




Noemi Cottone

DATA DI NASCITA:
29/07/1997

CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

 Via Ponte Parco,
90046 Monreale, Italia

 nomy29@gmail.com

 (+39) 3298553269

PRESENTAZIONE

Mi chiamo Noemi e sono una studentessa di Scienze e Tecniche Psicologiche dell'università degli studi di palermitano. Attiva all'interno del sindacato studentesco UDU- Unione degli Universitari, sono coordinatrice del gruppo di Psicologia del medesimo sindacato e rappresentante degli studenti del Cds in Scienze e Tecniche Psicologiche (Consiglio Interclasse), Rappresentante degli studenti all'interno del Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione e Rappresentante in seno al Consiglio degli Studenti. Ho attitudini all'ascolto, capacità di apprendimento rapido, attitudini al problem solving, senso di responsabilità, gestione del team e con una propensione al lavoro di squadra e al conseguimento degli obiettivi prefissati. Competenze e Capacità: • Rappresentante degli Studenti • Capacità di gestione del tempo • Flessibilità e capacità di adattamento • Leadership • Forte motivazione e attitudine propositiva • Propensione al lavoro per obiettivi • Predisposizione al lavoro di squadra • Problem Solving • Gestione di Attività • Creazione di Progetti Culturali • Doti comunicative e interpersonali • Precisione e attenzione ai dettagli • Supervisione delle operazioni • Supervisione del programma • Consulenza e pianificazione • Ottima resistenza allo stress

ESPERIENZA LAVORATIVA

09/2018 - ATTUALE - Palermo, Italia

Rapprenstante Corso di Studi

Univeristà degli Studi di Palermo

Sono stata e sono Rappresentante degli Studenti nel consiglio Interclasse L-24 Scienze e Tecniche Psicologiche ed LM-51 per due mandati. Attualmente risiedo, all'interno della commissione Piano di Studi dello stesso.

06/2021 - ATTUALE - Palermo, Italia

Rappresentante in Dipartimento

Univeristà degli Studi di Palermo

01/2021 - ATTUALE - Palermo, Italia

Consigliera degli Studenti

Univeristà degli Studi di Palermo

All'interno del Consiglio degli Studenti, dell'Università degli Studi di Palermo, ho deleghe presso il COT, il Sistema Bibliotecario della Macroarea IV e faccio parte delle commissioni Didattica, Diritto allo Studio e Tutorato.

06/2019 - ATTUALE - Palermo, Italia

Coordinatrice UDU-Psicologia

Sindacato Studentesco UDU-Palermo

Svolgo attività politica all'interno dell'Università degli Studi di Palermo tramite il Sindacato Studentesco Italiano UDU-Unione degli Universitari a tutela dei diritti e dei doveri degli studenti e delle studentesse universitarie italiane.

Da anni orami dirigo e coordino il gruppo di Psicologia della stessa associazione dell'Università degli Studi di Palermo, composto da 15 studenti triennali e magistrali (L-24, LM-51).

09/2017 - ATTUALE - Palermo, Italia

Presidente Associazione Culturale

MattoCuraPazzo

MattoCuraPazzo è un'associazione culturale affiancata al sindacato studentesco UDU-Palermo, che si occupa di promozione sociale nell'ambito della salute mentale, relazioni interpersonali etc.

Un esempio è il ciclo di incontri organizzato dal titolo "Sentimenti e Fake News" che aveva l'obiettivo di esaminare come oggi, i giovani, in un periodo di emergenza sanitaria, esprimano le loro emozioni attraverso l'utilizzo di emoticon legati al mondo dei social.

Inoltre sono stati presi in considerazione gli aspetti negativi dei mezzi di comunicazione, e quindi la diffusione di informazioni false, che possono causare gravi conseguenze all'interno che individui ne possono possedere in società.

Nella giornata successiva è stato svolto un Social Dreaming con esperti Psicologi.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=2994897797258161&id=1638398076241480

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2011 - 2016 - Monreale, Italia

Diploma

Liceo Scientifico E. Basile- M. D'Aleo

2017 - ATTUALE - Scienze e Tecniche Psicologiche , Palermo , Italia

Laurea Triennale

Università degli Studi di Palermo

CONFERENZE E SEMINARI

14/11/2019

Ansia: Approccio e soluzioni

Il seminario, organizzato da me con l'associazione MattoCuraPazzo, è stato incentrato sul tema dell'ansia disfunzionale e le sue ripercussioni fornendone dunque nozioni di base a partire dalla sua definizione e dalla spiegazione delle sue componenti neurologiche. Sono stati indagati gli approcci clinici e terapeutici offrendo una panoramica sulle modalità d'intervento dal punto di vista di diversi metodologici e in conclusione trattato il tema dell'ansia nel contesto universitario elencando i servizi di supporto che l'università offre.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=2564571990290746&id=1638398076241480

25/06/2021

Dream

Per questa attività organizzata da me con l'associazione culturale MattoCurapazzo e altre, si è utilizzata la tecnica ideata da Lawrence, il Social Dreaming che ha offerto ai partecipanti un momento in cui toccare la pratica, intesa come applicazione ma soprattutto come costruzione di esperienza vissuta.

La caratteristica sociale di questo strumento offre la possibilità di vedere come la

psicologia si estenda su più ambizioni e permetta di lavorare oltre il singolo individuo ma anche come il singolo appartenga ad un livello psichico più ampio, valorizzando il contributo che i sogni possono offrire alla realtà della realtà sociale ed istituzionale che le persone stanno vivendo nel momento in cui sognano.

10/05/2021

Diverso da Chi? 2.0

L'attività organizzata da me con l'associazione MattoCuraPazzo aveva l'obiettivo di presentare la disabilità sotto i suoi innumerevoli punti di vista.

Al seminario sono intervenuti diversi esperti, ognuno specializzato in un determinato settore, o che ricopre un particolare ruolo per il trattamento della disabilità o per una maggiore integrazione e/o inserimento del diversamente abile nel settore lavorativo o nel tessuto sociale.

L'incontro ha previsto anche la visione di una puntata del telefilm The Office, commentata successivamente.

Si è parlato quindi di:

- Definizione di disabilità e riferimenti normativi
- Il ruolo dello psicologo e i diversi contesti di intervento
- Valutazione della disabilità e strumenti a disposizione dello psicologo
- Obiettivi e modalità di intervento
- presa in carico della sofferenza
- Disabilità e Comunità
- ADHD(Disturbo da Deficit di Attenzione Iperattività) definizione
- Problemi che comporta nei soggetti
- Quali sono i possibili interventi d'aiuto.
- Visione telefilm The Office (St02ep12 "Incidente") e Commento
- "Il Disability Management e la competenza culturale nelle organizzazioni"
- L'inserimento lavorativo delle persone con disabilità (legge 68/99)
- Focus su Sindrome di Down e Autismo
- Percorsi di Psicoterapia domiciliare nei casi in cui la condizione di diversità si accompagna a sofferenze emotive, affettive, umorali, disturbi del comportamento e altre manifestazioni psicopatologiche.

- Sostegno alla genitorialità e progettazione sociale
- Cenni ai ruoli di Assistente all'Autonomia all'interno degli istituti scolastici.

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3941811669233431&id=1638398076241480

PROGETTI

18/11/2019 - 11/12/2019

● **Sport e Benessere: Superando gli Ostacoli**

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=2581325601948718&id=1638398076241480 https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=2564571990290746&id=1638398076241480 <https://www.facebook.com/udusupc/posts/2509377972651434>

Il progetto Sport e Benessere è stato scritto e realizzato da me all'interno dell'università degli studi di Palermo e in collaborazione con il Cus Palermo.

L'obiettivo era quello di sensibilizzare la comunità studentesca all'integrazione sociale, e la salute psico-fisica.

Ciò è stato possibile grazie a seminari incentrati sull'integrazione sociale e i vari disturbi d'ansia legati a condizioni di stress.

Successivamente sono partiti laboratori di danzamovimentoterapia e tornei sportivi.

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida: B**