



Arianna Teti

Abitazione : Via Claterna, 13, 00183, Roma, Italia

E-mail: ariannateti.20@gmail.com **E-mail:** arianna.teti@unipa.it

E-mail: arianna.teti@psypec.it **Telefono:** (+39) 3387138583

Data di nascita: 20/12/1995 **Nazionalità:** Italiana

PRESENTAZIONE

Psicologa e PhD Student presso l'Università degli Studi di Palermo.
I miei principali interessi a livello teorico ed empirico riguardano lo studio dell'efficacia e del processo della psicoterapia online, lo studio del processo di monitoraggio e feedback in psicoterapia, i processi di mentalizzazione nei disturbi di personalità ed i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[10/2021 – Attuale]

Dottorato di Ricerca in "Health Promotion and Cognitive Sciences"

Università degli Studi di Palermo

Città: Palermo | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Psicologia Clinica

1. Monitoraggio degli interventi psicologici e psicoterapici
2. Valutazione dell'efficacia dei trattamenti
3. Analisi e studio della relazione terapeutica online
4. Sviluppo di piattaforme per il monitoraggio-feedback in psicoterapia
5. Formazione dei clinici rispetto all'utilizzo del ROM e delle apposite piattaforme

[28/02/2022]

Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Lazio - n° 27332

Città: Roma | **Paese:** Italia |

[08/2018 – 07/2020]

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Riabilitazione (LM-51)

Università Niccolò Cusano

Indirizzo: Via Don Carlo Gnocchi, 3, 00166, Roma, Italia | **Voto finale:** 110/110 con Lode | **Tesi:** E-therapy. Outcome, aspetti teorici e relazione mediata dallo schermo

[08/2015 – 07/2018]

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)

Università Niccolò Cusano

Indirizzo: Via Don Carlo Gnocchi, 3, 00166, Roma, Italia | **Voto finale:** 110/110 con Lode | **Tesi:** Il paziente oncologico, dalla diagnosi al trattamento: il gruppo come strumento d'intervento

[08/2010 – 06/2015]

Diploma di Scuola Superiore

Istituto Jean Piaget

Indirizzo: Viale Marco Fulvio Nobiliore 79/a, 00175, Roma, Italia | **Campi di studio:** Tecnico dei servizi socio-sanitari | **Voto finale:** 98/100

ESPERIENZA LAVORATIVA

[12/2024 – Attuale]

Assegnista di ricerca progetto PRIN 2022 PNRR "Non-response and drop-out in psychotherapy of borderline personality disorder: identification of psychological, neural and relational predictors"

Università Mercatorum

Progetto per la valutazione dell'efficacia ed il monitoraggio dei trattamenti psicoterapeutici per i pazienti con Disturbo Borderline di Personalità.

Responsabile scientifico: Prof.ssa Irene Messina SSD M-PSI/07

[06/2024 – 11/2024]

Collaboratore al Progetto di Ricerca PRIN 2022 PNRR "Non-response and drop-out in psychotherapy of borderline personality disorder: identification of psychological, neural and relational predictors"

Università Mercatorum

Città: Roma | **Paese:** Italia

[2023] **Lecturer del corso di "Valutazione Psicologica e Psicometrica" (A.A. 2023-2024)**

ACS College - Asomi College of Sciences

Paese: Malta

[2023] **Lecturer del corso di "Psicologia Sociale" (A.A. 2023-2024)**

ACS College - Asomi College of Sciences

Paese: Malta

[10/2023 – 10/2024] **Cultore della materia nella cattedra di Psicologia Dinamica**

Università eCampus

Città: Roma | **Paese:** Italia

Titolare dell'insegnamento Prof.ssa Giulia Gagliardini

[02/2022 – 10/2023] **Attività di valutazione psicodiagnostica**

ASL Roma 6

Città: Roma | **Paese:** Italia

Attività di valutazione psicodiagnostica, attraverso colloquio e somministrazione di strumenti testologici, in qualità di ricercatrice esterna e sotto coordinamento della Dott.ssa Della Scala, al fine di valutare l'idoneità degli utenti al trattamento DIT (Terapia Dinamica Interpersonale Breve), all'interno del progetto di ricerca "Psicoterapia breve tramite sistema D-VoIP" sviluppato dall'ASL Roma 6 e l'Università degli Studi di Palermo

[06/2021 – 11/2021] **Borsa di ricerca post-lauream "Profili di mentalizzazione nei disturbi di personalità"**

Università degli Studi di Palermo

Città: Palermo | **Paese:** Italia

Attività di ricerca volta allo studio delle capacità di mentalizzazione dei pazienti con diagnosi di disturbo di personalità, in collaborazione con l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

[08/2020 – 09/2021] **Tirocinio Post-Lauream**

Transiti.net

Approfondimento delle tematiche relative alla psicoterapia online e agli expat, attività di ricerca volta ad indagare l'efficacia delle psicoterapie online e la relazione mediata dallo schermo.

[08/2019 – 03/2020] **Tirocinio Curriculare Laurea Magistrale**

Transiti.net

Approfondimento delle tematiche relative alle terapie dinamiche brevi ed alle terapie online, attività di ricerca relative alla raccolta ed all'analisi dei dati.

[08/2017 – 04/2018] **Tirocinio Curriculare Laurea Triennale**

Università Niccolò Cusano - Cattedra di Psicologia Dinamica

Città: Roma | **Paese:** Italia

Approfondimento delle conoscenze teoriche relative alle tematiche del Transfert e della Mentalizzazione ed acquisizione delle competenze relative ai rispettivi strumenti di valutazione.

ALTRE ESPERIENZE DI FORMAZIONE

Visiting PhD Student

- Leiden University - Leiden, Prof.ssa Kim de Jong (dal 03/2023 al 04/2024)
- Yeshiva University - New York, Prof.ssa Vera Bèkès & Katie Aajfes van-Doorn (dal 01/2024 al 05/2024)
- Sigmund Freud University - Vienna, Prof. Human-Friedrich Unterrainer (dal 05/2024 al 10/2024)

[24/04/2024 – 26/04/2024] **EU/UK Methods Workshop of the Society for Psychotherapy Research - University of Valencia**

Summer school svolta dal Prof. Fabio Presaghi presso l'Università Sapienza di Roma

[29/05/2023 – 01/06/2023]

Summer School "Introduzione ai modelli di equazioni strutturali con R"

Ciclo di seminari promossi dall'Università degli Studi di Palermo e volti ad approfondire le metodologie e le tecniche della Ricerca in Psicologia Clinica

[02/2022 – 09/2022]

Gruppo di Lavoro di Metodologia della Ricerca

Corso di Formazione presso Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo".

Docenti: Bente Sommerfeldt, Finn Skårderud

[03/06/2019 – 04/06/2019]

Corso di Formazione "Il trattamento dei disturbi alimentari secondo il modello della terapia basata sulla mentalizzazione"

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Buona conoscenza del programma SPSS (Data Analysis and Statistical Software) | Buona conoscenza dei programmi di analisi statistica (Jamovi, JASP, HLM) | Buona conoscenza di software per la gestione bibliografica ai fini di ricerca (Endnote, Zotero) | Buona conoscenza del programma RStudio

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

PRESENTAZIONI A CONGRESSI E CONVEGNI

PRESENTAZIONE A CONGRESSI E CONVEGNI INTERNAZIONALI

- Teti, A., Albano, G., Scrò, A., Bonfanti, R.C., Fortunato, L., Graffeo, M.T., Gullo, S., Lo Coco, G. "Therapist personal characteristics and their influence in the treatment of eating disorders: a systematic review". (Poster presentation). 9th EU-SPR Chapter Meeting, Rome 22-24 September 2022
- Fortunato, L., Teti, A., Salerno, L., Gullo, S., Lo Coco, G. "Therapeutic alliance and telepresence in online psychotherapy: A Response Surface Analysis with dyadic data". (Poster presentation). 9th EU-SPR Chapter Meeting, Rome 22-24 September 2022
- Teti, A., Della Scala, S., Pisterzi, A., Gullo, S. "A longitudinal investigation of online Dynamic Interpersonal Therapy (DIT) for anxious and depressed patients in an Italian Public Health Service" (Oral presentation). 54th International Annual Meeting SPR, Dublino, 21-24 Giugno 2023
- Lagetto, G., Teti, A., Gullo, S., Fortunato, L., Urone, C., Lardo, P.P., Ciccarese, G., Gelo, O.C.G. "The therapeutic relationship in videoconferencing: a qualitative study from the perspective of psychotherapists" (Oral presentation). 54th International Annual Meeting SPR, Dublino, 21-24 Giugno 2023
- Teti, A., Lo Coco, G., Gullo, S., Giordano, C., Di Blasi, M., Giannone, F., Kivlighan, D. "Group leader modelling in group counseling: The influence of the leader's in-session intimate behavior on group members' intersession and in-session behavior". (Oral presentation). 6th Joint European & UK SPR Chapters Conference, Brno, 12-14 Settembre 2024

Presentazioni a Convegni AIP (Associazione Italiana Psicologia):

- Teti, A., Della Scala, S., Pisterzi, A., Fortunato, L., Gullo, S. "Effectiveness and change over time of a brief psychodynamic treatment for anxiety and depression in public health services"

(Oral presentation). XXX Congresso AIP - Associazione Italiana di Psicologia, Padova, 26-30 Settembre 2022

- Teti, A., Mignosi, D., Valenti, F., Semola, M., Urone, C., Albano, G. "The role of peer support in the treatment of abnormal eating functioning: a pilot study" (Mini-talk presentation). XXX Congresso AIP - Associazione Italiana di Psicologia, Padova, 26-30 Settembre 2022
- Fortunato, F., Salerno, L., Bonfanti, R.C., Teti, A., Lo Coco, G. "Patterns of adolescents' smartphone use: are they linked to psychosocial distress?". (Oral presentation). XXX Congresso AIP - Associazione Italiana di Psicologia, Padova, 26-30 Settembre 2022
- Teti, A., Della Scala, S., Pisterzi, A., Gullo, S. "Online brief psychotherapy for anxious and depressed patients in an Italian Public Health Service: a longitudinal investigation" (Oral presentation). XXIII Congresso Nazionale AIP - Sezione Clinica Dinamica, Firenze, 15-17 Settembre 2023
- Bonfanti, R.C., Teti, A., Melchiori, F., Rodgers, R. "The impact of online social comparison on individuals' body image concerns, eating disorders and positive body image: a systematic review and meta-analysis" (Oral presentation). XXIII Congresso Nazionale AIP - Sezione Clinica Dinamica, Firenze, 15-17 Settembre 2023
- Teti, A., Sole, J., Beomonte Zobel, S. "Use of routine outcome monitoring in online psychotherapies: effectiveness and longitudinal evaluation of videoconferencing treatments. A protocol study" (Poster presentation). XXIV Congresso Nazionale AIP - Sezione Clinica Dinamica, Salerno, 12-15 Settembre 2024
- Teti, A., Urone, C., Alessi, G., Cioffo, V., Giordano, M.R., Gullo, S. "Clinicians' attitudes towards the use of routine outcome monitoring in public health services: a qualitative study" (Oral presentation) XXIV Congresso Nazionale AIP - Sezione Clinica Dinamica, Salerno, 12-15 Settembre 2024

Presentazioni a Convegni SPR-IAG (Society for Psychotherapy Research - Italy Area Group):

- Teti, A., Micciché, M., Albano, G. "A qualitative study on users' satisfaction about psychological support provides by ChatGPT: which differences with clinical psychologists?" (Oral presentation). XV Congresso Nazionale SPR-IAG, Napoli, 07-09 Novembre 2024
- Teti, A., Gattuso, D., Messina, G., Gullo, S. "F.A.C.E.: An electronic platform for systematic monitoring and feedback in psychotherapy and clinical intervention. A preliminary study" (Oral presentation). XV Congresso Nazionale SPR-IAG, Napoli, 07-09 Novembre 2024
- Lagetto, G., Teti, A., Urone, C., Alessi, G., Cioffo, V., Giordano, M.R., Gelo, O., Gullo, S. "Clinicians' attitude towards the use of routine outcome monitoring in Italian public health services: a qualitative study" (Oral presentation). XV Congresso Nazionale SPR-IAG, Napoli, 07-09 Novembre 2024
- Teti, A., Lagetto, G., Fortunato, L., Urone, C., Gullo, S., Lardo, P.P., Ciccarese, G., Gelo, O.C.G. "Clinicians' reflections of the therapeutic relationship in videoconferencing: a qualitative study" (Oral presentation). XIV Congresso Nazionale SPR-IAG, Cremona, 25-26 Novembre 2022
- Bonfanti, R.C., Teti, A., Fortunato, L., Borsanini, B., Secchi, C., Micali, N., Sideli, L., Lo Coco, G. "Effects of Covid-19 pandemic on dysfunctional eating behaviors and symptoms among the general population: a systematic review and meta-analysis" (Poster presentation). XIV Congresso Nazionale SPR-IAG, Cremona, 25-26 Novembre 2022
- Fortunato, L., Passeggia, R., Teti, A., Esposito, G., Gullo, S., Lo Coco, G. "Mentalizing interventions in a psychotherapy group for adolescents with internalizing symptoms: an exploratory single-case study" (Poster presentation). XIV Congresso Nazionale SPR-IAG, Cremona, 25-26 Novembre 2022
- Teti, A., Albano, G., Scrò, A., Bonfanti, R.C., Fortunato, L., Gullo, S., Lo Coco, G. "Therapist's personal characteristics and their impact on the treatment of eating disorders: a systematic review" (Poster presentation). XIV Congresso Nazionale SPR-IAG, Cremona, 25-26 Novembre 2022

Co-Autore delle seguenti pubblicazioni:

- Bonfanti, R. C., Melchiori, F., Teti, A., Albano, G., Raffard, S., Rodgers, R., & Coco, G. L. (2025). The association between social comparison in social media, body image concerns and eating disorder symptoms: A systematic review and meta-analysis. *Body Image*, 52, 101841.
- Lagetto, G., Teti, A., Fortunato, L., Urone, C., Gullo, S., Ciccarese, G., Lardo, P. P., & Gelo, O. C. G. (2024). The Therapeutic Relationship in Videoconferencing Psychotherapy: A Qualitative Study of Therapists' Experiences. *Clinical Neuropsychiatry*, 21(5), 418–435.
- Albano, G.*, Teti, A.*, Scrò, A., Bonfanti, R. C., Fortunato, L., & Lo Coco, G. (2024). A systematic review on the role of therapist characteristics in the treatment of eating disorders. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome*.
- Di Biasi, S., Teti, A., & Gullo, S. (2024). La psicoterapia online: una nuova prospettiva terapeutica per l'età evolutiva. In (a Cura di) Angelilli, A.M. *La psicologia digitale in età evolutiva*. Alpes Italia, pp. 243-254.
- Bonfanti, R. C., Sideli, L., Teti, A., Musetti, A., Cella, S., Barberis, N., Borsarini, B., et al. (2023). The Impact of the First and Second Wave of the COVID-19 Pandemic on Eating Symptoms and Dysfunctional Eating Behaviours in the General Population: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 15(16), 3607.
- Fortunato, L., Lo Coco, G., Teti, A., Bonfanti, R. C., & Salerno, L. (2023). Time Spent on Mobile Apps Matters: A Latent Class Analysis of Patterns of Smartphone Use among Adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(15), 6439.
- Albano, G., Lo Coco, G., Teti, A., Semola, M., Valenti, F., Pastizzaro, C. D., Mignosi, D. & Gullo, S. (2023). # How Can We Help You?: An Instagram-Based Online Self-Help for Eating Disorders. *Sustainability*, 15(3), 2389.
- Gagliardini, G., Gullo, S., Teti, A., & Colli, A. (2022). Personality and mentalization: A latent profile analysis of mentalizing problematics in adult patients. *Journal of Clinical Psychology*, jclp.23430
- Gullo, S., Misici, I., Teti, A., Liuzzi, M., & Chiara, E. (2021). Going through the lockdown: a longitudinal study on the psychological consequences of the coronavirus pandemic. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome*, 23(3).

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

- [06/2023] **Student Travel Awards 2023 - SPR-EU Chapter Istituto che rilascia la qualifica:** SPR-EU Chapter
Lavoro: "A longitudinal investigation of online Dynamic Interpersonal Therapy (DIT) for anxious and depressed patients in an Italian Public Health Service"
- [06/2023] **Student Travel Awards 2023 - SPR-IGAG Istituto che rilascia la qualifica:** SPR-IGAG
Lavoro: "A longitudinal investigation of online Dynamic Interpersonal Therapy (DIT) for anxious and depressed patients in an Italian Public Health Service"
- [11/2022] **Premio Miglior Poster IV CONGRESSO NAZIONALE SPR-IGAG Istituto che rilascia la qualifica:** SPR-IGAG
Lavoro: "Therapist's personal characteristics and their impact on the treatment of eating disorders: a systematic review"
- [09/2022] **Premio miglior mini-talk della sezione clinico-dinamica - XXX Congresso AIP Istituto che rilascia la qualifica:** Associazione Italiana di Psicologia (AIP) - Sezione Clinico-Dinamica
Lavoro: "The role of peer support in the treatment of abnormal eating functioning: a pilot study"

PRINCIPALI PROGETTI E ATTIVITÀ DI RICERCA

- [10/2021 – Attuale] **Progetto di ricerca "FACE - Feedback Assisted Clinical Exchange"**
Progetto per lo sviluppo e l'implementazione di una piattaforma informatica gestibile attraverso APP - su smartphone, tablet e pc - per la raccolta sistematica, la condivisione in network e la restituzione di dati relativi alla relazione clinica, basato sulla pratica clinica di Routine Outcome Monitoring.

[2019 – Attuale] **Progetto di Ricerca "La relazione mediata dallo schermo" (RMS)**

Progetto di ricerca volto ad indagare le caratteristiche relazionali, dell'alleanza terapeutica e del setting specifiche della psicoterapia online erogata tramite videoconferenza, al fine di costruire uno strumento per il monitoraggio della RMS.

[05/2023 – Attuale] **Progetto di ricerca "Use of routine outcome monitoring in online psychotherapies"**

Progetto di ricerca svolto in collaborazione con Unobravo s.r.l. volto ad indagare le caratteristiche di esito e di processo proprie della psicoterapia erogata in videoconferenza attraverso la raccolta di dati longitudinali (ROM) e multiprospectivi.

[2018 – Attuale] **Progetto di Ricerca "Psicoterapia breve a distanza tramite sistema D-Voip"**

Partecipazione a progetto di ricerca, in collaborazione con ASL Roma 6, Transiti.net ed Università degli Studi di Palermo, volto ad indagare l'efficacia della Terapia Dinamica Interpersonale Breve (DIT) erogata online nel SSN tramite sistema D-Voip.

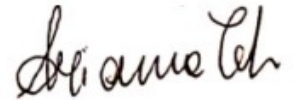
RETI E AFFILIAZIONI

Membro delle seguenti Associazioni Scientifiche/Laboratori Universitari:

- AIP Associazione Italiana di Psicologia
- SPR Society for Psychotherapy Research
- RPC Lab - Laboratorio di Ricerca in Psicologia Clinica - Università degli Studi di Palermo

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Palermo, 07/01/2025



Arianna Teti