



Comune di Geraci Siculo



Giornata della Longevità

Scienza e Salute per una vita lunga e di qualità

Geraci Siculo (PA)

12 Luglio 2025

Convento Dei Padri Agostiniani



**Responsabile Scientifico
Prof. Mario Barbagallo**

Patrocini in richiesta:

Regione Siciliana



Assessorato Regionale della Salute

Dipartimento Attività Sanitarie ed Osservatorio Epidemiologico



Comune di Geraci Siculo



**SOCIETÀ ITALIANA CARDIOLOGIA
Sezione Sicilia**



**Ordine dei Medici
Chirurghi ed Odontoiatri
della Provincia di Palermo**

Le Madonie sesta zona blu del mondo!

Geraci Siculo, incastonato tra le maestose montagne delle Madonie, è un piccolo borgo che rappresenta un modello di longevità e benessere. Questo comune siciliano vanta una sorprendente incidenza di abitanti centenari, e l'intero territorio delle Madonie è noto per l'elevata percentuale di anziani che vivono non solo a lungo, ma con una qualità della vita straordinaria. Tali caratteristiche fanno di Geraci Siculo e delle Madonie un caso di studio unico a livello internazionale. Questo territorio, infatti, potrebbe essere candidato a diventare la "sesta zona blu" del mondo, riconoscimento che unisce le aree geografiche dove la popolazione vive significativamente più a lungo e con una salute migliore, grazie a specifici fattori legati agli stili di vita, la nutrizione, la comunità e l'ambiente.

Il workshop "Scienza e salute per una vita lunga e di qualità: Le Madonie sesta zona blu del mondo!" nasce con l'obiettivo di promuovere il modello delle Madonie come esempio di longevità, condividendo il sapere scientifico e le migliori pratiche per migliorare la qualità della vita degli anziani. Geraci Siculo, grazie alla sua storia, alla sua cultura e alla straordinaria concentrazione di centenari, è la cornice ideale per questo evento che vuole approfondire il tema della longevità e della salute nella terza età.

Particolarmente significativo è il fatto che l'evento si svolgerà in concomitanza con la Festa di Maria Santissima Annunziata, uno degli eventi tradizionali più affascinanti e suggestive del borgo madonita e a pochi giorni da un altro evento particolarmente importante per la comunità madonita: l'antichissima "Carvaccata di Vistamara", che si ripete solo una volta ogni 7 anni.

Un aspetto particolarmente interessante è che molti dei protagonisti di questa tradizione sono **anziani pastori**, che continuano a essere parte integrante di una tradizione millenaria. La presenza attiva di queste figure anziane non solo sottolinea l'importanza di un invecchiamento sano, ma mostra anche come la popolazione più anziana di Geraci Siculo, in particolare quella dei pastori, sia perfettamente integrata nella vita sociale ed economica del paese.

La pastorizia, infatti, è un pilastro fondamentale dell'economia locale, e gli anziani pastori, con la loro esperienza e saggezza, continuano a essere i custodi di un patrimonio culturale e naturale di valore inestimabile.

L'incontro di questo workshop rappresenta dunque un'occasione unica per riflettere sul legame profondo tra longevità, qualità della vita, e tradizioni secolari che contribuiscono alla salute e al benessere della comunità.

09.30	Registrazione dei partecipanti	
10.00	Presentazione della giornata	Prof. Mario Barbagallo
	Saluti Istituzionali: <ul style="list-style-type: none">• Sindaco di Geraci Siculo• Rappresentanti delle Istituzioni Sanitarie• Presidente ordine dei Medici della provincia di PA.	
10.30	Introduzione al tema della longevità <i>Medico e ricercatore di fama internazionale, esperto in longevità e salute nelle zone blu del mondo. Il Dottor Fontana presenterà il concetto di “zone blu” e spiegherà le ragioni scientifiche che rendono queste aree particolarmente virtuose dal punto di vista della longevità, mettendo in evidenza la correlazione tra salute, stili di vita, nutrizione e ambiente.</i>	Prof. Luigi Fontana (in attesa di conferma)
10.45	Interventi degli esperti:	
	Respirazione e longevità: il ruolo della funzione polmonare <i>L'importanza della funzione respiratoria per una vita lunga e sana, con un focus sulla prevenzione delle malattie polmonari.</i>	Prof. Nicola Scichilone
	Invecchiamento sano: strategie per una terza età attiva <i>La gestione dell'invecchiamento, dalla promozione della mobilità all'attività fisica, per un invecchiamento attivo.</i>	Prof. Mario Barbagallo
	Nutrizione e longevità: il modello mediterraneo <i>Il modello alimentare mediterraneo come strumento di prevenzione e promozione della salute, con particolare attenzione all'alimentazione locale delle Madonie.</i>	Prof.ssa Ligia Juliana Dominguez
	Cuore e lunga vita: prevenzione cardiovascolare nell'anziano <i>Le strategie di prevenzione delle malattie cardiovascolari per una vita lunga e sana.</i>	Prof. Salvatore Novo

12.30	<p>Tavola rotonda: Longevità e qualità della vita: scienza, prevenzione e Stili di vita a confronto: Presentazione dello studio “I centenari delle Madonie” Prof. Silvio Buscemi Partecipano: <i>Tutti gli esperti del mattino, con discussioni sui vari aspetti della longevità a seguito della presentazione dello studio del Prof. Buscemi.</i> <i>Intervento del Dr. Luigi Spicola sul ruolo della Medicina Generale</i></p>	<p>Conduce: Michele Ferraro <i>Giornalista e Conduttore Televisivo</i></p>
13.30	<p>Conclusioni <i>Conclusioni e ringraziamenti finali, con la presentazione del piano di lavoro per la creazione di un comitato scientifico per la proposta di candidatura delle Madonie come “Sesta Zona Blu del mondo”.</i></p>	<p>Prof. Mario Barbagallo</p>
<p>Pausa Pranzo <i>Buffet con piatti tipici siciliani, seguendo il modello alimentare mediterraneo, preparato con ingredienti locali delle Madonie.</i></p>		
15.30	<p>Attività di screening e prevenzione per la popolazione <i>Le attività collaterali saranno focalizzate sulla prevenzione e sul monitoraggio della salute della popolazione anziana. L’obiettivo è mettere in pratica le raccomandazioni fornite nel corso della mattina, permettendo ai partecipanti di sottoporsi a screening gratuiti e ricevere consulenze personalizzate.</i></p>	<p>c/o Convento Dei Padri Agostiniani</p>
<p>Le attività di screening prevedono:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spirometrie – Valutazione della funzionalità respiratoria • Misurazione della glicemia – Controllo del diabete e della salute metabolica • Screening cardiovascolare – Misurazione della pressione arteriosa e consigli personalizzati • Test della memoria – Valutazione delle capacità cognitive per prevenire il deterioramento cognitivo nell'anziano • Consulenze nutrizionali personalizzate – Sessioni individuali con nutrizionisti per definire piani alimentari salutari basati sul modello mediterraneo 		

Segreteria organizzativa



Sede Legale- Palermo: Via Umberto Giordano, 55 - 90144 Palermo - Tel. +39 091 6867401

Sede Amministrativa e Uffici di Rappresentanza - Palermo: Via Enrico Albanese, 98 - 90139 Palermo - Tel. +39 091 6867401

Branch Office Napoli: Centro direzionale – Isola G1 – Scala D – 12° Piano – 80143 Napoli – Tel. 081 19979319 – Fax 081 19979360

COLLAGE SpA ASIA: Sukhumvit 63 Road, Klong tan Nua, Wattana, BANGKOK 10110 – THAILAND

In collaborazione con Agenzia di Stampa



Via G. Alessi, 44, 90139 Palermo – Via Pastrengo 14, 20159 Milano

Sede legale: via Lombardia 64, 90024 Gangi

Tel./Fax: 091.336915 - Mobile: Michele Ferraro 333 21 68167 –

Giorgio Vaiana 329 23 25823 www.migipress.it - info@migipress.it