



Università
degli Studi
di Palermo

SCIENZA E NUTRIZIONE SPORTIVA

Come ottimizzare la performance e il benessere

08:00 - 9:30 Registrazione e accoglienza

Saluti Istituzionali

Prof. **Domenico di Raimondo**
Coordinatore del Corso di Laurea L/SNT3

Prof. **Giuseppe Battaglia**
Coordinatore del Corso di Laurea L22, LM 67/68

Prof.ssa **Vita Di Stefano**
Coordinatore del Corso di Laurea LM 61

Dott.ssa **Elena Gorgone**
Vice Presidente Commissione Ordine dei Dietisti di Palermo



Nutrizione e Performance: Strategie Vincenti

9:30-10:15 "Nutrizione sportiva e supplementazione:
cosa dice la scienza e cosa funziona
davvero"

Relatore: Prof.ssa **Patrizia Proia**, Università degli Studi di Palermo

Supplementazione: Tra Scienza e Marketing

10:15-11:00 "Micronutrienti: tra evidenze scientifiche
e falsi miti"

Relatore: Dott. **Valerio Miale**, Pharmanutra spa

11:00 - 11:30 | Coffee Break

Antropometria, tra vecchio e nuovo: metodi a confronto

11:30-13:00 "Metodi a confronto: antropometria,
bioimpedenziometria ed ecografia per la
valutazione della composizione corporea"

Relatore: Prof. **Francesco Campa**, Università degli Studi di Padova

13:00-13:30 "Relazione tra Composizione Corporea e
Performance: Evidenze Scientifiche e
Implicazioni Applicative"

Relatore: Prof. **Alessandra Amato**, Università degli Studi di Catania

5 Dicembre 2025

Aula C, Via parlavecchio 3 (Complesso Didattico Aule Nuove)