



# IGNAZIO LEALE

## CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 07/08/1996 Età / 28  
Luogo di nascita / PALERMO (PA)  
Cittadinanza / Italiana  
Via Gondar 32, 90135 PALERMO (PA)  
Patente di guida / B / Automunito  
ID / 5009765 aggiornato al 03/10/24

lealeignazio7@gmail.com  
+393888754844

### CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE DISCRETA B1 B1 B1 B1 B1

### COMPETENZE DIGITALI

**DigComp**  
Alfabetizzazione su informazioni e dati  
**Utente autonomo**  
Comunicazione e collaborazione **Utente avanzato**  
Creazione di contenuti digitali **Utente autonomo**  
Sicurezza **Utente autonomo**  
Risolvere problemi **Utente autonomo**

### PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **Si** /  
Dottorato di ricerca  
PROVINCIA PREFERITA: **1. PALERMO / 2. TRAPANI**  
DISPONIBILITÀ A TRASFERTE: **Si, anche frequenti**  
DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO: **Si, ma solo in Europa**

### Obiettivo Professionale

Laureato in Scienze Motorie e attualmente dottorando, desidero applicare e approfondire le mie competenze scientifiche e pratiche nell'ambito dell'attività fisica adattata e della riabilitazione, con particolare attenzione all'utilizzo delle tecnologie innovative per migliorare la qualità della vita e la performance fisica di persone con disabilità o patologie croniche.



### ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

#### Tutor della Didattica UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

Istruzione, formazione,  
ricerca e sviluppo  
(PA)  
05/2024 - OGGI

**Principali attività e responsabilità:** Gestione, organizzazione, pianificazione e sviluppo di metodologie didattiche

#### Tutor della Didattica UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

Istruzione, formazione,  
ricerca e sviluppo  
(PA)  
04/2023 - 10/2023

**Principali attività e responsabilità:** Gestione, organizzazione, pianificazione e sviluppo di metodologie didattiche

#### Tutor della didattica UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

Istruzione, formazione,  
ricerca e sviluppo  
(PA)  
03/2022 - 11/2022

**Principali attività e responsabilità:** Gestione, organizzazione, pianificazione e sviluppo di metodologie didattiche.

#### Istruttore sala fitness MALÙ SPORT VILLAGE

PALERMO (PA)  
10/2021 - 01/2022

**Principali attività e responsabilità:** Gestione sala pesi  
Programmazione scheda di allenamento  
Fitness preventivo e adattivo  
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato

#### Studente ASD IRONFIT

(PA)  
10/2019 - 11/2019

**Principali attività e responsabilità:** Osservazione, pianificazione programmi di allenamento, esecuzioni esercizi specifici.  
Conoscenze, strategie, approcci con atleti paralimpici.  
**Competenze e obiettivi raggiunti:** Nuove strategie, metodi e mezzi di allenamento.  
Diverse modalità di approccio con il mondo della disabilità.  
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato



### ISTRUZIONE

#### DOTTORATO 2022 - 2025 STUDI IN CORSO



#### LAUREA MAGISTRALE

Università degli Studi di PALERMO  
Facoltà: Facoltà di scienze motorie  
Health promotion and cognitive sciences  
Data presunta di conseguimento: 11/11/2025

#### Università degli Studi di PALERMO

2020 - 2022  
TITOLO CERTIFICATO



Università  
degli Studi  
di Palermo

Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio  
Fisico e della Formazione  
SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E  
ADATTATE E DELLE ATTIVITA' SPORTIVE

LM-67 - Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività  
motorie preventive e adattate

Titolo della tesi: L'INFLUENZA DEL PUBBLICO SUI RISULTATI  
DELLE PRESTAZIONI SPORTIVE DI ATLETI PARALIMPICI Indagine  
Tokyo 2020 | Relatore: BATTAGLIA GIUSEPPE

Età al conseguimento del titolo: 25 | Durata ufficiale del corso di  
studi: 2 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 18/07/2022

LAUREA  
2017 - 2020  
TITOLO CERTIFICATO



Università  
degli Studi  
di Palermo

Università degli Studi di PALERMO  
Scuola delle Scienze Umane e del Patrimonio Culturale  
SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE

L-22 - Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive

Età al conseguimento del titolo: 23 | Durata ufficiale del corso di  
studi: 3 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 29/07/2020

MATURITÀ SCIENTIFICA  
PALERMO  
2017

Liceo Scientifico

Liceo scientifico Albert Einstein , PALERMO (PA)

Voto Diploma: **76/100**

Tipo Diploma: **diploma italiano**

Tipo Scuola: **statale**



## ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

CORSO DI FORMAZIONE  
2024

Istruttori Attività di Base

Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC)

Durata: 3 mesi

CORSO DI FORMAZIONE  
2023

Geromotrocità: l'attività fisica per la terza età

CONI

Durata: 1 mesi

CORSO DI FORMAZIONE  
2023

Dati e performance: raccolta, gestione, monitoraggio ed  
interpretazione dei dati in ambito sportivo

CONI

Durata: 1 mesi

CORSO DI FORMAZIONE  
2023

Corso di BLS dull D e defibrillazione con DAE

Regione Sicilia

CORSO DI FORMAZIONE  
2021

Fitness personal trainer

FIPE

CORSO DI FORMAZIONE  
2020

Corso di BLS full D e defibrillazione con DAE

Regione Sicilia

CORSO DI FORMAZIONE  
2020

Certificazione insegnamento 24 cfu

Università degli Studi di PALERMO

CORSO DI FORMAZIONE  
2020

Educatore sportivo esperto in misurare anti-Covid

CONI

CORSO DI FORMAZIONE  
2020

Personal Trainer 1° livello

ASI

CORSO DI FORMAZIONE  
2020

Istruttore del settore giovanile

Coni

CORSO DI FORMAZIONE  
2019 - 2020

Preparatore fisico 1 livello

CONI



## COMPETENZE INFORMATICHE

### OFFICE AUTOMATION

**Elaborazione testi:** (Altamente specializzato) | **Fogli elettronici:** (Altamente specializzato) | **Software di presentazione:** (Altamente specializzato) | **Suite da ufficio:** (Altamente specializzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

### SOFTWARE APPLICATIVI

**Utilizzo software CAD:** (Intermedio)

### PROGRAMMAZIONE

**Linguaggi di Programmazione:** (Base) | **Programmazione web:** (Base)

### GESTIONE SISTEMI E RETI

**Architetture di rete:** (Base) | **Sistemi Operativi:** (Avanzato)

### GESTIONE DATI

**Sistemi di gestione di database (DBMS):** (Base)

### GRAFICA E MULTIMEDIA

(Intermedio)

### CERTIFICAZIONI ICT

**Certificazione corso Formazione e certificazione in Statistica per le Scienze Motorie** Società Italiana Scienze Motorie (SISMES), 28/01/2024



## STUDI ED ESPERIENZE ALL'ESTERO

### SPAGNA 2024

**Altra esperienza riconosciuta dal corso di studi (International Mobility PhD Student)**

**Presso:** Università di Murcia - Facultad de Ciencias del Deporte  
**Luogo:** Murcia (SPAGNA) | **Lingua:** Inglese | **Durata:** 6 (mesi)  
Mobilità Internazionale Dottorato di Ricerca



## TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

### ISCRIZIONE ALL'ALBO 2024

#### ALBO TECNICI FIPE

[tesseramento.federpesistica.it/public/Frame-streng...](https://tesseramento.federpesistica.it/public/Frame-streng...)

### PREMIO 2024

#### Premio Miglior Poster 'Associazione Italiana Sistema Nervoso Periferico'

Tele-coaching physical exercise for patients with Charcot-Marie-Tooth disease: an Italian multicentric study "EftelCMT23"

### TITOLO PROFESSIONALE 12/06/2023

#### Correlatore Tesi di Laurea

Il nuoto paralimpico: analisi di un caso studio di un atleta di alto livello.

Corso di studio in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate e delle Attività Sportive.

### ISCRIZIONE ALL'ALBO 2023

#### ALBO TECNICI FIPE

[tesseramento.federpesistica.it/public/Frame-streng...](https://tesseramento.federpesistica.it/public/Frame-streng...)

### ISCRIZIONE ALL'ALBO 2022

#### ALBO TECNICI FIPE

[tesseramento.federpesistica.it/public/Frame-streng...](https://tesseramento.federpesistica.it/public/Frame-streng...)

### ISCRIZIONE ALL'ALBO 2021

#### ALBO TECNICI FIPE

[tesseramento.federpesistica.it/public/Frame-streng...](https://tesseramento.federpesistica.it/public/Frame-streng...)



## CONVEGNI E SEMINARI

### CONVEGNO 19/09/2024

**XV Congresso Nazionale SISMES2023**, Università degli Studi 'Gabriele d'Annunzio', Chieti  
A cura di: Società Italiana Scienze Motorie  
Ruolo: Socio Senior

### CONVEGNO

**XIV Congresso Nazionale SISMES2023**, Università Degli Studi di

02/11/2023

Napoli Parthenope , Napoli  
Congresso Nazionale Società Italiana Scienze Motorie 2023  
A cura di: Società Italiana Scienze Motorie  
Ruolo: Socio Junior

#### SEMINARIO

30/11/2020

**Come modulare il lavoro di forza** , CONI

#### SEMINARIO

09/10/2020

**L'analisi della prestazione negli sport di squadra: Principi, metodi, ed esperienze** , Coni

#### CONFERENZA

29/09/2020

**La postura come azione trasversale a tutte le attività sportive** , CONI  
A cura di: Canali Vincenzo

#### SEMINARIO

19/09/2020

**Valutazione e attività preventiva** , CONI

#### SEMINARIO

14/09/2020

**Il core training nello sport** , CONI

#### CONFERENZA

10/09/2020

**Migliorare la performance e prevenire gli infortuni. Il ruolo del riscaldamento nello sport** , CONI , Microsoft teams

#### SEMINARIO

06/05/2020

**Train the Trainers** , CEIPES , Piattaforma virtuale Microsoft Teams  
A cura di: Prof. Antonino Bianco - Presidente CEIPES Musa Kirkar  
Ruolo: Studente

#### CONVEGNO

10/11/2018

**Posturologia integrata** , Università degli studi di Palermo , Università degli studi di Palermo  
Le correlazioni occluso-rachidee  
A cura di: Prof. Gioacchino Lavanco  
Ruolo: Studente

#### CONVEGNO

26/05/2018

**'Il ginocchio del calciatore'** , Università degli studi di Palermo , Policlinico di Palermo  
Esperienze personali in merito alla gestione dell'atleta professionista infortunato.  
A cura di: Prof. Francesco Cappello  
Ruolo: Studente

#### CONVEGNO

28/10/2017

**Le lesioni muscolo-tendinee del'arto inferiore nello sportivo** , CUS PALERMO , Università degli studi di Palermo  
A cura di: Presidente CUS:Rosolino Siculiana  
Ruolo: Studente



## PUBBLICAZIONI

#### PRESENTAZIONE

2024

**Ignazio Leale, Valerio Giustino, Jessica Brusa, Alberto Canzone, Giovanni Boca, Stefano Ciriminna, Valentina Petralia, Candela Iommi, Eleonora Santangelo, Salvatore Maria Baio, Anna Renda, Antonino Patti, Mario Barbagallo, Antonio Palma, Giuseppe Messina, Ligia-Juliana Dominguez, Giuseppe Battaglia.**, Effectiveness of a Telecoaching Training Program Combined with Supervised Exercise On Physical Functions In Elderly People.  
Short Communication

#### PRESENTAZIONE

2024

**Ignazio Leale, Vincenzo Di Stefano, Fabio Tiziano Orlando, Enrica La Rosa, Chiara Rizza, Marzia Leone, Filippo Brighina, Giuseppe Battaglia.**, Effectiveness Of A Telecoaching Training Program On Physical Performance And Quality Of Life In People With Charcot-marie-tooth. A Preliminary Results  
Oral Presentation

#### ARTICOLO SU RIVISTA

2024

**Ignazio Leale, Vincenzo Di Stefano, Carola Costanza, Filippo Brighina, Michele Roccella, Antonio Palma, Giuseppe Battaglia,** Telecoaching: a potential new training model for Charcot-Marie-Tooth patients: a systematic review  
Rivista: Frontiers in Neurology  
[www.frontiersin.org/journals/neurology/articles/10...](http://www.frontiersin.org/journals/neurology/articles/10...)

#### ARTICOLO SU RIVISTA

2024

**Ignazio Leale, Valerio Giustino, Jessica Brusa, Matteo Barcellona, Mario Barbagallo, Antonio Palma, Giuseppe Messina, Ligia J.**

ARTICOLO SU RIVISTA  
2024

**Dominguez and Giuseppe Battaglia.**, Effectiveness of a Sustainable Training Program Combining Supervised Outdoor Exercise with Telecoaching on Physical Performance in Elderly People  
Rivista: Sustainability  
[www.mdpi.com/2071-1050/16/8/3254](http://www.mdpi.com/2071-1050/16/8/3254)

**Ignazio Leale, Flavia Figlioli, Valerio Giustino, Jessica Brusa, Matteo Barcellona, Valerio Nocera, Alberto Canzone, Antonino Patti, Giuseppe Messina, Mario Barbagallo, Antonio Palma, Ligia J Dominguez, Giuseppe Battaglia.**, Telecoaching as a new training method for elderly people: a systematic review  
Rivista: Aging Clinical and Experimental Research  
[pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38305822/](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38305822/)

ARTICOLO SU RIVISTA  
2024

**Ignazio Leale, Valerio Giustino, Paolo Trapani, Paolo Alonge, Nicasio Rini, Ivana Cutrò, Olga Leone, Angelo Torrente, Antonino Lupica, Antonio Palma, Michele Roccella, Filippo Brighina, Vincenzo Di Stefano, Giuseppe Battaglia.**, Physical Activity in Patients with Neuromuscular Disease Three Years after COVID-19, a Longitudinal Survey: The After-Effects of the Quarantine and the Benefits of a Return to a Healthier Life-Style  
Rivista: Journal of Clinical Medicine  
[www.mdpi.com/2077-0383/13/1/265](http://www.mdpi.com/2077-0383/13/1/265)

PRESENTAZIONE  
2023

**Ignazio Leale, Jessica Brusa, Valerio Giustino, Flavia Figlioli, Matteo Barcellona, Omar Mingrino, Anna Renda, Angela Coglitore, Federica Tagliaferri, Valerio Nocera, Federica Ingrassia, Salvatore Maria Baio, Viviana Gammino, Antonino Patti, Mario Barbagallo, Antonio Palma, Giuseppe Messina, Ligia-Juliana Dominguez5, Giuseppe Battaglia.**, Effectiveness of a telecoaching and exercise training combined program on physical performance in elderly people: preliminary outcomes from the "Walking Leaders" mode  
Mini Oral

ARTICOLO SU RIVISTA  
2023

**Ignazio Leale, Luca Petrigna, Valerio Giustino, Guglielmo Pillitteri, Ricardo A Barbieri, Antonio Palma, Giuseppe Musumeci, Giuseppe Battaglia.**, A standard operating procedure for the physical performance analysis of wheelchair fencer: a scoping review  
Rivista: The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness  
[www.minervamedica.it/en/journals/sports-med-phy...](http://www.minervamedica.it/en/journals/sports-med-phy...)

ARTICOLO SU RIVISTA  
2023

**Cristiano Inguglia, Sonia Ingoglia, Ignazio Leale, Nicolò Maria Iannello, Antonino Gennaro, David Manzano-Sánchez, Manuel Gómez-López, Giuseppe Battaglia.**, Psychological Antecedents of Italian Sport Coaches' Coaching Behaviors: The Role of Basic Psychological Needs, Motivation and Subjective Vitality  
Rivista: Healthcare  
[www.mdpi.com/2227-9032/11/20/2797](http://www.mdpi.com/2227-9032/11/20/2797)

ARTICOLO SU RIVISTA  
2023

**Guglielmo Pillitteri, Alessio Rossi, Carlo Simonelli, Ignazio Leale, Valerio Giustino, Giuseppe Battaglia.**, Association between internal load responses and recovery ability in U19 professional soccer players: A machine learning approach  
Rivista: Helyon  
[doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e15454](https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e15454)

ARTICOLO SU RIVISTA  
2023

**Guglielmo Pillitteri, Valerio Giustino, Marco Petrucci, Alessio Rossi, Ignazio Leale, Marianna Bellafiore, Ewan Thomas, Angelo Iovane, Antonio Palma, Giuseppe Battaglia.**, Match Load Physical Demands in U-19 Professional Soccer Players Assessed by a Wearable Inertial Sensor  
Rivista: Journal of Functional Morphology and Kinesiology  
[www.mdpi.com/2411-5142/8/1/22/review\\_report](http://www.mdpi.com/2411-5142/8/1/22/review_report)

ABSTRACT/REPLICA/COMMENT  
0  
2023

**Ignazio Leale, Anna Maria Parroco, Manuel Gómez-López, Guglielmo Pillitteri, Valerio Giustino and Giuseppe Battaglia.**, The Influence of audience absence on "Sports Performance Share" in the Summer Paralympic Games.  
Rivista: Sport Sciences for Health

ABSTRACT/REPLICA/COMMENT  
0

**Ignazio Leale, Jessica Brusa, Valerio Giustino, Flavia Figlioli, Matteo Barcellona, Omar Mingrino, Anna Renda, Angela Coglitore, Federica**

2023

**Tagliaferri, Valerio Nocera, Federica Ingrassia, Salvatore Maria Baio, Viviana Gammino, Antonino Patti, Mario Barbagallo, Antonio Palma, Giuseppe Messina, Ligia-Juliana Dominguez, Giuseppe Battaglia.**, Effectiveness of a telecoaching and exercise training combined program on physical performance in elderly people: preliminary outcomes from the "Walking Leaders" model  
Rivista: Sport Sciences for Health

**ARTICOLO SU RIVISTA**  
2022

**Vincenzo Di Stefano, Ewan Thomas ,Paolo Alonge, Valerio Giustino, Guglielmo Pillitteri, Ignazio Leale, Angelo Torrente Antonia Pignolo, Davide Norata, Salvatore Iacono, Antonino Lupica, Antonio Palma, Giuseppe Battaglia, Filippo Brighina.**, Patisiran Enhances Muscle Mass after Nine Months of Treatment in ATTRv Amyloidosis: A Study with Bioelectrical Impedance Analysis and Handgrip Strength  
Rivista: Biomedicines  
[www.mdpi.com/2227-9059/11/1/62](http://www.mdpi.com/2227-9059/11/1/62)

**ARTICOLO SU RIVISTA**  
2022

**Luca PETRIGNA , Antonina PETTA , Valerio GIUSTINO , Ignazio LEALE , Guglielmo PILLITTERI , Daniele ZANGLA , Antonio PALMA , Giuseppe BATTAGLIA**, How physical fitness is evaluated in sitting volleyball players? A scoping review  
Rivista: The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness  
Editore: Minerva Medica  
[www.minervamedica.it/en/journals/sports-med-phy...](http://www.minervamedica.it/en/journals/sports-med-phy...)



## ATTIVITÀ DIDATTICA

**LEZIONE**  
2024

**PGS - Comitato Regione Sicilia** , Palermo  
Corso allenatori 1° livello  
Ruolo: Relatore



## INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

2022-2023: Socio Junior Società Italiana Scienze Motorie  
2023-2024: Socio Ordinario Società Italiana Scienze Motorie