



GIUSEPPE SCARDINA

Cellulare: + 39 3274579898

Email: peppescardina96@gmail.com

Indirizzo: Via Luigi Natoli, 33, 90011, Bagheria,
Palermo, Italia

LinkedIn: [Giuseppe Scardina](#)

Twitter: @GiusScardina

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: Livello Avanzato (Certificazione IELTS C1)

COMPETENZE

Scienze dello Sport
Preparazione Atletica
Problem Solving
Comunicazione
Capacità di lavorare in un Team
Customer Focus
IT Skills
Account Management
Pacchetto Microsoft Office
Gestione del Tempo
Flessibilità
Relationship Building

PATENTE DI GUIDA

B | Apr 2015 — Dic 2025

ESPERIENZE PROFESSIONALI



PhD in Sports Science

Università degli Studi di Palermo | Palermo, Italia
Nov 2024 — Oggi

Come PhD Student in Sports Science, studio i fattori che influenzano la performance fisica nei giovani atleti. La mia ricerca comprende la progettazione di studi, la raccolta e l'analisi di dati su crescita, sviluppo e performance. Collaboro con esperti e professionisti per promuovere approcci basati sull'evidenza e sviluppo capacità come il pensiero critico, il problem-solving e la gestione autonoma di progetti.



Tirocinante Strength and Conditioning Coach

Liverpool FC Women's Academy | Liverpool, Regno Unito
Apr 2023 — Set 2023

Progettazione di programmi di preparazione atletica e di riabilitazione. Le responsabilità includono il monitoraggio delle prestazioni durante le sessioni di campo, la registrazione dettagliata delle sessioni di forza e potenza, il physical profiling delle giocatrici con feedback, la gestione delle attività quotidiane e il contributo a progetti di ricerca per il miglioramento della prestazione fisica.



Tirocinante Strength and Conditioning Coach

Liverpool John Moores University | Liverpool, Regno Unito
Ott 2022 — Mag 2023

Affiancamento e supporto nella preparazione atletica per gli atleti della Liverpool John Moores University Performance Sport. Le responsabilità includono partecipazione a riunioni dei coach, formazione degli stagisti e assistenza nella raccolta e analisi dei dati tramite apparecchiature per test di forza e potenza.



Assistente Allenatore di Calcio

Tiefs Club Juventus Academy | Palermo, Italia
Feb 2022 — Giu 2022

Pianificazione, esecuzione e revisione delle sessioni di allenamento per i gruppi U7 e U13, facilitando il piano di sviluppo dei giocatori e promuovendo la cultura e la filosofia della società e dell'academy. Comunicazione efficace con il team, all'allenatore e al preparatore atletico per il progresso fisico dei giocatori.



Erasmus+ for Traineeship, Tirocinante Scienza dello Sport

University College Dublin | Dublino, Irlanda
Set 2021 — Dic 2021

Esecuzione di test e valutazioni su atleti, popolazione generale e per studi di ricerca applicata. Le responsabilità includono anche la revisione della letteratura e l'analisi dei dati, oltre al monitoraggio dei test e delle valutazioni all'interno dello Human Performance Laboratory.



Istruttore di Sala Pesi

SSD Excellent Gym | Casteldaccia, Italia
Set 2019 — Lug 2020

Guida dei clienti in pratiche di esercizio fisico sicure ed efficaci, differenziando i programmi di allenamento in base ai livelli di abilità e forma fisica dei clienti, spiegando l'esecuzione degli esercizi attraverso dimostrazioni pratiche.

GIUSEPPE SCARDINA

REFERENZE

Referenze disponibili su richiesta.

PRIVACY

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).



Amministratore e Cassiere

Bar "Caffè Dante" | Bagheria, Italia

Lug 2015 — Set 2017

Gestione autonoma delle transazioni in contanti e non e del servizio di cassa, insieme alle attività amministrative come la comunicazione con i fornitori e la gestione dell'inventario. Mantenimento accurato dei registri delle vendite e compilazione di report dettagliati. Le responsabilità consistono anche nel fornire un servizio clienti eccezionale, prendere ordini, rispondere alle telefonate e gestire il processo di onboarding dei nuovi dipendenti.

FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Strength and Conditioning

Liverpool John Moores University

Liverpool, Regno Unito | Set 2022 — Ott 2023



Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Università degli Studi di Palermo

Palermo, Italia | Set 2017 — Lug 2021

Laureato con 110/110 con Lode



Erasmus+ for Study, Sport and Exercise Sciences

University of Split

Spalato, Croazia | Set 2020 — Mar 2021



CORSI

Introduction to Clean Sport

UKAD (United Kingdom Anti-Doping)

Gen 2023

Introduction to Coaching Football

The Football Association

Mar 2022

Safeguarding Children Course

The Football Association

Mar 2022

Introduction to First Aid in Football (IFAiF)

The Football Association

Mar 2022

The FA Playmaker

The Football Association

Gen 2022

Data Analysis with R Programming

Google

Gen 2022

Introduction to Systematic Review and Meta-Analysis

Johns Hopkins University (Coursera Online)

Ott 2021

Biomeccanica e Propriocezione negli Atleti

Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI)

Nov 2020

Istruttore del Settore Giovanile

Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI)

Gen 2018