



Università  
degli Studi  
di Palermo

# SCIENZA E NUTRIZIONE SPORTIVA

Come ottimizzare la performance e il benessere

08:00 - 9:30 Registrazione e accoglienza

## Saluti Istituzionali

Prof. Domenico di Raimondo  
Coordinatore del Corso di Laurea L/SNT3

Prof. Giuseppe Battaglia  
Coordinatore del Corso di Laurea L22, LM 67/68

Prof.ssa Vita Di Stefano  
Coordinatore del Corso di Laurea LM 61

Dott.ssa Elena Gorgone  
Vice Presidente Commissione Ordine dei Dietisti di Palermo



## Nutrizione e Performance: Strategie Vincenti

9:30-10:15 "Nutrizione sportiva e supplementazione:  
cosa dice la scienza e cosa funziona  
davvero"

Relatore: Prof.ssa Patrizia Proia, Università degli Studi di Palermo

## Supplementazione: Tra Scienza e Marketing

10:15-11:00 "Micronutrienti: tra evidenze scientifiche  
e falsi miti"

Relatore: Dott. Valerio Miale, Pharmanutra spa

11:00 - 11:30 | Coffee Break

## Antropometria, tra vecchio e nuovo: metodi a confronto

11:30-13:00 "Metodi a confronto: antropometria,  
bioimpedenziometria ed ecografia per la  
valutazione della composizione corporea"

Relatore: Prof. Francesco Campa, Università degli Studi di Padova

## 13:00-13:30 "Relazione tra Composizione Corporea e Performance: Evidenze Scientifiche e Implicazioni Applicative"

Relatore: Prof. Alessandra Amato, Università degli Studi di Catania

5 Dicembre 2025

Aula C, Via parlavecchio 3 (Complesso Didattico Aule Nuove)