http://www.omniacongress.com

“Cultura e sport, Sport è cultura: scienza e promozione della salute, Agrigento piccola realtà virtuosa”

10 Maggio 2025 Agrigento

Programma Scientifico

09.00 Accoglienza dei partecipanti

09.30 Saluti istituzionali

09.45 Presentazione del convegno

I Sessione

L’atleta e il chinesiologo: formazione, diritti ed opportunità

Moderatore: G. Musumeci

10.00 Il liceo sportivo: nuova sfida e opportunità per il futuro

P. Pilato

10.20 Il posizionamento strategico del polo di Agrigento, l’offerta formativa, i corsi di laurea e le opportunità.

A. Bianco

10.40 Il ruolo della scuola regionale dello sport nella formazione dei Chinesiologi e dei Tecnici Sportivi

A. Palma

11.00 La dual career: prospettive per il futuro imparando dal passato

C. Cortis

TESTIMONIANZE:

11.20 A. Bazan Presidente “Real Basket Agrigento”

11.30 coffee break

II Sessione

Sport e disabilità: una sfida inclusiva

Moderatore: G. D’Amico

11.50 Sport e disabilità: il ruolo della formazione nei processi di inclusione

G. Battaglia

12.10 Il ruolo del CIP nella promozione della attività sportiva adattata tra difficoltà infrastrutturali e professionisti specializzati

G. La Greca

http://www.omniacongress.com

12.30 Special Olympics games: disabilità e sport a scuola

G. Caramazza

TESTIMONIANZE:

12,50 A. Platania, Presidente “Tennis club Agrigento”

13,00 A. Abate, Atleta FISDIR campionessa mondiale di Ginnastica Artistica

13.10 light lunch

III Sessione

l’attività motoria: benefici, protocolli e promozione

Moderatore: C. Cortis

14.30 I Benefici dell’attività fisica nel Corso della vita

P. R. Amorim

14.50 Effetti dell'esercizio fisico in ambiente naturale

A. Fusco

15.10 Promozione dell’attività fisica attraverso l’utilizzo di dispositivi digitali

M. Bellafiore

IV Sessione

Esercizio fisico per la prevenzione primaria e secondaria delle malattie croniche non trasmissibili

Moderatore:

15.30 Prevenzione primaria e secondaria. La breast unit: un modello organizzativo vincente

F. Amato

15.50 Attività fisica adattata e cancro: “Impact of exercise interventions on physical fitness in breast cancer patients and survivors: a systematic review

S. Ficarra

16.10 Lesioni traumatiche dello sportivo: come riconoscerle, come trattarle e come prevenirle

G. Carbone

16.30 Il ruolo dello sport nella gestione delle malattie genetiche rare scheletriche: il progetto “Salpare”

S. Rizzo

16.50 L’esercizio fisico nelle malattie neurodegenerative

P. Proia

17.10 High-intensity interval training improves bone remodeling, lipid profile, and physical function in multiple sclerosis patients

A. Amato

17.30 Compilazione Questionario ECM e Chiusura dei lavori

http://www.omniacongress.com

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nell'anno 2025, in cui Agrigento è stata proclamata "Capitale italiana della Cultura", l'associazione scientifico-culturale "Ag.Movi: science and culture behind the movement" ha il piacere di organizzare il suo primo evento.

Il convegno ha lo scopo di divulgare le scienze motorie nell'ambito della promozione della salute, sottolineando la relazione tra attività fisica, prevenzione e qualità della vita.

Lo sport e l'attività fisica hanno un impatto comprovato sulla salute. Secondo l'OMS, quasi un terzo degli adulti nel mondo non raggiunge i livelli di attività fisica necessari a mantenere un buono stato di salute, tra gli adolescenti la percentuale supera l'80%. La sedentarietà è un comprovato fattore di rischio per lo sviluppo di numerose patologie. Si stima che circa 1,4 miliardi di adulti nel mondo siano a rischio di malattie correlate all'insufficiente attività fisica, come patologie cardiovascolari, ipertensione, obesità, diabete, malattie dell'apparato muscolo-scheletrico, depressione e tumori. In alcuni Paesi, tra il 2% e il 4% dei casi di tumore è attribuibile alla mancanza di movimento. Studi recenti dimostrano che l'esercizio fisico può prevenire i processi neurodegenerativi.

Questi dati evidenziano la necessità di promuovere la cultura del movimento e di formare professionisti in grado di guidare nella scelta dell'attività fisica più adatta alle proprie esigenze, in termini di frequenza, intensità, durata e tipologia dell'esercizio. Innegabili sono anche le evidenze scientifiche sull'efficacia dell'attività motoria adattata, in persone con disabilità, nonché in pazienti con patologie cardiovascolari, oncologiche, neurodegenerative e muscolo-scheletriche.

Agrigento possiede tutti gli elementi necessari per sviluppare e rafforzare la "cultura del movimento": Scuole, Università e Società sportive. Nell'anno scolastico 2023/24, presso il Liceo "Leonardo", è stato avviato l'indirizzo Scientifico-Sportivo. Inoltre, nell'anno accademico 2023-2024, sono stati proclamati i primi laureati in Scienze Motorie e Sportive presso il Polo Territoriale Universitario di Agrigento, che offre agli studenti agrigentini la possibilità di proseguire una formazione scientifica di alto livello, con docenti di rilevanza nazionale e internazionale. Questo consentirà, in pochi anni, di avere esperti del settore competenti e "made in Agrigento", che conosceranno a fondo i punti di forza e le esigenze del loro territorio.

Sul territorio sono presenti società sportive virtuose, che hanno contribuito alla crescita di talenti, alimentati dallo spirito di accoglienza e scambio culturale che caratterizza la città. La presenza di queste

realtà potrà aprire nuove opportunità per gli studenti agrigentini, favorendo il concetto di dual career per gli studenti-atleti. I giovani sportivi, spesso costretti a lasciare la città troppo presto, potranno perseguire il proprio sogno sportivo a servizio del proprio territorio.

Un sincero ringraziamento va agli sponsor, che credono fortemente nel ruolo fondamentale dell'attività motoria, a tutti i colleghi partecipanti e ai relatori e moderatori, che condivideranno la loro esperienza per favorire un confronto costruttivo e arricchente.