLE ATTIVITA’ SPORTIVE E MOTORIE”

SEDE DEL SEMINARIO: PALERMO – I.C. COLOZZA-BONFIGLIO VIA IMERA 145

PROGRAMMA

VENERDI’ 20 NOVEMBRE 2015	
DOCENTI:	
<i>prof. Carlo Beninati (vicepresidente nazionale Federazione Italiana Badminton)</i>	
<i>prof. Salvatore Plaia (delegato provinciale Federazione Italiana Badminton)</i>	
ORARIO	
9.00/11.00	Parte teorica
	<ul style="list-style-type: none">• Informazioni generali sul badminton e sulla F.I.Ba.• Attrezzi di gioco: racchetta e volano• Campo di gioco• Le principali regole di badminton (discipline, punteggi, errori)
11.00/13.00	Parte pratica
	<ul style="list-style-type: none">• L’impugnatura della racchetta• Il servizio alto e corto• Il movimento di gambe• I colpi di diritto e di rovescio: clear, drive, drop, smash• Dimostrazioni di gioco