



# MASTER DI I LIVELLO POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA

posturaLAB  
ITALIA



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PALERMO



POSTURE & BIOMECHANICS  
LABORATORY

## SEMINARIO TEORICO - PRATICO

# POSTUROLOGIA E PSICOLOGIA DELLO SPORT NELL'ALLENAMENTO DELLA PERFORMANCE IN SPORTIVI AGONISTI

1 CFU

## PROGRAMMA

ORE 8:30 - REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

ORE 13:00/14:00 - PAUSA

ORE 9:00 - SALUTI AUTORITÀ ACCADEMICHE

ORE 14:00/14:20 - V. GIUSTINO

ORE 9:15/9:45 - G. MESSINA  
POSTURA E SPORT

IL RUOLO DEL SISTEMA OTO-VESTIBOLARE  
NELL'EQUILIBRIO E NEL CONTROLLO POSTURALE

ORE 9:45/11:15 - S. CAMMARATA  
L' ASSESSMENT INIZIALE  
PER LA DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

ORE 14:20/14:40 - E. FODDAI  
IL COACHING NEGLI SPORT DI SQUADRA

ORE 11:15/11:30 - BREAK

ORE 14:40/15:00 - A. PATTI  
LA POSTUROGRAFIA: STANDARDIZZAZIONE E  
PARAMETRI NORMATIVI

ORE 11:30/12:30 - S. CAMMARATA  
LA GESTIONE DELL'ATLETA IN CAMPO:  
PROCESSI DI AUTOREGOLAZIONE  
E LIVELLI DI ATTIVAZIONE

ORE 15:00/17:15 - A. PATTI / V. GIUSTINO  
LA POSTUROGRAFIA IN AMBITO SPORTIVO  
(PARTE PRATICA)

ORE 12:30/13:00 - A. BIANCO  
PERFORMANCE COGNITIVA E MOTORIA:  
INDICAZIONI OPERATIVE  
PER UNA PROGRAMMAZIONE DI QUALITÀ

ORE 17:15 - VERIFICA COMPETENZE ACQUISITE  
CON QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA

ORE 17:30 - CONSEGNA ATTESTATI  
DI PARTECIPAZIONE

**PALERMO, 7 APRILE 2018**  
**ORE 8:30/13 - 14/17:30**

**POLO DELLE SCIENZE MOTORIE**  
**VIA GIOVANNI PASCOLI, 6**  
**AULA MAGNA**

### ISCRIZIONI E ACCREDITAMENTO CFU:

Seminario gratuito riservato agli studenti del Master in Posturologia e Biomeccanica e agli studenti dei corsi L22, LM67, LM68, L24, LM51.

Il Seminario prevede l'attribuzione di 1 CFU per gli studenti dei Corsi di Laurea Triennale e Magistrale in Scienze Motorie e Scienze e Tecniche Psicologiche.

Iscrizione obbligatoria all'indirizzo e-mail: [posturologia@unipa.it](mailto:posturologia@unipa.it) - MAX 100 posti.

### SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE:

