

Giusta delibera del Consiglio di Corso di Studio interclasse in Scienze del Movimento e dello Sport (S.M.S.) del 05.05.2025

DIPARTIMENTO DI SCIENZE PSICOLOGICHE, PEDAGOGICHE, DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLA FORMAZIONE (S.P.P.E.F.F.)

Regolamento didattico del Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (Sedi di Palermo, Agrigento e Trapani)

Allegato 1

INSEGNAMENTI

Insegnamento	Obiettivi specifici	Link
<i>ISTITUZIONI DI DIRITTO PRIVATO (Modulo di DIRITTO PRIVATO C.I.)</i>	Il modulo tende ad offrire agli studenti una piena conoscenza degli istituti afferenti all'area del diritto civile, con particolare approfondimento dell'ambito delle obbligazioni, dei contratti e della responsabilità.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>DIRITTO SPORTIVO (Modulo di DIRITTO PRIVATO C.I.)</i>	L'insegnamento tende ad offrire agli studenti una piena conoscenza degli istituti afferenti al diritto sportivo, sia relativamente all'ordinamento statale che relativamente all'ordinamento sportivo, al fine di fare loro acquisire una solida preparazione di base nell'area manageriale di cui al D.L. n. 178/1998. Il corso ha, dunque, l'obiettivo di fare acquisire agli studenti competenze per l'organizzazione e la gestione delle strutture nelle quali si svolgono attività motorie e sportive oltre c	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>ANALISI DEL MOVIMENTO di MORFOLOGIA UMANA E BIOMECCANICA)</i>	Scopo dell'insegnamento è quello di fornire gli strumenti conoscitivi e metodologici di base relativi ad un particolare contesto della biomeccanica del movimento umano. A tal fine si presenteranno in una visione integrata gli aspetti biomeccanici e neurofisiologici del controllo motorio.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>ANALISI DEL MOVIMENTO - ATP di MORFOLOGIA UMANA E BIOMECCANICA)</i>	Il corso ha l'obiettivo di fare acquisire agli studenti competenze pratiche sulla capacità di analisi del movimento umano in ambito motorio e sportivo e le diverse tecniche di analisi del movimento. L'insegnamento mira, quindi, ad offrire delle competenze con ricadute applicative in ambiti quali le scienze motorie e la medicina sportiva.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>ANATOMIA UMANA I (Modulo di MORFOLOGIA UMANA E BIOMECCANICA)</i>	Conoscenza dell'organizzazione del corpo umano dal livello macroscopico a quello microscopico. Conoscenza delle caratteristiche morfologiche essenziali degli apparati circolatorio sanguifero e linfatico, respiratorio, digerente, urinario, genitale maschile e femminile, endocrino e tegumentario e delle loro principali correlazioni morfofunzionali	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>DIDATTICA E PEDAGOGIA SPECIALE (Modulo di PEDAGOGIA GENERALE E SPECIALE)</i>	Il corso intende offrire una conoscenza iniziale della natura, dei metodi e delle questioni critiche della Didattica e della Pedagogia Speciale. Esso si prefigge i seguenti obiettivi: - Definire l'ambito epistemologico della Didattica e della Pedagogia Speciale. - Identificare i presupposti antropologici del rapporto didattico. - Individuare il posto della didattica nel quadro epistemologico delle scienze dell'educazione. - Analizzare i principali modelli didattici contemporanei. - Specificare l'interazione tra la dimensione cognitiva e la dimensione affettivo - volitiva nel processo di insegnamento-apprendimento. - Identificare il fine e gli obiettivi dell'educazione. - Valutare criticamente l'interazione tra la dimensione cognitiva e la dimensione affettivo - volitiva nel processo di insegnamento-apprendimento. - Esaminare le principali teorie sul gioco - Riflettere sul gioco come strumento per lo sviluppo intellettuale, sociale e affettivo	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html

Giusta delibera del Consiglio di Corso di Studio interclasse in Scienze del Movimento e dello Sport (S.M.S.) del 05.05.2025

	- Apprendere attraverso il gioco - Identificare gli elementi essenziali della comunicazione narrativa	
PEDAGOGIA GENERALE (Modulo di PEDAGOGIA GENERALE E SPECIALE)	-Conoscenza delle problematiche connesse all'apprendimento (non solo quello scolastico); -conoscenza delle principali correnti e dei più rilevanti dibattiti della pedagogia contemporanea (dagli inizi del Novecento sino ai giorni nostri) -conoscenza degli strumenti principali della ricerca in campo educativo. -capacità di analisi storica dei modelli formativi; -capacità applicative delle conoscenze acquisite in nuove ricerche educative e/o nella pianificazione di situazioni di apprendimento; -capacità di utilizzare le competenze metodologiche acquisite per sviluppare autonomi metodi di ricerca nell'ambito educativo formale e non formale; -capacità di giudizio critico sulle teorie pedagogiche.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO – ATP (Modulo di MORFOLOGIA UMANA E NEUROMOTRICITA')	Il corso ha l'obiettivo di fornire competenze pratiche relative alla didattica dell'apprendimento motorio approfondendone tecniche e strategie esistenti.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
ANATOMIA UMANA II (Modulo di MORFOLOGIA UMANA E NEUROMOTRICITA')	Conoscenza delle strutture anatomiche alla base del movimento, ai fini dell'acquisizione di competenze che permettano la programmazione e la gestione delle attività motorie.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO (Modulo di MORFOLOGIA UMANA E NEUROMOTRICITA')	Metodologie e strategie dell'apprendimento motorio e del movimento umano. Conoscenza degli aspetti didattici e motivazionali dell'apprendimento motorio.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA DISABILITA' (Modulo di PSICOLOGIA GENERALE DELLO SVILUPPO E DELLA DISABILITA')	Elaborare in modo critico e autonomo tematiche relative allo sviluppo tipico dei processi cognitivi ed emotivo-motivazionale nei diversi contesti di vita. Elaborare in modo critico e autonomo tematiche relative allo sviluppo atipico nei diversi contesti di vita con particolare riferimento al contesto sportivo.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
PSICOLOGIA GENERALE (Modulo di PSICOLOGIA GENERALE DELLO SVILUPPO E DELLA DISABILITA')	Obiettivo generale del corso è che lo studente acquisisca conoscenze approfondite relative al funzionamento ed alle differenze individuali nei processi cognitivi ed alle relazioni tra mente e cervello, anche al fine di una corretta applicazione di tali conoscenze nei contesti di tipo motorio e sportivo, nei bambini, negli adolescenti e negli adulti.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
BIOCHIMICA	Il corso si pone come obiettivi quelli di apprendere i principi chimici e biochimici che stanno alla base della comprensione dei fenomeni biologici. Conoscere la struttura e la funzione delle principali macromolecole che costituiscono gli esseri viventi. Conoscere i processi metabolici di catabolismo e anabolismo delle macromolecole biologiche e i meccanismi che regolano e integrano i processi biochimici. L'acquisizione delle informazioni di base necessarie ad una migliore comprensione delle funzioni svolte dai vari organi e delle interrelazioni metaboliche esistenti fra di essi. L'obiettivo, considerando il particolare indirizzo del corso di studi, è quello di fornire un quadro complessivo degli adattamenti metabolici che avvengono nelle attività motorie con particolare riferimento ai	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html

Giusta delibera del Consiglio di Corso di Studio interclasse in Scienze del Movimento e dello Sport (S.M.S.) del 05.05.2025

	substrati energetici utilizzati dai vari metabolismi. Si daranno anche dei cenni sull'impiego di markers biochimici che possano supportare nella valutazione complessiva dello stato di salute dell'atleta, con particolare riferimento all'apparato muscolo scheletrico.	
<i>FISIOLOGIA UMANA I (Modulo di FISIOLOGIA UMANA C.I.)</i>	Il corso si propone di dare agli studenti una visione globale ed integrata del corpo umano, dei suoi sistemi d'organi, dei processi che lo fanno funzionare e dei meccanismi di controllo di questi in condizioni normali. Gli argomenti trattati richiedono da parte dello studente uno studio fondato non unicamente o prevalentemente sulla capacità di ricordare (cioè, mnemonico), ma uno studio razionale, fondato sulla comprensione dei meccanismi e dei processi illustrati e sulla capacità di mettere in relazione le conoscenze acquisite. La memorizzazione di dati spesso sarà obbligata, per esempio dei valori di parametri fisiologici dell'organismo, alcuni da considerare "cruciali", ma sarà finalizzata alla comprensione dei processi studiati e del loro controllo al fine dell'omeostasi, nozione fondamentale della fisiologia e sottostante ad ogni tema trattato. Alla fine del corso lo studente deve dimostrare di avere compreso il funzionamento dei diversi organi del corpo umano, la loro integrazione negli apparati, i meccanismi generali di controllo di questi in condizioni normali.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>FISIOLOGIA UMANA II (Modulo di FISIOLOGIA UMANA C.I.)</i>	Il corso si propone di dare agli studenti una visione globale ed integrata del corpo umano, dei suoi sistemi d'organi, dei processi che lo fanno funzionare e dei meccanismi di controllo di questi in condizioni normali. Gli argomenti trattati richiedono da parte dello studente uno studio fondato non unicamente o prevalentemente sulla capacità di ricordare (cioè, mnemonico), ma uno studio razionale, fondato sulla comprensione dei meccanismi e dei processi illustrati e sulla capacità di mettere in relazione le conoscenze acquisite. La memorizzazione di dati spesso sarà obbligata, per esempio dei valori di parametri fisiologici dell'organismo, alcuni da considerare "cruciali", ma sarà finalizzata alla comprensione dei processi studiati e del loro controllo al fine dell'omeostasi, nozione fondamentale della fisiologia e sottostante ad ogni tema trattato. Alla fine del corso lo studente deve dimostrare di avere compreso il funzionamento dei diversi organi del corpo umano, la loro integrazione negli apparati, i meccanismi generali di controllo di questi in condizioni normali.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>ISTITUZIONI DI DIRITTO PUBBLICO</i>	Il corso considera il Diritto pubblico italiano, nella prospettiva diacronica e con particolare riguardo alle prassi costituzionali che si sono affermate nell'esperienza repubblicana. Gli obiettivi principali sono quelli di fornire agli studenti la conoscenza dei principî, degli istituti e dei concetti basilari della disciplina e, più in generale, gli strumenti per affrontare e padroneggiare l'intero fenomeno giuridico. Conoscenza e capacità di comprensione: si attende una conoscenza approfondita degli istituti giuridici oggetto del corso con una capacità di comprensione piena. In particolare, si richiede la capacità di conoscere e interpretare le più importanti leggi e atti comunitari concernenti la struttura del sistema pubblicistico italiano. Capacità di applicare conoscenza e comprensione: si attende una perfetta padronanza degli istituti tale che lo studente sia in grado di applicarli alla realtà concreta, mediante esemplificazioni e collegamenti tra il dato normativo astratto e il dato concreto. In particolare, lo studente dovrà essere in grado di capire le basi del diritto pubblico italiana e comprendere l'attuale assetto dell'organizzazione pubblica italiana anche come membro dell'Unione Europea. Autonomia di giudizio: si attende il raggiungimento di uno standard elevato di giudizio critico associato allo sviluppo di una mentalità giuridica. Abilità comunicative: si attende il pieno apprendimento del linguaggio giuridico associato a buone capacità di comunicazione. Si valuterà la capacità di utilizzare il linguaggio tecnico proprio di	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html

Giusta delibera del Consiglio di Corso di Studio interclasse in Scienze del Movimento e dello Sport (S.M.S.) del 05.05.2025

	questa disciplina specialistica. Capacità d'apprendimento: si attende il raggiungimento di un elevato standard di capacità cognitive e di apprendimento tale da sviluppare autonomia di giudizio e analisi critica nel contesto operativo di riferimento. A tal fine si presenteranno in una versione integrata gli apporti dottrinali e giurisprudenziali alla materia in oggetto.	
LINGUA INGLESE SPECIALISTICA	Acquisizione delle competenze linguistiche della lingua inglese livello B1. Acquisizione della terminologia dei sistemi corporei, con particolare attenzione a quella del sistema muscolo scheletrico.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	Il corso si pone come obiettivi quelli di apprendere il ruolo dei nutrienti in condizioni fisiologiche, patologiche e durante la pratica sportiva. Riconoscere la malnutrizione e preparare piani alimentari per mitigarla. Conoscere il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione delle malattie cronico-degenerative e nell'ottimizzare la pratica sportiva. Conoscere i principi della dieta della longevità basata sulle evidenze scientifiche. Conoscere i principali meccanismi molecolari alla base delle risposte cellulari e organistiche alla presenza-assenza di specifici nutrienti.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
TECNICA E DIDATTICA DEI GIOCHI SPORTIVI – ATP (Modulo di TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEI GIOCHI SPORTIVI)	Il corso ha l'obiettivo di fornire competenze pratiche sulla didattica dei giochi sportivi di squadra (pallavolo e calcio); ovvero al termine del corso lo studente sarà in grado non solo di eseguire i gesti tecnici, ma sarà anche in grado di programmare e condurre metodologie di insegnamento più idonee, e di valutare correttamente la qualità di esecuzione dei gesti tecnici nonché di correggerli.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
TEORIA E DIDATTICA DEI GIOCHI SPORTIVI (Modulo di TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEI GIOCHI SPORTIVI)	Il corso si pone l'obiettivo di fornire da un lato le conoscenze teoriche sulla didattica e sulla tecnica dei giochi sportivi di squadra (pallavolo e calcio); dall'altro di esercitare gli studenti all'apprendimento delle abilità tecniche e tattiche del gioco della pallavolo e del calcio. Al termine del corso lo studente sarà in grado di eseguire i gesti tecnici, di applicare le metodologie di insegnamento più idonee, di conoscere le regole del gioco, di valutare correttamente la qualità di esecuzione delle abilità tecniche e di operare le opportune ed adeguate correzioni al fine di migliorare la prestazione sportiva nel gioco della pallavolo e del calcio.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE INDIVIDUALI - ATP (Modulo di TEORIA, TECNICA, E DIDATTICA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE INDIVIDUALI)	Il corso ha l'obiettivo di fornire competenze pratiche sulla didattica dei giochi sportivi individuali (ginnastica artistica e specialità dell'atletica leggera); ovvero al termine del corso lo studente sarà in grado non solo di eseguire i gesti tecnici, ma sarà anche in grado di programmare e condurre metodologie di insegnamento più idonee, e di valutare correttamente la qualità di esecuzione dei gesti tecnici nonché di correggerli.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
TEORIA E DIDATTICA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE INDIVIDUALI (Modulo di TEORIA, TECNICA, E DIDATTICA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE INDIVIDUALI)	Il corso si pone l'obiettivo di fornire da un lato le conoscenze teoriche sulla didattica e sulla tecnica dei gesti tecnici della ginnastica artistica e delle specialità dell'atletica leggera; dall'altro di esercitare gli studenti all'apprendimento delle abilità tecniche specifiche delle attività sportive praticate. Al termine del corso lo studente sarà in grado di eseguire i gesti tecnici, di applicare le metodologie di insegnamento più idonee, di conoscere le regole delle attività sportive praticate, di valutare correttamente la qualità di esecuzione delle abilità tecniche e di operare le opportune ed adeguate correzioni.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
- TECNICA E DIDATTICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA, COMPENSATIVA E POSTURALE - ATP (Modulo di TEORIA, TECNICA, DIDATTICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA)	Al termine del corso lo studente sarà in grado di svolgere una valutazione posturale, e sarà in grado di progettare e condurre dei programmi di attività motoria preventiva e compensativa nei paramorfismi e dismorfismi, e nelle alterazioni posturali.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html

Giusta delibera del Consiglio di Corso di Studio interclasse in Scienze del Movimento e dello Sport (S.M.S.) del 05.05.2025

REVENTIVA,C E POSTUROLOGIA)		
- TEOR. E DIDAT. DELL'ATTIV.MOTOR. PREVENTIVA,COM PENSATIVA E POSTUROLOG. (Modulo di TEOR.,TECN.,DIDAT.ATTIV.MOTOR.P REVENTIVA,C E POSTUROLOGIA)	Al termine del corso lo studente deve avere acquisito le conoscenze relative a paramorfismi e dismorfismi, e le conoscenze teoriche sulla valutazione posturale, le basi per la progettazione e la conduzione delle attività motorie preventive e compensative sia nelle singole unità didattiche o più unità strutturate e connesse tra di loro per una programmazione a breve, medio e lungo termine.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
INGLESE	Riuscire a comunicare in lingua inglese su argomenti di vita quotidiana con un sufficiente grado di autonomia.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
IGIENE (Modulo di MEDICINA DELLO SPORT - C.I.)	Il Corso di Igiene si propone di fornire allo studente le conoscenze di base dell'epidemiologia, della prevenzione e della promozione della salute e approfondimenti su alcuni contenuti dell'igiene applicata più strettamente attinenti le attività motorie e sportive.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
MEDICINA DELLO SPORT (Modulo di MEDICINA DELLO SPORT - C.I.)	Alla fine del corso, lo studente dovrebbe conoscere i meccanismi di adattamento dei diversi organi ed apparati all'esercizio fisico, le nozioni di base delle principali patologie dell'apparato cardiovascolare, respiratorio ed osteoarticolare e del sistema emopoietico, metabolico ed endocrinologico che possono alterare la risposta allo sforzo fisico, e le nozioni di base delle principali patologie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio che possono essere indotte dall'esercizio fisico.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
TECNICA E DIDATT. DELLE ATTIV. MOTORIE PER LE DIVERSE ETA' - ATP (Modulo di TEORIA. TECN. E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER LE DIVERSE ETÀ)	L'obiettivo del corso è quello di fornire agli studenti le competenze per organizzare i metodi di programmazione delle attività motorie in relazione alle caratteristiche morfologiche e fisiologiche legate all'età; ovvero essere in grado di differenziare attività motorie per l'età evolutiva, adulta ed anziana.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
TEORIA E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER LE DIVERSE ETA' (Modulo di TEORIA. TECN. E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER LE DIVERSE ETÀ)	Alla fine del corso, lo studente dovrebbe conoscere: l'evoluzione anatomico-funzionale dei diversi organi ed apparati e lo sviluppo motorio che si verificano; i tipi di movimento, l'organizzazione didattica ed i metodi di programmazione delle attività motorie; le principali alterazioni dei diversi organi ed apparati che possono condizionare le attività motorie in età evolutiva, adulta ed anziana	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html

Giusta delibera del Consiglio di Corso di Studio interclasse in Scienze del Movimento e dello Sport (S.M.S.) del 05.05.2025

<i>TECNICA E DIDATTICA DEL FITNESS – ATP (Modulo di TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL FITNESS)</i>	Al termine del corso lo studente sarà in grado di eseguire specifici test per la valutazione ed il monitoraggio dello stato di fitness, e sarà in grado di eseguire esercizi in sala a corpo libero e con piccoli e grandi attrezzi.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA E DIDATTICA DEL FITNESS (Modulo di TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL FITNESS)</i>	Il corso si propone di fornire conoscenze sulle principali attività del fitness tradizionale (sala pesi), del fitness musicale (di gruppo), del fitness funzionale. Il modulo didattico prevede, inoltre, cenni di fisiologia del muscolo e di biomeccanica applicata ai movimenti fondamentali che caratterizzano gli esercizi principali.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TECNICA E DIDATT. DELL'ATTIV. MOTORIA ADATTATA – ATP (Modulo di TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA)</i>	Al termine del corso lo studente sarà in grado di valutare le capacità motorie di soggetti con disabilità e, inoltre, di gestire singole unità didattiche, di strutturare e condurre programmi di attività motoria con obiettivi a breve, medio e lungo termine.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA E DIDATTICA DELL'ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA (Modulo di TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA)</i>	Il corso si propone di fornire conoscenze sulla classificazione e la tutela sanitaria delle attività motorie e sportive nei soggetti disabili e sulle principali alterazioni dei diversi organi ed apparati che influenzano lo svolgimento delle attività motorie nei soggetti disabili	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>ECONOMIA DELLE AZIENDE SPORTIVE</i>	Conoscenza di base dell'istituto azienda, dei principi di governo che ne regolano il funzionamento, e degli strumenti e metodologie utili alla comprensione e alla valutazione degli accadimenti aziendali, con specifico riferimento all'ambito sportivo.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA E METODOLOG. DELLE ATTIV. SPORTIVE – ATP (Modulo di TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE C.I.)</i>	Il corso si pone l'obiettivo di fornire agli studenti competenze pratiche sulla selezione, lo svolgimento, e l'interpretazione dei risultati di test in ambito motorio e sportivo; di strutturare programmi di allenamento nei diversi sport che tengano in considerazione le tappe della preparazione atletica, nonché sesso, età e livello degli atleti.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>METODI DI VAL MOTORIA E ATTITUDINALE NELLO SPORT (Modulo di TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE C.I.)</i>	L'obiettivo è quello di promuovere l'apprendimento dei metodi e degli strumenti di valutazione funzionale in ambito motorio e sportivo. Al termine del corso, lo studente sarà in grado di progettare in autonomia un programma di controllo dell'allenamento nelle diverse tappe della preparazione, per le diverse tipologie di sport, a seconda dell'età, del livello di specializzazione e del sesso. Inoltre, lo studente acquisirà conoscenze e competenze specifiche sui test diretti ed indiretti, da laboratorio e da campo, massimali e sottomassimali.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (Modulo di TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE C.I.)</i>	Obiettivo del modulo è approfondire le tematiche inerenti la metodologia dell'allenamento. Al termine del corso lo studente sarà in grado di progettare in autonomia un programma di allenamento nei dettagli del breve, medio e lungo periodo, nelle diverse tappe della preparazione, per le diverse tipologie di sport, specificando le caratteristiche del carico in base alla prestazione individuale, per età, livello di specializzazione e genere.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html

Giusta delibera del Consiglio di Corso di Studio interclasse in Scienze del Movimento e dello Sport (S.M.S.) del 05.05.2025

GRUPPI DI ATTIVITA' FORMATIVE OPZIONALI SEDE DI PALERMO

Insegnamento	Gruppo di attività formative opzionali Obiettivi specifici	Link
<i>DIRITTO ALLA SALUTE E ALLA RESPONSABILITA' CIVILE NELLO SPORT</i>	Il corso tende ad offrire agli studenti una piena conoscenza degli istituti afferenti il diritto alla salute nello sport con le connesse problematiche relative agli strumenti di tutela e garanzia nel quadro dei diritti costituzionali.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>DIRITTO AMMINISTRATIVO SPORTIVO</i>	Il corso si pone l'obiettivo di fornire conoscenze sui principi e sugli istituti fondamentali del diritto amministrativo; sulle modalità di realizzazione e gestione degli impianti sportivi; sulle politiche centrali e locali relative allo sport.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>DIRITTO EUROPEO DELLO SPORT</i>	Il corso mira a far raggiungere agli studenti la piena padronanza degli istituti del diritto europeo dello sport, analizzati sul piano teorico e su quello pratico della loro concreta applicazione nell'ambito del management sportivo.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>ELEMENTI DI STATISTICA PER LE SCIENZE MOTORIE</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire agli studenti gli strumenti statistici di base necessari per raccogliere, comprendere e trattare i dati nell'ambito delle scienze motorie e delle attività sportive. Con riferimento a queste istanze, il corso pone particolare attenzione ai metodi dell'indagine scientifica quantitativa e all'elaborazione e interpretazione dei dati statistici.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE</i>	Il corso fornisce le basi per la conoscenza delle basi biochimiche di una corretta alimentazione di base e nelle varie attività sportive.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>INDOOR CYCLING</i>	Al termine del corso di studio gli studenti acquisiranno le competenze necessarie per operare con discreta autonomia nell'ambito dell'indoor cycling. In particolare, essi potranno strutturare programmi di allenamento individualizzati per il miglioramento della performance e dello stato di salute.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>NEUROLOGIA</i>	Il corso si pone l'obiettivo di far acquisire: conoscenze riguardanti l'importanza del sistema nervoso centrale e periferico nell'attività motoria in generale e nell'attività sportiva e nell'esercizio fisico in particolare; conoscenze delle potenzialità dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie cerebrovascolari e degenerative	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>PEDAGOGIA SPERIMENTALE</i>	Il corso si pone gli obiettivi di: 1. Esaminare i metodi della ricerca scientifica in campo educativo; 2. Identificare le modalità di ricerca; 3. Indagare i metodi quantitativi e i metodi qualitativi; 4. Definire e strutturare l'osservazione sistematica nella ricerca educativa; 5. Definire le fasi di una ricerca per esperimento; 6. Costruire il disegno sperimentale di una ricerca; 7. Esaminare e costruire gli strumenti di valutazione; 8. Elaborare e valutare i risultati della ricerca; 9. Analizzare e costruire un rapporto finale di ricerca; 10. Studiare le condizioni per la estendibilità dei risultati	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>PRIMO SOCCORSO SPORTIVO</i>	L'obiettivo è quello di formare una tipologia di personal trainer in grado di suggerire e realizzare modelli di stili di vita personalizzati, che siano in grado di aggiungere all'attività motoria uno schema nutrizionale adattato alle necessità dei singoli, considerando anche l'eventuale presenza di patologie.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html

Giusta delibera del Consiglio di Corso di Studio interclasse in Scienze del Movimento e dello Sport (S.M.S.) del 05.05.2025

<i>PSICODINAMICHE DEI GRUPPI NELLO SPORT</i>	Gli obiettivi dello studio sono: 1. conoscere i concetti chiave della psicodinamica dei gruppi sportivi; 2. riconoscere il ruolo delle emozioni nei gruppi sportivi; 3. riconoscere e modulare la competizione nei gruppi sportivi; 4. riconoscere gli indicatori del benessere di gruppo nello sport: come promuovere l'inclusività nei gruppi sportivi; 5. identificare gli indicatori di disagio e sofferenza nei gruppi sportivi.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>STORIA DELL'EDUCAZIONE FISICA</i>	Gli obiettivi del presente insegnamento fanno riferimento all'acquisizione di concetti, metodologie di ricerca e modelli interpretativi per lo studio della storia dell'educazione fisica e dello sport più in generale, in relazione agli obiettivi formativi specifici del corso di laurea che prevedono l'acquisizione di un'adeguata formazione nelle discipline di area sportiva, psicologica, sociale e pedagogica.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL BADMINTON</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici del badminton, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento nelle diverse fasce d'età.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL KOSHIDO BUDO</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici del koshido budo, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL TENNIS</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici del tennis, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento nelle diverse fasce d'età.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL TWIRLING</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici del twirling, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLA PALLACANESTRO</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici della pallacanestro, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento nelle diverse fasce d'età.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLA PALLAMANO</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici della pallamano, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento nelle diverse fasce d'età.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLA SCHERMA</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici della scherma, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ALLENAMENTO A CORPO LIBERO</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sulla programmazione e gestione dell'allenamento a corpo libero, sull'esecuzione ed il monitoraggio di esercizi a corpo libero.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELLE ARTI MARZIALI</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici delle arti marziali, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Corso di Studio Interclasse
Scienze del Movimento
e dello Sport (SMS)
L-22/LM-67&68**



**Giusta delibera del Consiglio di Corso di Studio interclasse in Scienze del Movimento
e dello Sport (S.M.S.) del 05.05.2025**

Giusta delibera del Consiglio di Corso di Studio interclasse in Scienze del Movimento e dello Sport (S.M.S.) del 05.05.2025

**GRUPPI DI ATTIVITA' FORMATIVE OPZIONALI
SEDE DI TRAPANI**

	Gruppo di attività formative opzionali	
<i>DIRITTO AMMINISTRATIVO SPORTIVO</i>	Il corso si pone l'obiettivo di fornire conoscenze sui principi e sugli istituti fondamentali del diritto amministrativo; sulle modalità di realizzazione e gestione degli impianti sportivi; sulle politiche centrali e locali relative allo sport.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>PEDAGOGIA SPERIMENTALE</i>	Il corso si pone gli obiettivi di: 1. Esaminare i metodi della ricerca scientifica in campo educativo; 2. Identificare le modalità di ricerca; 3. Indagare i metodi quantitativi e i metodi qualitativi; 4. Definire e strutturare l'osservazione sistematica nella ricerca educativa; 5. Definire le fasi di una ricerca per esperimento; 6. Costruire il disegno sperimentale di una ricerca; 7. Esaminare e costruire gli strumenti di valutazione; 8. Elaborare e valutare i risultati della ricerca; 9. Analizzare e costruire un rapporto finale di ricerca; 10. Studiare le condizioni per la estendibilità dei risultati	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>STORIA DELL'EDUCAZIONE FISICA</i>	Gli obiettivi del presente insegnamento fanno riferimento all'acquisizione di concetti, metodologie di ricerca e modelli interpretativi per lo studio della storia dell'educazione fisica e dello sport più in generale, in relazione agli obiettivi formativi specifici del corso di laurea che prevedono l'acquisizione di un'adeguata formazione nelle discipline di area sportiva, psicologica, sociale e pedagogica.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL CICLISMO</i>	Al termine del corso di studio gli studenti acquisiranno le competenze necessarie per operare con discreta autonomia nell'ambito del ciclismo. In particolare, essi potranno strutturare programmi di allenamento individualizzati per il miglioramento della performance nelle varie discipline del ciclismo.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL KOSHIDO BUDO</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici del koshido budo, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL TWIRLING</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici del twirling, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLA PALLAMANO</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici della pallamano, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento nelle diverse fasce d'età.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html

**GRUPPI DI ATTIVITA' FORMATIVE OPZIONALI
SEDE DI AGRIGENTO**

	Gruppo di attività formative opzionali	
<i>DIRITTO AMMINISTRATIVO SPORTIVO</i>	Il corso si pone l'obiettivo di fornire conoscenze sui principi e sugli istituti fondamentali del diritto amministrativo; sulle modalità di realizzazione e gestione degli impianti sportivi; sulle politiche centrali e locali relative allo sport.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA SCOLASTICO ITALIANO</i>	L'obiettivo del corso è quello di fornire conoscenze sull'organizzazione ed i principi del sistema educativo di istruzione e di formazione italiano.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>PEDAGOGIA SPERIMENTALE</i>	Il corso si pone gli obiettivi di: 1. Esaminare i metodi della ricerca scientifica in campo educativo; 2. Identificare le modalità di ricerca; 3. Indagare i metodi quantitativi e i metodi qualitativi; 4. Definire e strutturare l'osservazione sistematica nella ricerca educativa; 5. Definire le fasi di una ricerca per esperimento; 6. Costruire il disegno sperimentale di una ricerca; 7. Esaminare e costruire gli strumenti di valutazione; 8. Elaborare e valutare i risultati della ricerca; 9. Analizzare e costruire un rapporto finale di ricerca; 10. Studiare le condizioni per la estendibilità dei risultati	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>STORIA DELL'EDUCAZIONE FISICA</i>	Gli obiettivi del presente insegnamento fanno riferimento all'acquisizione di concetti, metodologie di ricerca e modelli interpretativi per lo studio della storia dell'educazione fisica e dello sport più in generale, in relazione agli obiettivi formativi specifici del corso di laurea che prevedono l'acquisizione di un'adeguata formazione nelle discipline di area sportiva, psicologica, sociale e pedagogica.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL CICLISMO</i>	Al termine del corso di studio gli studenti acquisiranno le competenze necessarie per operare con discreta autonomia nell'ambito del ciclismo. In particolare, essi potranno strutturare programmi di allenamento individualizzati per il miglioramento della performance nelle varie discipline del ciclismo.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL KOSHIDO BUDO</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici del koshido budo, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL TWIRLING</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici del twirling, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html
<i>TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLA PALLAMANO</i>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e pratiche sui principi tecnici e tattici della pallamano, nonché sulla programmazione e gestione dell'allenamento nelle diverse fasce d'età.	https://www.unipa.it/didattica/offerta-formativa.html