



Ewan Thomas

Nazionalità: Italiana

(+39) 3208899934

Data di nascita: 29/04/1989

Sesso: Maschile

Indirizzo e-mail: ewan.thomas@unipa.it

Indirizzo: Via Sampolo 77/E, 90143 Palermo (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ricercatore a Tempo Determinato - Tipo B

Università degli Studi di Palermo [01/02/2021 – Attuale]

Città: Palermo

Metodi e Didattiche delle Attività Motorie

Docente universitario a contratto

Università degli Studi di Palermo [30/09/2020 – 01/09/2021]

Città: Palermo

Paese: Italia

Docente di Organizzazione e Gestione delle Attività Sportive
Corso di Laurea di Management delle attività motorie e sportive LM/47

Docente Master Universitario

Università degli Studi di Catania [25/06/2021 – 26/06/2021]

Docente di Prescrizione dell'Esercizio fisico, attività Sportiva e Riatletizzazione Motoria

Docente universitario a contratto

Università degli Studi di Palermo [30/09/2019 – 30/09/2020]

Indirizzo: Palermo (Italia)

Docente di Organizzazione e Gestione delle Attività Sportive
Corso di Laurea di Management delle attività motorie e sportive LM/47

Docente Master Universitario

Università degli studi di Catania [11/09/2020 – 12/09/2020]

Docente di Prescrizione dell'Esercizio fisico, attività Sportiva e Riatletizzazione Motoria
Master di Posturologia e Scienze dell'Esercizio Fisico, UniCT

Coordinatore Scientifico

[31/03/2017 – 31/03/2020]

AlSeRCO International Academy of Osteopathic Medicine, Palermo (Italia)

Docente universitario a contratto

UniKore [16/12/2019 – 09/01/2020]

Indirizzo: Enna (Italia)

Docente Modulo di Fitness e Wellness

Docente universitario a contratto

Università degli Studi di Palermo [23/09/2019 – 20/12/2019]

Indirizzo: Palermo (Italia)

Docente di Organizzazione e Gestione delle Attività Motorie
Corso di Laurea in Management delle attività Motorie e Sportiva LM/47

Docente Master Universitario

Università degli Studi di Catania [28/06/2019 – 29/06/2019]

Indirizzo: Catania (Italia)

Docente di Prescrizione dell'Esercizio fisico, attività Sportiva e
Riatletizzazione Motoria
Master di Posturologia e Scienze dell'Esercizio Fisico, UniCT

Cultore della Materia

Università degli Studi di Palermo [12/05/2017 – 15/05/2019]

Indirizzo: Palermo (Italia)

METODOLOGIA E PROGETTAZIONE DELLA VALUTAZIONE FUNZIONALE NELL'ALTO LIVELLO C.I
12CFU

Invited Lecturer

SISMES SUMMER SCHOOL [10/07/2018 – 10/07/2018]

Indirizzo: Urbino (Italia)

METODOLOGIA DELLA RICERCA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
SISMES Summer School 2018
Urbino, Italia

PhD

Università degli Studi di Palermo [01/01/2014 – 31/12/2016]

Indirizzo: Palermo (Italia)

Docente universitario a contratto

Università "Kore" di Enna [30/10/2015 – 15/01/2016]

Indirizzo: Enna (Italia)

Insegnamento modulo didattico di Fitness e Wellness

Attività di ricerca all'estero

University of Colorado Boulder [01/01/2015 – 30/06/2015]

Indirizzo: Boulder, CO (Stati Uniti)

Città: Boulder

Paese: Stati Uniti

Attività di ricerca svolta al Neural Control of Movement Lab sotto la supervisione del Prof. Roger M. Enoka
Le attività riguardavano lo studio della Destrezza Manuale, la sclerosi multipla e la funzionalità nell'Anziano.

L'attività si è conclusa con una pubblicazione dal titolo

[A framework for identifying the adaptations responsible for differences in pegboard times between middle-aged and older adults](#)

[Hamilton, L.D., Thomas, E., Almklass, A.M., Enoka, R.M.](#)

[Experimental Gerontology](#) 2017

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Osteopathy Diploma

I.A.O.M. AISeRCo [01/10/2016 – 06/07/2021]

Indirizzo: Palermo (Italia)

PhD

[01/01/2014 – 31/12/2016]

Indirizzo: Palermo (Italia)

Livello EQF: Livello 8 EQF

PhD in Human Movement con tesi dal titolo "[Rilevanza della tipologia e durata dell'allungamento muscolare e possibili applicazioni cliniche](#)"

Valutazione finale 100/100.

Post-Doc

University of Colorado Boulder [01/01/2015 – 30/06/2015]

Indirizzo: Boulder, CO (Stati Uniti)

Livello EQF: Livello 8 EQF

Neurophysiology of Movement

EMG

Neuromuscular Control

Multiple Sclerosis

Laurea Magistrale

Università degli Studi di Palermo [2012 – 2014]

Indirizzo: Palermo (Italia)

Livello EQF: Livello 7 EQF

Master Degree in Scienze e Tecniche delle attività Motorie e Sportive Graduated with 110/110 con Lode

Laurea Triennale

Università degli Studi di Palermo [2008 – 2011]

Indirizzo: Palermo (Italia)

Livello EQF: Livello 6 EQF

Bachelor Degree in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Graduated with 110/110 con lode

Lingua madre: **italiano** | **inglese**

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni 2013

[2013]

1. -Type 2 diabetes family histories, body composition and fasting glucose levels: a cross-section analysis in healthy sedentary male and female

Bianco A, Pomara F, **Thomas E**, Paoli A, Battaglia G, Petrucci M, Proia P, Bellafiore M, Palma A.

Iran J Public Health. 2013 Jul 1;42(7):681-90.

Pubblicazioni 2014

[2014]

1. -Protein supplements consumption: a comparative study between the city centre and the suburbs of Palermo, Italy.

Bianco A, Mammina C, **Thomas E**, Ciulla F, Pupella U, Gagliardo F, Bellafiore M, Battaglia G, Paoli A, Palma A.

BMC Sports Sci Med Rehabil. 2014 Jul 12;6:29.

2. -The surprising influence of family history to type 2 diabetes on anaerobic performance of young male élite athletes.

Bianco A, Pomara F, Patti A, **Thomas E**, Petrucci M, Bellafiore M, Battaglia G, Paoli A, Palma A.

Springerplus. 2014 May 3;3:224

3. -Postural stability in subjects with whiplash injury symptoms: results of a pilot study.

Bianco A, Pomara F, Petrucci M, Battaglia G, Filingeri D, Bellafiore M, **Thomas E**, Paoli A, Palma A.

Acta Otolaryngol. 2014 Sep;134(9):947-51.

4. -Protein supplementation and dietary behaviours of resistance trained men and women attending commercial gyms: a comparative study between the city centre and the suburbs of Palermo, Italy.

Bianco A, Mammina C, **Thomas E**, Bellafiore M, Battaglia G, Moro T, Paoli A, Palma A.

J Int Soc Sports Nutr. 2014 Jun 18;11:30.

5. -Alcohol consumption and hormonal alterations related to muscle hypertrophy: a review.

Bianco A, **Thomas E**, Pomara F, Tabacchi G, Karsten B, Paoli A, Palma A.

Nutr Metab (Lond). 2014 Jun 6;11:26. doi: [10.1186/1743-7075-11-26](https://doi.org/10.1186/1743-7075-11-26). eCollection 2014.

6. -Evaluation of fitness levels of children with a diagnosis of acute leukemia and lymphoma after completion of chemotherapy and autologous hematopoietic stem cell transplantation.

Bianco A, Patti A, **Thomas E**, Palma R, Maggio MC, Paoli A, Palma A.

Cancer Med. 2014 Apr;3(2):385-9.

Pubblicazioni 2015

[2015]

1. Determination of a strength index for upper body local endurance strength in sedentary individuals: a cross sectional analysis.

Thomas E, Bianco A, Bellafiore M, Battaglia G, Paoli A, Palma A.

Springerplus. 2015 Nov 25;4:734.

2. -A fitness index model for Italian adolescents living in Southern Italy. The ASSO project.

Bianco A, Mammina C, Jemni M, Filippi AR, Patti A, **Thomas E**, Paoli A, Palma A, Tabacchi G.

J Sports Med Phys Fitness. 2015 Oct 16.

3. -A systematic review to determine reliability and usefulness of the field-based test batteries for the assessment of physical fitness in adolescents - The ASSO Project.

Bianco A, Jemni M, **Thomas E**, Patti A, Paoli A, Ramos Roque J, Palma A, Mammina C, Tabacchi G.

Int J Occup Med Environ Health. 2015;28(3):445-78

4. -The sit up test to exhaustion as a test for muscular endurance evaluation.

Bianco A, Lupo C, Alesi M, Spina S, Raccuglia M, **Thomas E**, Paoli A, Palma A.

Springerplus. 2015 Jul 2;4:309

5. -Identification of normal and pathological posterior inter-malleolar ligament with dedicated high-field vs low-field MRI. A pilot study.

Sutera R, Bianco A, Paoli A, Padulo J, **Thomas E**, Iovane A, Palma A.

Muscles Ligaments Tendons J. 2015 Mar 27;5(1):12-7

Pubblicazioni 2016

[2016]

1. -Determinants Of Manual Dexterity In Middle-aged And Older Adults

Hamilton LD, **Thomas E**, Derqaoui K, Almuklass A, Enoka RM

Med Sci Sports Exerc. 2016 May;48(5 Suppl 1):824.

2. -A Prospective Analysis of the Injury Incidence of Young Male Professional Football Players on Artificial Turf.

Bianco A, Spedicato M, Petrucci M, Messina G, **Thomas E**, Nese Sahin F, Paoli A, Palma A.

Asian J Sports Med. 2016 Mar 5;7(1):e28425

Pubblicazioni 2017

[2017]

1. -A framework for identifying the adaptations responsible for differences in pegboard times between middle-aged and older adults

Hamilton L, **Thomas E**, Almuklass H, Enoka RM.

Exp. Gerontol., 2017

2. -Treatment of chronic pain associated with bruxism through Myofunctional therapy.

Messina G, Martines F, **Thomas E**, Salvago P, Menchini Fabris GB, Poli L, Iovane A.

Eur J Transl Myol 27 (3), 2017

3. -The effects of a calisthenics training intervention on posture, strength and body composition.

Thomas E, Bianco A, Mancuso EP, Patti A, Tabacchi G, Paoli A, Messina G, Palma A.

Isokinet Exerc Sci. 2017

Pubblicazioni 2018

[2018]

1. -Profiles of physical fitness risk behaviours in school adolescents from the ASSO project: A latent class analysis

Tabacchi G, Faigenbaum A, Jemni M, **Thomas E**, Capranica L, Palma A, Breda J, Bianco A.

Int J Environ Res Public Health 2018

2. -Relationship between velocity and muscular endurance of the upper body

Thomas E, Bianco A, Raia T, Messina G, Tabacchi G, Bellafiore M, Paoli A, Palma A.

Hum Mov Sci 2018

3. -Decreased Postural Control in People with Moderate Hearing Loss

Thomas E, Martines F, Bianco A, Messina G, Giustino V, Zangla D, Iovane A, Palma A

Medicine 2018

4. -The Relation Between Stretching Typology and Stretching Duration: The Effects on Range of Motion

Thomas E, Bianco A, Paoli A, Palma A

Int j. Sport Med 2018

5. -Physical Fitness Evaluation of School Children in Southern Italy: A Cross Sectional Evaluation

Thomas E, Palma A

J Funct Morphol Kinesiol. 2018

Pubblicazioni 2019

[2019]

1. The "Journal of Functional Morphology and Kinesiology" Journal club series: Highlights on recent papers in overtraining and exercise addiction

Bianco, A, Ravalli, S, Maugeri, G, D'Agata, V, Vecchio, M, D'Amico, A.G, Pavone, V, Lucenti, L, Amato, A, Gentile, A, Giustino, V, Feka, K, **Thomas, E**, Musumeci, G

J Funct Morphol Kinesiol. 2019

2. -The evaluation of Dual-Task conditions on static postural control in older adults: a systematic review and meta-analysis protocol

Petrigna L, **Thomas E**, Gentile A, Paoli A, Pajaujiene S, Palma A, Bianco A.

Syst Rev 2019

3. -The efficacy of Muscle Energy Techniques in symptomatic and asymptomatic subjects: A systematic review

Thomas E, Cavallaro AR, Mani D, Bianco A, Palma A.

Chiropr Man Therap 2019

4. Physical activity programs for balance and fall prevention in elderly: A systematic review.

Thomas E, Battaglia G, Patti A, Brusa J, Leonardi V, Palma A, Bellafiore M.

Medicine 2019

5. -Ketogenic Diet and Microbiota: Friends or Enemies?

Paoli A, Mancin L, Bianco A, **Thomas E**, Mota JF, Piccini F.

Genes 2019

6. -Protein supplement consumption is linked to time spent exercising and high-protein content foods: A multicentric observational study

Thomas E, Karsten B, Sahin FN, Ertetik G, Martines F, Leonardi V, Paoli A, Gentil P, Palma A, Bianco A.

Heliyon 2019

Pubblicazioni 2020

1. Upper and lower limb strength and body posture in children with congenital hypothyroidism: An observational case-control study

Brusa J, Maggio M.C, Giustino V, **Thomas E**, Zangla D, Iovane A, Palma A, Corsello G, Messina G, Bellafiore M.
International Journal of Environmental Research and Public Health 2020

2. -The posterior talocalcaneal ligament: An MRI evaluation

Iovane A, Palma A, Messina G, Cappello F, **Thomas E**, Fiore R
Surgical and Radiologic Anatomy 2020

3. -Dual-task conditions on static postural control in older adults: a systematic review and meta-analysis

Petrigna L , Gentile A, **Thomas E**, Pajaujiene S, Palma A, Bianco A
Journal of Aging and Physical Activity 2020

4. -Percentile values of the standing broad jump in children and adolescents aged 6-18 years old

Thomas E, Petrigna L, Tabacchi G, Teixeira E, Pajaujiene S, Sturm DJ, Sahin FN, Gómez-López M, Pausic J, Paoli A, Alesi M, Bianco A
Eur J Transl Myol 2020

5. -Comparison of Postural Features and Muscle Strength between Children with Idiopathic Short Stature and Healthy Peers in Relation to Physical Exercise

Brusa J, Maggio MC, Zangla D, Giustino V, **Thomas E**, Palma R, Messina G, Palma A, Corsello G and Bellafiore M.
Sustainability 2020

6. -Effects of a physical activity intervention on physical fitness of schoolchildren: The enriched sport activity program

Thomas E, Bianco, A, Tabacchi, G, da Silva, C.M., Loureiro, N, Basile, M, Giaccone, M, Sturm, DJ, Sahin, F.N., Güler, Ö. ,Gómez-López, M. , Sánchez, GFL. , Pajaujiene, S, Zuoziene, IJ, Rada, A, Alesi, M , Palma, A.
International Journal of Environmental Research and Public Health 2020

7. -Ultrasound-guided percutaneous treatment of a calcific acromioclavicular joint: A case report

Iovane, A, Di Gesù, M, Mantia, F, **Thomas, E**, Messina, G.
Medicine 2020

8. The execution of the Grooved Pegboard test in a Dual-Task situation: A pilot study

Petrigna L, Pajaujiene S, Iacona GM, **Thomas E**, Paoli A, Bianco A, Palma A
Helyon

Pubblicazioni 2021

1. Time spent on the smartphone does not relate to manual dexterity in young adults.
Petrigna L, Treigienė M, **Thomas E**, Mani D, Pajaujiene S, Drid P, Lavanco G, Palma A, Bianco A.

BMC Neuroscience

2. Rapid Weight Loss Habits before a Competition in Sambo Athletes.

Figlioli F, Bianco A, **Thomas E**, Stajer V, Korovljev D, Trivic T, Maksimovic N, Drid P.

Nutrients.

3. Dual-Task Conditions on Static Postural Control in Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis.

Petrigna L, Gentile A, Mani D, Pajaujiene S, Zanotto T, **Thomas E**, Paoli A, Palma A, Bianco A

J Aging Phys Act

4. Peripheral Nerve Responses to Muscle Stretching: A Systematic Review

Thomas E, Bellafiore M, Petrigna L, Paoli A, Palma A, Bianco A.

Journal of Sports Science & Medicine

5. The effect of resistance training programs on lean body mass in postmenopausal and elderly women: a meta-analysis of observational studies.

Thomas E, Gentile A, Lakicevic N, Moro T, Bellafiore M, Paoli A, Drid P, Palma A, Bianco A.

Aging Clin Exp Res.

6. Upper Body Strength Endurance Evaluation: A Comparison Between the Handgrip Strength and Three Body Weigh

Thomas E, Gennaro V, Battaglia G, Bellafiore M, Iovane A, Palma A, Bianco A.

Isokinetics and Exercise Science

7. Cardiovascular Responses to Muscle Stretching: A Systematic Review and Meta-analysis.

Thomas E, Bellafiore M, Gentile A, Paoli A, Palma A, Bianco A.

Int J Sports Med.

8. Redox and autonomic responses to acute exercise-post recovery following *Opuntia ficus-indica* juice intake in physically active women

Bellafiore M, Pintaudi A.M, **Thomas E**, Tesoriere L, Bianco A, Cataldo A, Cerasola D, Traina M, Livrea M, Palma A.

Journal of the International Society of Sports Nutrition

9. Cognitive and physical activity-related aspects of children associated to the performance of the crouching movement

Thomas E, Alesi M, Tabacchi G, Silva CMD, Sturm DJ, Şahin FN, Güler Ö, Gómez-López M, Pajaujiene S, Basile M, Rada A, Palma A, Bianco A.

J Funct Morphol Kinesiol.

10. Validity and reliability of an inertial sensor device for specific running patterns in soccer

Pillitteri G. **Thomas E.**, Battaglia G., Navarra G., Scardina A., Gammino V., Ricchiari D., Bellafiore M.

Sensors

11. Effective strategies for promoting physical activity through the use of digital media among school-age children: A systematic review

Navarra G., **Thomas E.**, Scardina A., Izadi M., Zangla D., De Dominicis S., Cataldo P., Proia P., Bellafiore M

Sustainability (Switzerland)

12. Anthropometric characteristics and vertical jump abilities by player position and performance level of junior female volleyball players

Pocsek S., Milosevic Z., Lakicevic N., Pantelic-Babic K, Imbronjevic M., **Thomas E.**, Bianco A, Drid P.

International Journal of Environmental Research and Public Health

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A1

Patente di guida: B

Conferenze

- From Pandemia to Padelmania - Patogenetica del gesto atletico: Il padel non è un piccolo tennis, Gela 25/09/2021, IT - **SIAGSCOT**
- SIBS Società italiana di Biologia Sperimentale, Palermo 22-25 Aprile, IT - **1° Premio miglior presentazione**
- 4° Congresso internazionale – Quantum Global 2019, Catania, IT
- International Congress - Sport Nutrition and European Perspective, Milano 22-23 /3/2019, Milano, IT
- Il ragionamento Clinico Osteopatico, 2018, Palermo, IT
- SISMES Summer School 2018, Urbino, IT
- Il trattamento osteopatico del sistema Linfatico e Neurolinfatico, 2018 Palermo, IT
- OT Bioelettronica Day 2017 3rd Edition, Torino, IT
- SISMES Società italiana delle Scienze Motorie e Sportive 2017, Brescia, IT
- SIAI Società Italiana di Anatomia ed Istologia 2017, Taormina, IT
- ECSS European College of Sport Science 2017, MetropolisRuhr, DE
- ACSM American College of Sport Medicine 2017, Denver, CO, USA
- La Ginnastica posturale integrata in età pediatrica - UNIPA 2017, Palermo, IT
- Fitness, Postura e Sport - UNIPA 2016, Palermo, IT
- SISMES Società italiana delle Scienze Motorie e Sportive 2016, Roma, IT
- NASPEM North American Society for Pediatric Exercise Medicine 2016, Knoxville , TN, USA
- ECSS European College of Sport Science 2016, Vienna, AU
- ACSM American College of Sport Medicine 2016, Boston, MA, USA
- Rocky Mountain Society Of Biomechanics 2015, Estes Park, CO, USA
- Mediterranean Diet & Workplace Health 2014, Harvard, Boston, MA, USA

-ICST International Conference of Strength Training 2014, Abano, IT

-SISMES Società Italiana delle Scienze Motorie E Sportive 2013, Pavia, IT

-ECSS European College of Sport Science 2013, Barcelona, ES

-SISMES Società Italiana delle Scienze Motorie E Sportive 2012, Palermo, IT

REFERENZE

Libri

1. Hearing Loss: Etiology, Management and Societal Implications

Chapter 1

The Influence of Sounds in Postural Control

(**E. Thomas**, A. Bianco, G. Messina, M. Mucia, S. Rizzo, P. Salvago, F. Sireci, A. Palma, and F. Martines, Sport and Exercise Sciences Research Unit, University of Palermo, Palermo, Italy, and others)

Chapter 5. Sudden Sensorineural Hearing Loss, an Invisible Male: State of the Art => pp. 75-86

(Rizzo Serena, Daniela Bentivegna, **Ewan Thomas**, Eleonora La Mattina, Marianna Mucia, Pietro Salvago, Federico Sireci, Francesco Martines, University of Palermo, Bio.Ne.C. Department, ENT Section, Palermo, Italy, and others)

2. Neonatal Intensive Care Units (NICUs): Clinical and Patient Perspectives, Levels of Care and Emerging Challenges

Chapter 3. Standards for Levels of Neonatal Care (Francesca Maienza, MD, **Thomas Ewan**, PhD, Marianna Mucia, MD, Serena Rizzo, MD, Federico Sireci, MD and Rosalia Gargano, PhD, University of Palermo, Bio.Ne.C. Department, Palermo, Italy, and others)

Chapter 5. The Motor Development of Preterm Infants after the Neonatal Intensive Care Unit (**Thomas Ewan**, PhD, Ferrara Sergio, MD, Messina Giuseppe, MD, Passalacqua Maria Ilenia, MD, Rizzo Serena, MD, Salvago Pietro MD, Palma Antonino and Martines Francesco, Sport and Exercise Sciences Research Unit, University of Palermo, Palermo, Italy, and others)

3. Attività Fisica per la salute III ed

Capitolo 5. Attività motoria e sportiva in età evolutiva (Antonino Bianco, Ewan Thomas, Antonio Palma)

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.

Invited Lecturer - From Pandemia to Padelmania - Patogenetica del gesto atletico: Il padel non è un piccolo tennis, Gela 25/09/2021, IT - SIAGSCOT

Good communication skill acquired during academic profession in national and international level events

Invited Lecturer - Master Posturologia e Scienze dell'esercizio fisico, University of Catania 26/07/2019

Invited Speaker for the International Congress - Sport Nutrition and European Perspective, Milano 22-23 /3/2019

Invited Lecturer - SISMES Summer School, Metodologia della ricerca applicata alle scienze motorie e sportive, Università degli Studi di Urbino 10.07.2018

Keynote Lecturer SISMES 2017

Invited speaker - La Ginnastica posturale integrata in età pediatrica, Università degli studi di Palermo 05.05.2017

Invited Speaker - Fitness, postura e Sport, Università degli Studi di Palermo 26.11.2016

ACSM - American College of Sport Medicine 2016, 2017

ECSS - European College of Sport Sciences 2012, 2013, 2016, 2017

Rocky Mountain Biomechanics Society 2015

Invited Speaker - ECM su sindrome metabolica ARNAS CIVICO 2016

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Delegato Dipartimentale per le Competenze digitali nell'ambito del Progetto Europeo FORThem, inizio incarico 12/10/2021

Referente Scientifico - Corso di perfezionamento in personal training 2021, Scuola Dello Sport CONI Sicilia, 13/11/2021 / 12/12/2021.

Docente incaricato - Programma di Formazione per prevenire incidenti domestici e promuovere l'attività fisica nei bambini 0-5 anni.

10, 12 e 13 Maggio 2021

Docente incaricato - Programma di Formazione per prevenire incidenti domestici e promuovere l'attività fisica per over 60.

26 e 27 Maggio e 3 giugno 2021

Docente incaricato - Programma di Formazione per prevenire incidenti domestici e promuovere l'attività fisica per over 60.

18-19 e 21 ottobre 2021

Invited Guest Editor di International Journal of Environmental Research and Public Health - IF 2.8 con special Issue: Sports Medicine, Physical Fitness and Human movement.

Invited Guest Editor di Frontiers in Sports and Active Living con special issue: Stretching Beyond Flexibility: Neurovascular and Tissue Mechanical Responses.

Vincitore di Premio come Best Oral Presentation al convegno SIBS 2021 con presentazione dal titolo "Stretching Beyond Flexibility"

Reviewer di SPORTS HEALTH journal - IF 1.39

Reviewer dell' International Journal of Environmental Research and Public Health - IF 2.101

Reviewer di British Medical Journal Open - IF 2.369

Reviewer di European Journal of Applied Physiology - IF 2.423

Reviewer di Human Movement - IF 0.460

Reviewer di Research Quarterly for Exercise and Sport - IF 2.310

Reviewer di Sports Medicine Open - IF 1.247

Reviewer di BMC di Health Research Services - IF 1.932

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Ewan Thomas