



## Massimiliano Agnese

**Data di nascita:** 06/11/1994 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Maschile | **Numero di telefono:** (+39) 3342441177 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** [massimiliano.agnese7@gmail.com](mailto:massimiliano.agnese7@gmail.com)

### PRESENTAZIONE

Dottorando in "Health Promotion and Cognitive Sciences" e docente di Scienze Motorie e Sportive nella scuola secondaria di primo grado, attualmente in congedo straordinario. Esperto nella progettazione di attività motorie per persone sane e con patologie. Competenze tecniche in sport di squadra e individuali, specialmente calcio e tennis. Abile nella gestione di situazioni di apprendimento, nell'adozione di metodi didattici e strategie di valutazione. Ottime capacità relazionali, comunicative e di lavoro in gruppo, con un forte spirito di adattamento.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

01/12/2023 – ATTUALE Palermo, Italia

**DOTTORATO IN "HEALTH PROMOTION AND COGNITIVE SCIENCES" PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO** UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

- ricerca scientifica
- sviluppo di un progetto di ricerca dal titolo: *Multidisciplinary "Health Literacy" intervention to promote a healthy and sustainable lifestyle in preschool children*

**Indirizzo** Via Giovanni Pascoli, 6, 90144, Palermo, Italia

01/09/2023 – ATTUALE Palermo, Italia

**DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE NELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MIUR**

- svolgimento di attività didattiche
- preparazione di programmi e contenuti per le lezioni
- valutazione delle conoscenze e delle prestazioni degli allievi

**Indirizzo** Via Barisano da Trani, 7/9, 90145, Palermo, Italia

01/2023 – 06/2023 Palermo, Italia

**CONTRATTO DI PRESTAZIONE OCCASIONALE PER LO SVOLGIMENTO DEL PROGETTO "PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI E PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA IN SOGGETTI OVER 60" UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO**

- progettazione e attuazione di programmi di attività motoria preventiva ed adattata per anziani
- gestione del gruppo e monitoraggio dell'attività
- rilevamento ed analisi dati

09/2021 – 05/2022 Palermo, Italia

**BORSA DI STUDIO POST-LAUREAM PER LO SVOLGIMENTO DEL PROGETTO "EFFETTI DI UN PROGRAMMA DI ALLENAMENTO DELLA FORZA NEUROMUSCOLARE DEGLI ARTI INFERIORI SULLA RIDUZIONE DEL RISCHIO DI CADUTE IN SOGGETTI OVER 60" UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO**

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

05/2021 – 06/2021 Palermo, Italia

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO "PREVENZIONE DI INCIDENTI DOMESTICI E PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA NEI SOGGETTI OVER 60" Università degli Studi di Palermo**

10/2018 – 07/2020 Palermo, Italia

## LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE E DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE (LM-67) Università degli Studi di Palermo

---

- adattabilità e adattamenti nell'allenamento sportivo
- metodologia e programmazione dell'allenamento nelle discipline del fitness
- integrazione alimentare, farmaci e doping nello sport
- programmazione dell'esercizio fisico nelle diverse età e nei dismetabolismi

**Voto finale** 110/110 con lode |

**Tesi** Livelli di espressione dell'Hsp60 nel muscolo scheletrico in risposta all'allenamento di endurance

29/04/2020 Palermo, Italia

## ACQUISIZIONE DEI 24 CFU PREVISTI DAL D.M. 616/2017 Università degli Studi di Palermo

---

- ambito metodologie e tecnologie didattiche
- ambito pedagogico
- ambito psicologico

14/04/2019 Palermo, Italia

## DIPLOMA NAZIONALE BODY BUILDING DI ISTRUTTORE I LIVELLO Associazione Centri Sportivi Italiani (ACSI)

---

09/2014 – 10/2018 Palermo, Italia

## LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE (L-22) Università degli Studi di Palermo

---

- anatomia umana
- teoria e metodologia delle attività motorie
- fisiologia umana
- teoria, tecnica e didattica del tennis
- medicina dello sport
- tirocini formativi e di orientamento (*Polisportiva Calcio Sicilia*)

**Voto finale** 105/110 | **Tesi** I Neuroni Specchio ed il coinvolgimento nel mondo dello sport

### COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	A2	A2	A2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

### COMPETENZE DIGITALI

---

Conoscenza dei sistemi operativi iOS e Microsoft Windows | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Utilizzo del software statistico Jamovi data analysis (version 1.6) | Social Network

### PATENTE DI GUIDA

---

**Patente di guida:** B

### COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

intelligenza emotiva, capacità relazionali e di comunicazione con persone di ogni età, spirito di gruppo.

---

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

capacità di lavorare sotto pressione, capacità di lavorare sia in gruppo che individualmente, creatività e spirito di adattamento.

---

## ● **PUBBLICAZIONI**

---

2023

[Functional fitness, lifestyle and demographic factors as predictors of perceived physical and mental health in older adults: A structural equation model](#)

---

2022

[How Does the Amount of a Physical Education Intervention Affect Gross Motor Coordination in Early Childhood?"](#)

---

## ● **HOBBY E INTERESSI**

---

### Sport

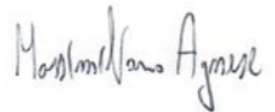
---

fitness, calcio, tennis.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Palermo , 01/09/2024



Massimiliano Agnese