

Città di Palermo



**Comitato Educativo
VI Circoscrizione**

Oggetto: Giornata FAM, *Fumo Asma Movimento* in VI Circoscrizione

In occasione della Giornata Mondiale dell'Asma, **Sabato 4 maggio 2019 dalle ore 09:30 alle 13:30**, presso il Giardino Vincenzo Florio (Case Rocca) di Viale del Fante 29 – Palermo, si svolgerà la Manifestazione gratuita “*Fumo Asma Movimento*”, organizzata dal Presidente della VI Circoscrizione del Comune di Palermo (Michele Maraventano) e dal Comitato Educativo della VI Circoscrizione (Arch. Rossella Giletto), in collaborazione con il Consigliere Comunale Massimiliano Giaconia, l'IBIM CNR (Dott.sse Stefania La Grutta e Laura Montalbano), il Dipartimento Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione dell'Università degli Studi di Palermo (Prof.ssa Marianna Bellafiore), l'Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia (Prof. Giovanni Caramazza) e l'Associazione Sportiva “NOW Team A.S.D.” (Avv. Marco Castagnetta).

La Giornata FAM è organizzata allo scopo di prevenire le malattie respiratorie, il tabagismo e l'obesità infantile, promuovere uno stile di vita sano ed i benefici dell'attività fisica, diffondere la pratica delle discipline sportive, per una migliore qualità di vita dei Bambini e degli Adolescenti.

Nel corso della manifestazione sarà possibile:

- Effettuare la misurazione del respiro e del CO per valutare il tabagismo (IBIM-CNR e LILT);
- Valutare lo stato nutrizionale ed i fattori di rischio dell'obesità infantile (Università di Palermo);
- Ricevere consigli e informazioni dagli Esperti, Medici (Associazione Medico Sportiva - Palermo, FederAsma & Allergie Onlus) e dai Componenti del Comitato Educativo VI Circoscrizione;
- Ricevere informazioni su Triathlon ed Atletica Leggera (Atleti e Podisti della Now Team A.S.D.);
- Seguire percorsi ludico-motori specifici:
 - Circuito cronometrato da percorrere di Corsa (NOW Team A.S.D.),
 - Minipartite di Calcio (Associazione Italiana Allenatori di Calcio),
 - Giochi sportivi tradizionali (bocce, tiro alla fune, ecc.) organizzati dalla A.S.D. Atletica Mondello,
 - Esibizione ludica in Bike (A.S.D. Tour & Bike);
- Assistere alla performance interattiva dei Clown di Corsia dell'Associazione Pensiamo In Positivo;
- Ricevere gratuitamente: opuscoli informativi sulla lotta al Tabagismo (LILT Sez. Prov. Palermo), Gadget (FederAsma & Allergie Onlus) e Snack pack (Ard Discount di Alioto S.p.A.).
- È necessario indossare abbigliamento sportivo (tuta e cappellino) e portare una borraccia con acqua. Condurre la bicicletta, per partecipare all'esibizione ludica organizzata da Tour & Bike.

**Comitato Educativo
per la Promozione e Valorizzazione del Territorio della
VI Circoscrizione**

**90146 Palermo - via Monte S. Calogero n° 26/28 - tel. 091 – 7407683
e-mail: m.maraventano@comune.palermo.it - a.gennaro@comune.palermo.it**