

FACULTY

Antonino Bianco -Direttore del Dipartimento SPPEFF dell'Università di Palermo,
Ignazio Bellanuova – Spec. In Cardiologia - Componente della Commissione di appello e giudizio di non idoneità all'esercizio di Attività sportiva agonistica, Regione Sicilia - CT
Antonio Bonura - Presidente AMS-FMSI Caltanissetta
Gioambattista Cassisi - Presidente AMS-FMSI Siracusa
Biagio Cuffari - Presidente AMS-FMSI Messina Host; Presidente Emerito CR Sicilia
Graziano De Santis - Specialista in Medicina dello Sport- Augusta(Sr)
Antonio Giovanni De Vita - Presidente AMS-FMSI Trapani
Sergio Fasullo -Direttore U.O.C Cardiologia P.O. G.F. Ingrassia-PA
Gaetano Iachelli - Presidente CR Sicilia-Ragusa
Maria Lo Cascio - Spec.in Medicina Interna - Componente della Commissione di appello e giudizio di non idoneità all'esercizio di Attività sportiva agonistica, Regione Sicilia-Palermo
Francesco Maccarione - Presidente AMS-FMSI Catania
Calogero Giuseppe Nobile - Presidente AMS-FMSI Agrigento
Antonio Palma -Direttore scuola dello sport CONI Sicilia-Palermo
Angelo Eliseo Sberna - Presidente AMS-FMSI EN- Presidente della Commissione di appello e giudizio di non idoneità all'esercizio di Attività sportiva agonistica, Regione Sicilia –Enna
Giacomo Scalzo – Dirigente Generale DASOE-Palermo
Marcello Traina - Spec. In Cardiologia – Vicepresidente AMS-FMSI Palermo
Vittorio Virzi - Presidente AMS-FMSI PA- Coordinatore Formazione FMSI Sicilia,

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Per ogni utile informazione contattare :
L'AMS-FMSI di Palermo **Irene Scaffidi** 3294933173

ALBERGHI:

Hotel Casena dei Colli – Via Villa Rosato 20/22- 0916889771
prenotazioni@casenadeicolli.it



Con il Patrocinio gratuito



La Dose di Esercizio Fisico Rischi e Benefici

14 FEBBRAIO 2026 ore 10.00

Dipartimento SPPEFF Scienze Psicologiche, Pedagogiche,
dell'Esercizio Fisico e della Formazione
Sala Consiglio 2° Piano
Viale delle Scienze, Ed. 15

RAZIONALE

L'attività fisica regolare è una strategia chiave nella prevenzione e nel trattamento delle malattie croniche non trasmissibili (NCDs), agendo su più fronti per migliorare la salute generale. Non è solo un metodo per prevenire, ma anche un potente strumento terapeutico per gestire le condizioni esistenti. L'esercizio fisico contribuisce a prevenire l'insorgenza di diverse malattie croniche attraverso meccanismi fisiologici e metabolici.

Oltre alla prevenzione, l'esercizio fisico è un intervento terapeutico efficace per chi ha già una malattia cronica, migliorandone la gestione e la qualità della vita.

Controllo della patologia: In pazienti con diabete, l'attività fisica riduce il fabbisogno di farmaci e migliora il controllo glicemico. Nelle malattie cardiovascolari, aiuta a contenere i sintomi e a migliorare la funzionalità del cuore, agendo in modo simile a un farmaco nella prevenzione secondaria.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

*Il Convegno si svolgerà a Palermo presso il **Dipartimento SPPEFF Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione** Sala Consiglio 2° Piano - Viale delle Scienze, Ed. 15*

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

*L'iscrizione è **GRATUITA** si prega effettuare una pre-registrazione, inviando la propria richiesta di iscrizione via e-mail a: amsdpalermosegreteria@gmail.com*

Il Convegno non prevede crediti Formativi ECM - Ai Medici Soci aggregati della F.M.S.I. saranno assegnati n°3 crediti formativi (Convegno nell'ambito del programma FMSI di Formazione Regionale).

***ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** L'attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria, o inviato via email.*

PROGRAMMA

Ore 10.00 Registrazione dei partecipanti

Ore 10.30 Saluto delle Autorità

Ore 11.00 Presentazione ed introduzione ai lavori
V. Virzi

Moderatori: A. Palma, S.Fasullo

Ore 11.20 La Giusta Dose :Aggiustamenti da Esercizio Fisico
A.Sberna

Ore 11.40 Fisiopatologia delle Malattie Metaboliche(Diabete e Obesità)
Esercizio fisico in palestra la giusta dose tra rischi e benefici
M.Lo Cascio, G.De Santis

Ore 12.00 Fisiopatologia delle Malattie cardiologiche: Ipertensione
Esercizio fisico in palestra la giusta dose tra rischi e benefici
M. Traina ,I. Bellanuova

Ore 12.20 La programmazione e Valutazione di attività motorie Adattate
A.Bianco

Ore 12.40 Stato dell'arte della Regione Sicilia sulla prescrizione dell'esercizio fisico e palestre della salute
G.Scalzo

Ore 13.00 **Tavola Rotonda** Take Home Message
"Indicazioni alla corretta prescrizione dell'Attività motoria"
Moderatori: G.Iachelli V.Virzi'

Intervengono: B. Cuffari, G. Cassisi , F. Maccarione, C.G. Nobile, A. De Vita, A. Bonura, G.Scalzo, A. Bianco

Ore 14.00 Fine Lavori