

SEMINARI ANNUALI DEL CDL IN DIETISTICA

II EDIZIONE



NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLO SPORTIVO

tra scienza e falsi miti



- ORE 14:30 INTRODUZIONE DEL COORDINATORE
PROF. DOMENICO DI RAIMONDO
- ORE 14:40 LETTURA DELLA PROF.SSA PATRIZIA PROIA:
“IL RUOLO ED IL MECCANISMO DEGLI ANABOLIZZANTI
ESOGENI ED ENDOGENI NELLA PRESTAZIONE SPORTIVA”

- **INTEGRATORI PRE-WORKOUT: EFFICACIA E RISCHI PER LA SALUTE**

GIULIA VALENZIA, ANNA LO PICCOLO, SIMONA PENNINO E ALESSIA LIUZZA

- **L'ARGININA E I PRECURSORI DELLA VASODILATAZIONE: RUOLO E IMPATTO SULLA PERFORMANCE SPORTIVA**

GAETANO TORTORICI, VINCENZO PIRAINO, LUCA SARDINA E MARCO BUTERA

- **L'INTEGRAZIONE DELLE PROTEINE NELL'ESERCIZIO FISICO: VANTAGGI E RISCHI**

CATERINA GALEAZZO, SILVIA PUCCIA, ANGELICA MARSALA E AURORA SPINELLA

- **L'USO DELLA CREATINA NEGLI SPORT DI POTENZA**

ALESSIA CRIVELLO, GIOVANNA NUCCIO, SOFIA SAVASTA, MIRIAM TABBONE E PAOLO SIRAGUSA

- **IL TIMING DEI NUTRIENTI E LA CRONONUTRIZIONE NELLO SPORTIVO**

CHIARA RICCA, SOFIA LEONE, ALESSANDRA MANZONE E ALESSIA CARUSO

- **I FALSI MITI DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA**

ROBERTO MESSINA, GIULIA CALAMIA, GIUSI MIGLIAZZO E LORENZO PULERI

- **L'IDRATAZIONE E LA PERFORMANCE SPORTIVA**

GIOVANNI CAMMUCA, GIULIA VAZZANO, MARTINA LIZIO E NICOLÒ MORTILLARO

- **L-CARNITINA EFFETTI SULL'ORGANISMO ED IMPLICAZIONI SULLA NUTRIZIONE SPORTIVA**

EMANUELE BARBASSO, LEONARDO SERRA E PIERO OCCHIONE



AULA TURCHETTI
PALERMO 05-06-2025

